

RUTA A CABO NORTE

por <https://bichoenlacarretera.blogspot.com>

FRANCIA

Observaciones:

- Gasolina más cara que en Alemania. www.mylpg.eu

*Fortaleza de Salses:

- Autopista BCN- Salses (Francia): 20€. Se encuentra a 15 kms de Perpignan.
- Parking: Un túnel demasiado bajo impide llegar hasta la puerta.
- Abr-sept: L-D 10-18,30h; 8€/6€ estud/0€ parados. Visita libre del recinto + guiada por el interior de 45'.
- Monumento Histórico Artístico (1886) mandado construir por Fernando el Católico en 1504.
- Obra maestra de la arquitectura militar: muros de 10 m, foso inundable, laberinto de túneles interiores, alojamiento para 1500 soldados, gran patio interior alrededor del que se ubicaban caballerizas (100 plazas), vaquería, panadería, *hamman*.
- En los alrededores hay una ruta de senderismo por los estanques que no vale la pena.

**LYON

467 mil hab. Capital de la región de Rhône-Alpes y del departamento de Rhône.

Su centro es Patrimonio de la Humanidad (1998) por su gran herencia artística y cultural, y ofrece una buena iluminación nocturna sobre sus atractivos turísticos. Aquí confluyen dos ríos: el Saône y el Ródano.

Sus orígenes son celtas, pero la tradición marca su nacimiento en el 43 aC. con la colonia romana de Lugdunum, ubicada en la colina de Fourvière.

Al final del s.XV la creación de ferias y el incremento de la actividad bancaria atrajeron comerciantes de toda Europa. Los italianos introdujeron sus sedas, que alcanzaron máximo esplendor entre los ss.XVII-XVIII, desarrollando una gran industria de telas (*etoffes*), bordados y telares (*tissages*).

En el s.XVII era conocida como la "Ciudad Roja" por el color rojo de los ladrillos de su muralla.

A partir de la Restauración se produce un desarrollo industrial y la expansión urbana hasta el s.XX.

-Oficina de Turismo: Plaza Bellecour.

Parking/servicios/dormir:

Fiestas:

-marzo, últimos 10 días: Feria.

Ver:

-Colina Fourvière:

Visitar después de comer, cuando con el sol a la espalda se tiene una mejor vista** de la ciudad.

Se puede subir con el funicular (2,8€ i/v) o a pie desde el Hotel Gadagne, atravesando el parque.

-*Parque Arqueológico: 7-19h o 9-21h. Importantes vestigios del asentamiento romano de Lugdunum.

-*Teatro romano (15aC): ampliado en el s.II hasta los 10 mil espectadores. Gratis.

-Odeón (s.II-III dC): pequeño teatro para la música, con capacidad para 3000 personas. Gratis.

-**Museo de la Civilización Galorromana (1975): 10-17/18h, L no. 4€/2,5€ estud /0€ parados.

-Moderno edificio de hormigón en la ladera del teatro, con 5 plantas subterráneas en espiral y dos ventanas con vistas al exterior. Es el museo arqueológico "más hermoso" de Francia.

-**Basílica N.D. de Fourvière (1885): 8-19h. Amplia cripta, e iglesia con riquísimo y variado interior.

-*Tour Métallique* (1983): 85 m alt, a semejanza de la Torre Eiffel. Usada como repetidor de televisión.

-Ciudad Vieja:

-**Catedral de St. Jean (ss.XII-XV): 8-12 y 14-19.30h, D y festivos 14-19h.

-Catedral primada (sede de la archidiócesis; catedral es la sede del obispado). Aquí se consagraron varios papas y se casó Enrique IV.

-Ábside románico con triforio lombardo; nave central con triforio calado gótico; vidrieras (s.XII).

-Fachada gótica entre dos torres bajas, de tres portadas con jambas con bajorrelieves.

-Brazo izquierdo: reloj astronómico* con autómatas que representan la Anunciación (12, 14, 15h).

-*Rue St. Jean*: principal vía de la ciudad vieja, con casas de los ss.XV-XVII, tiendas y restaurantes.

-Casi todos los portales tienen un “*traboules*”: pasaje interior que comunica patios interiores.

-Hotel Gadagne: el mayor conjunto renacentista de la ciudad. X-D 11-18,30h, 8€ /4€ estud /0€ parados.

-Museo de Historia de Lyon y Museo de Marionetas (sólo exhibe “muñecos” del mundo).

-No vale la pena pagar por lo que ofrecen, excepto *fans*. Buena terraza-jardín en 4ª planta.

-Presqu'île – Centro s.XIX:

-*Vistas desde el margen derecho del río Saône, entre las pasarelas de *St. Georges* y *Palais de Justice*.

-Plaza Bellecour: 300x200 m, centro vital de la ciudad, con edificios Luis XVI (s.XIX) que la circundan.

-*Musée des Tissus* (Tejidos) y Artes Decorativas: 10-1730h, L y festivos no. 10/7,5€.

-De los más importantes del mundo en tejidos antiguos, brocados, damascos, terciopelos, sedas, etc., pero no lo tienen en exposición, sino en el almacén. Sólo muestran una pequeña colección de telas que no vale la pena. También hay muebles, tapices, orfebrería, cerámica y otros trastos.

-Basílica St. Martin-d'Ainay (1107): único ejemplo del románico en Lyon, con porche-campanario.

-Capilla de Ste. Blandine: pequeña cripta y restos de mosaicos.

-*Hôtel-Dieu*: fundado en el s.XII y reconstruido en 1622, su fachada mide 375 m. En obras para el nuevo Grand Hotel, que será como un mini barrio con un centro comercial al aire libre.

-*Rue de la République*: animada y elegante calle, mitad peatonal, con tiendas y grandes almacenes.

-Iglesia St. Bonaventure: gótica.

-Palacio del Comercio: gran palacio de bella y recargada fachada, hoy sede de la Bolsa.

-Ópera (1832): bóveda* semiesférica de vidrio, añadida por Jean Nouvel (1985-1993).

-*Place des Terreaux*: verla de noche para contemplar los juegos de agua y luz de sus 69 fuentes.

-**Hôtel de Ville*.

-**Museo de Bellas Artes: 10-18h, M y festivos cerrado. 8€ /0€ parados.

-Situado en una antigua abadía, es el museo “más importante” de Francia, a excepción de París.

-Claustro e iglesia: 19 esculturas de Rodin; pintura europea de gran nivel; antigüedades egipcias y griegas (kore**), colecciones de objetos artísticos (marfiles, esmaltes, orfebrería).

-Iglesia St. Nizier: gótico flamígero. Portada central renacentista.

-Curiosas agujas de las torres de la fachada: en ladrillo y en piedra calada (1856).

-Barrio de la *Croix Rousse*: construido para acoger a los *canuts* (artesanos de la seda), conserva el ambiente más genuino. Hoy lo ocupan estudiantes universitarios e inmigrantes de antiguas colonias, creando un mestizaje cultural mediterráneo, articulado por un laberinto de callejones, escalinatas y *traboules* (pasajes por el interior de los edificios).

-*Traboules des Voraces* : Place Colbert nº 9, el pasaje más famoso.

-Museo de las Confluencias: nuevo museo de arquitectura, con formas futuristas y forrado en cristal. -Está situado en la confluencia de los dos ríos, donde hay un puente, peatonal y para tranvías con buenas vistas.

-Part-Dieu:

Urbanismo de los años 70.

-Iglesia St. Bruno-les-Chartreux: fastuosa iglesia barroca con gran cúpula octogonal.

-*Baldaquino del altar mayor; *sillería tallada.

-Torre Crédit-Lyonais (1972-77): llamada *Le Crayon* por su cúspide en forma de lapiz. 140 m alt.

-Auditorio Maurice Ravel: construido en hormigón con una original forma de concha.

-*Les Halles* de Lyon-Paul Bocuse: gran mercado cubierto, que homenajea al célebre cocinero francés.

-Ciudad Moderna:

A 7 kms del parking siguiendo el paseo del río (*Les Berges du Rhone*).

-***Cité Internationale*: proyecto de Renzo Piano, desarrollado durante veinte años. Dos fases distintas han creado un moderno barrio multifuncional de viviendas, oficinas, hotel, casino, restaurantes, servicios y el Museo de Arte Contemporáneo.

-Centro de Congresos-Anfiteatro (2006): en forma de platillo volante.

-Cuartel General de la Interpol.

-*Parc de la Tête d'Or* : gran lago, zoo gratis, jardín botánico, rosalada, invernadero de cristal y hierro.

-Tony Garnier:

Famoso arquitecto francés de principios del s.XX, que proporcionó el primer modelo global de ciudad industrial en el s.XX, usando a Lyon como ejemplo. Tiene preferencia por el hormigón.

-Matadero de la *Mousche* - Mosca (1909-1928): en la actualidad se utiliza como sala de conciertos.

-Estadio Municipal Gerland (1920): sede del Olímpic de Lyon hasta 2016.

-Barrio de los Estados Unidos - Museo Urbano Tony Garnier: con fachadas decoradas con murales.

LES PLANCHES-PRES-ARBOIS (desvío en Arbois):

-Cascada *des Tufts*: Lugar Natural Protegido, con pozas para baño y vegetación fósil. A 500 m.

-La ruta a pie y el mirador que hay en los alrededores no tienen valor.

ARBOIS

Oficina de turismo grande. Hay cuevas visitables en los alrededores.

AR-et-SENANS

-*Salinas Reales:

-Complejo en forma de gran semicírculo, para permitir una repartición del trabajo más racional. - Construido por Ledoux (1775) es buen ejemplo de uno de los primeros complejos de edificios industriales impregnados de los ideales progresistas de la Ilustración.

-Existen pocos rastros de la fabricación de sal; todo son exposición sobre la extracción local y mundial de la sal, y sobre la obra de Ledoux en una bella colección de maquetas.

-8€ / 6€ estudiantes. Verano 9-18h, resto 9-12 y 14-18h. Patrimonio de la Humanidad.

Alrededores:

-Salins-les Bains: grandes salinas de también forman parte del Patrimonio, donde se visitan galerías subterráneas de extracción del s.XIII y el Museo de la Sal. L-D. 8€/4€ estudiantes, parados.

CLUNY

Parking/servicios/dormir:

Ver:

-Abadía: 9-17,30h; 9,5€ (sin descuentos para nadie). Tríptico informativo en español y video en 3D.

-Sólo conserva el lado derecho del transepto, el resto son ruinas, con edificios adosados y encima.

-Fundada en 910, en el s.XII ya es la residencia matriz de la Orden, con mas de 1000 monasterios.

-s.XVI: las guerras aceleran el declive de la abadía. Richelieu es nombrado abad de Cluny.

-Revolución francesa (1791): disolución de la orden, venta de edificios y degradación de la iglesia.

-1821: se comienzan a proteger las ruinas; 1862: declarada Monumento Histórico.

*BESANCON

116 mil hab. Origen galo-romano bajo el nombre de Vesontio. La ciudadela y todo el complejo defensivo es Patrimonio de la Humanidad (2008), incluido en el conjunto de las obras de Vauban del s.XVII.

Pertenece al departamento del Franco –Condado, en el valle del río Doubs, que rodea la parte antigua en un cerrado meandro. El río es vía natural de comunicación entre la región central de Francia y Alemania. Hasta los años 60 fue la capital francesa de la industria relojera, actividad importada de Suiza. Pero la competencia oriental les ha obligado a una reconversión industrial.

Es la ciudad natal de Victor Hugo y de los hermanos Lumière, y posee un importante patrimonio cultural.

-Área comercial Chateaufarine: a 9 kms del parking La Radia, dirección Dole (pasando por el Área AC).

-Mc Donalds, Bufalo Grill y Pizzería (con *wifi*).

-Supermercados Lidl e Hiper Geant, Decathlon, KFC, gasolinera barata, **GLP**.

-Oficina de Turismo: en el Pont de la République. Tienen *wifi* y mesas para trabajar cómodamente.

Parking/servicios/dormir:

Fiestas:

-septiembre: Festival Internacional de Música: gran nivel.

-sábados: gran mercadillo por todo el centro, con de todo.

Ver:

-Barrio de Battant: situado en el lado del río del área AC. Barrio antiguo, popular y animado.

- Iglesia de Ste. Madeleine (1766): neoclásica, en granito, impresionante por su grandiosidad interior.
 - Quai Strasbourg*: sinagoga, Torre de la Pelota (restos de la fortificación exterior de Vauban).
 - Rue Battant*: antiguos palacios: nº 37 (gárgolas), Hotel Champagne (entrada por plaza interior).
 - **Museo de Bellas Artes y Arqueología (1694): 9,30-12 y 14-18h; S-D 9,30-18h; M no.
 - En remodelación integral hasta 2018. Datos del interior de antes de las obras.
 - Cerámica de Delft, antigüedades egipcias, griegas, romanas, etc; colecciones de pintura.
 - Hospital de St. Esprit: galería de madera esculpida (s.XVI); pasaje de acceso junto a la puerta de iglesia.
 - Mercado Cubierto: grande, moderno, wc, abierto los domingos.
 - **Grand Rue*: calle principal que cruza la ciudad antigua desde el río hasta la catedral: tiendas, iglesias.
 - Antigua calle romana flanqueada por nobles palacios: nº11, nº15; nº68 y nº86 con patios interiores.
 - Plaza 8 de Septiembre: Ayuntamiento (1573), iglesia de St. Pierre.
 - Palacio de Justicia (detrás del Ayuntamiento): fachada renacentista, puerta de hierro forjado.
 - nº 140: casa de Victor Hugo.
 - Palais Granvelle* (1547): fachada de tres órdenes clásicos, patio porticado. 5€/2,5€estud/0€ parados.
 - Musée du Temps*: 9-12 y 14-18 h; D gratis 10-18h; L no. Dedicado a la historia de la medida del tiempo y al reloj, que fue industria importante en la ciudad. Péndulo de Foucault de 13 m alt.
 - Square Castan*: parque a la inglesa con los restos del teatro romano.
 - Porte Noire* (s.II dC): imponente arco triunfal erigido en honor de Marco Aurelio. Flanqueado por casas.
 - *Iglesia de St. Jean: románico (ss.XI-XII); Monumento Histórico. Gratis.
 - 2 cabeceras contrapuestas, 3 naves, vidrieras del triforio, muchas y hermosas obras de arte en las capillas: Piedad de mármol, tabla circular de mármol del s.IV, tumba de Carondelet, cuadros.
 - Reloj astronómico de 6 m alt. con autómatas (1860). Situado en el interior de la base de la torre.
 - Verlo es gratis, la explicación (en francés fluido) y los autómatas en movimiento: 3€.
 - 57 relojes con diferentes medidas, y controla todos los relojes de la torre y la iglesia.
 - Hospital St. Jacques (1702): edificio de 3 cuerpos en forma de U, con una gran reja cerrando los jardines.
 - *Capilla de N.D du Refuge: con gran cúpula policromada. Monumento Histórico; 14-16,30h.
 - Puerta Rivotte: flanqueada por dos torres cilíndricas que formaban parte de la muralla del s.XVI.
 - *Ciudadela (1683): nov-mar: 10-17h, resto 9-18h. 10,6€ / 8,5 € parados y estudiantes.
 - Para toda la familia. La visita necesita una mañana intensa (5h) o el día entero con bocadillo.
 - Gran ciudadela con muchos edificios, de hasta 5 plantas, donde se integran las diferentes ofertas museísticas y lúdicas. Nunca sufrió asedio, por lo que ha llegado a nuestros días intacta.
 - Enorme complejo fortificado por Vauban, con 3 líneas de defensa, fosos inexpugnables, baluartes.
 - A pesar de su complejidad y espectacularidad, no es nada fotogénica.
 - *Camino de Ronda: espléndidas vistas de la ciudad.
 - Patio central: Capilla St. Etienne (video), gran pozo (132 m prof), postes de fusilamiento nazis.
 - Espace Vauban*: sobre la historia de la ciudadela, con exposición y vídeo.
 - Museo de la Resistencia y la Deportación: fotografías, documentos, objetos de la 2ª G.M.
 - **Acuarium, Insectarium, Noctarium* (diferentes roedores), Jardín zoológico (monos, felinos,...).
- Alrededores:
- Gruta d'Osselle**: cueva turística visitable desde 1504. L-D sólo abr-1 nov. 8/ 6 €.
 - Gouffre de Poudrey**: gran cavidad que podría acoger la catedral de N.D de París.
 - Espectáculo de luz y sonido; espacio para pic-nic. Visita guiada de 45', 8 /6 € aprox.

LORENA Y ALSACIA

Son dos regiones separadas por el macizo de los Vosgos que nacen y se extienden a lo largo de importantes rutas de comunicación y de comercio. Conservan los vestigios de las luchas, durante siglos, entre Francia y Alemania (ciudades fortificadas, castillos, cementerios de guerra). Entre fines del s.XIX y principios del XX Alsacia cambió de manos cuatro veces, acabando anexionada definitiva por Francia después de la II Guerra Mundial.

Regiones unidas por la historia, son muy diferentes por lo que se refiere a cultura, tradición y carácter.

-**Alsacia** presenta una impronta alemana, con millares de pueblos con tejados apuntados, fachadas de entramado de madera y viñedos. En cocina destaca el *choucroute*, el *foie gras* y las *tartes alsaciennes*.

-Lorena es indiscutiblemente francesa, más industrializada (siderurgia y textil) y con un rico subsuelo. Es una de las regiones más prósperas y pobladas del país. Su capital es Nancy.

Vino: la vides (*cepage*) del vino alsaciano son siete. Denominación “*AOC Alsace*” y “*Alsace Grand Cru*” (los vinos nacen en bancales, que le confieren peculiaridades únicas; casi cada pueblo tiene su “*cru*”: término francés que puede traducirse como el viñedo o conjunto de viñedos con una reconocida calidad.

-*pinot blanche*

-*riesling*: uva blanca muy prestigiosas

-pinot noir: la única uva tinta alsaciana

-muscat d'Alsace: afrutada

-*gewürzaminer*: fuerte y aromática.

ALSACIA

****EGUISHEIM**

1500 hab. Pueblo encantador y pintoresco a 7 kms de Colmar. Casco antiguo de planta circular, con dos calles en forma de ronda que dan la vuelta completa al pueblo. Casi todas las casas presenta fachadas de colores y entramado de madera. Es muy turístico y visitado, siendo elegido “Pueblo preferido de los franceses - 2013”. Abundante restauración, tiendas y bodegas de vino con degustación.

Se producen vinos de calidad desde el s.XVII.

-Oficina de Turismo.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

-Plaza central: fuente (s.XVI) con la estatua de Bruno d'Eguisheim (papa León IX, 1048); iglesia.

-Fuera del casco antiguo, los jardines de las casas suelen tener un pequeño viñedo y un pequeño almacén donde producen y embotellan su vino.

***COLMAR**

65 mil hab. Capital del Alto Rhin, industrial, comercial y vinícola, es un museo al aire libre de viejos edificios con ricas fachadas. Es la ciudad natal de F. Bartholdi, autor de la Estatua de la Libertad de N. Y. Destino turístico con mucha oferta de restauración.

-Oficina de Turismo: *rue des Unterlinden 4* (*wifi*, mesas), frente al Museo Unterlinden.

Parking/servicios/dormir:

Comer:

-“Casa Paco”: en Grand Rue / Antigua Aduana. Tapas, con la carta en español.

Ver:

-Plaza de la Catedral (1575): antiguo Cuerpo de guardia renacentista.

-*Colegiata de St. Martin: gótica (1237-1366), con fachada de 1572.

-Brazo derecho: Portada de St. Nicholas: parteluz, delicadas esculturas del Maistre Humbret.

-*Rue des Marchands*: la calle más característica de la ciudad, peatonal.

-*Casa Pfister (1537): característico edificio alsaciano.

-nº 30: Museo Bartholdi: una auténtica estafa.

-*Koifhus* (1480): antigua aduana, con balcón en madera, soportales y tejado decorado con cerámicas.

-Plaza del *Marché-aux-Fruits*:

-Casa Kern (renacentista), Tribunal Civil (clásico), antiguo Ayuntamiento (macizo edificio, 1580).

-*Grand Rue*: característica vía del centro histórico.

-Iglesia St. Matthieu (protestante): gótica, órgano.

-Antiguo Hospital (1736): con fachada de estilo Luis XV, hoy acoge la mediateca.

-nº 15: *Maison des Arcades*.

-*Barrio Krutenau: al otro lado del río. Es “*La Petite Venise*” por sus puentes y canales.

- Muelle de la pescadería, con el Mercado cubierto y casas de entramado en vistosos colores pastel.
- Iglesia de los Dominicos: gótica, con 3 naves de altas columnas y vidrieras. Funciona como museo.
- **Virgen del Rosal: tabla de Martin Schongauer (1473). 10-13 y 15-18h; 1,5 €.
- Rue des Têtes*: dos edificios destacables.
- *Casa des Têtes, nº 19: renacentista, fachada de delicadas esculturas y galería con vidrieras.
- Museo Hansi: una ciudad de juguete dentro de un edificio ("*friki*"); cafetería, tienda. Gratis.
- **Museo Unterlinden: nov- mar 9-12 y 14-17 h, resto 9-18 h, martes no. 13 € (demasiado caro).
- Famoso centro de cultura en un convento dominico (XV): obras maestras de la Alta Renania.
 - **Políptico de Issenheim, de M. Grünewald: crucificado casi putrefacto, violencia desagradable.
 - Arte moderno: Braque, Picasso, Renoir, Monet; historia de Colmar y de la provincia.

***KAYSERSBERG**

2700hab. Ruinas de un castillo y sus murallas (s.XIII). Oficina de Turismo junto a la iglesia.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

- Rue de Gaulle*: viejas casas de entramado de madera que se extienden hasta el puente fortificado (1511).
- Iglesia de la Ste. Croix: bella portada, tríptico* en el altar mayor.

-Castillo de Haut - Koenigsbourg:

-En la cima de una montaña, dominando las llanuras vinícolas. Mar-oct 9,30-17h/,verano 9-18h. 9€.

-Mont-Ste. Odile

761 m de altura. A 15 kms de Obernai.

- Abadía: uno de los lugares turísticos y religiosos más visitados de Alsacia.
- Hotel, cafetería, restaurante. Es más un negocio que un santuario. Fuente de "agua milagrosa".
- *Panorámica de las llanuras de Alsacia desde la terraza del Convento.

OBERNAI

11 mil hab. Pintoresca población en las estribaciones de los Montes Vosgos.

-Oficina de Turismo junto a la Torre Campanaria (*Beffroi* o *Kapellturn*, "la solitaria").

Parking/servicios/dormir:

Ver:

- Iglesia de S. Pedro y S. Pablo: fachada con dos torres con agujas.
- Casas de entramado de madera, murallas, restaurantes.

LÍNEA MAGINOT

Línea de fortificaciones y defensas construida por Francia que se extiende a lo largo de centenares de kilómetros frente a la frontera con Alemania. Iniciada en 1922, las obras principales finalizaron en 1936. Fuerte y pueblos reseñados a continuación está en un radio aproximado de 10 kms.

-*Fuerte Schoenenbourg:

Monumento Histórico construido entre 1930-35 que nunca fue conquistado por los alemanes a pesar del exhaustivo bombardeo. Se rindieron por orden directa de sus mandos una semana después del Armisticio. A 2,8 kms de **Hunspach**. 8 €, Visita libre que necesita 2,15h. aproximadamente.

- Recorrido de 2800 m, a 30 m bajo el suelo y a 13 °C. Es un buen paseo.
- Entrada al recinto: L-S 14-16h, D 9,30-11h y 14-16h. Cierra dos horas más tarde: 18h.
- Completa obra de ingeniería: electromecánica, tren, central eléctrica + 4 generadores, depósitos de gasoil y agua + pozo, cocina, hospital, alojamiento,... Capacidad para 620 hombres x 3 meses.

****HUNSPACH**

700 hab. El pueblo más hermoso y característico de la Alsacia septentrional, con todas las casas pintadas en blanco, con entramado de madera y tejados a varias aguas. Paseo de visita: 1 hora. Oficina de Turismo.

***WISSEMBOURG**

8400 hab. Famosa en la Edad Media por una abadía fortificada (desaparecida). A 11 kms del Fuerte. Pintorescas construcciones a lo largo del río Lauter y edificios notables en el centro de la población.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

- Casa de la Sal; barrio de “la Pequeña Venecia”; murallas, casas antiguas, etc.
- Iglesia de S. Pedro y S. Pablo: la 2ª iglesia de Alsacia tras la de Estrasburgo: vidrieras, frescos, claustro.

HATTEN

Parking/servicios/dormir:

Ver:

- Museo de *l'Abri*: 1 mar-14 jun y 16 sept-11 nov: J-D // 15 jun-15 sept: L-D. Siempre de 10-18h.
- Acuartelamiento de 240 camas y equipo para las casamatas, a 1 km tras la Línea Maginot.
- Carros de combate, cañones, avión, helicóptero, etc., y restos de la batalla que se produjo aquí.

ALEMANIA

Observaciones:

- Madrid: Oficina de turismo alemana, en c/. S. Agustín 2, 10-15h.
- Gasolina: -más barata que Francia: 1,03€/l aprox. Los centros comerciales suelen ser lo mas barato.
- en el norte (Bremen, Hamburgo, etc.) es más cara: + 10 cts. www.mylpg.eu
- En el norte (Bremen, Hamburgo, p. ej) todo es ostensiblemente más caro: gasolina, museos, ...
- Los supermercados más habituales son Aldi y Lidl.
- En las oficinas de turismo hay poca información gratis, pocos planos de escala media para ver carreteras, poca o escasa información en español; tampoco en los museos, ni siquiera en las audioguías.
- Nunca preguntan de donde viene el visitante (para estadísticas) como en España o Francia.
- Nula o escasa existencia de pasos de cebra pintados en los cruces, sólo en los semáforos.
- Abundancia de coches de alta gama. Les gusta correr y el ruido de los tubos de escape especiales.
- El sistema de basuras es igual al francés: en general no hay contenedores públicos, sólo particulares. Sacan la basura a última hora del día, y la dejan en la calle en bolsas clasificadas.
- 5 de mayo: Día del Padre, festivo.
- La cerveza en los supermercados tiene un impuesto especial añadido. Botellas de plástico y latas se reciclan en una máquina del mismo super, que da un *ticket* por el valor del impuesto a descontar en caja.

Información general:

- Presidente Federal (representación) y canciller + ministros (gobierno).
- 16 *lands* con rango de estado: 10 (oeste) + 6 (este): 80 millones de habitantes (2010, 7 de extranjeros).
- Religión: el sur es católico, y el centro y norte protestante.
- Agricultura: el 50 % del país es tierra fértil (cereales), ocupando sólo el 3 % de la población.
- Bosque: 1/3 del territorio.
- 14 Parques Nacionales.
- Industria: Daimler-Benz, Porsche (Stuttgart), BMW y Siemens (Munich), Merck, VW, MAN, Basf, Opel.
- Renania del Norte-Westfalia es el *land* más importante, con la cuenca del Rhur (afluente del Rin) donde se encuentran las empresas Thyssen, Krupp, Bayer (Leverkusen), Time Warner (Bottrop).

Lutero y la Reforma Protestante:

La necesidad de fondos para la basílica de S. Pedro de Roma indujo a la Iglesia a buscar el modo de financiar el proyecto mediante la venta de indulgencias. Ésto y la progresiva degradación moral popular motivó que el austero monje Lutero comenzara a distanciarse del Papa, en un intento de reformar la Iglesia: “Ahora el hombre piadoso no tiene necesidad alguna de mediación para llegar a Dios”. Sus seguidores los halló en las clases humildes, movidos por la idea de justicia e igualdad. En 1521 se enfrentó a los representantes de Roma en Worms, dictándose un edicto contra él. Mientras, en la iglesia de St. Andreas se pronunciaba un sermón en la línea luterana, situándose el punto de partida del movimiento evangélico en esta ciudad.

- Calvino (francés de la 1ª mitad del s.XVI) siguió sus ideas un poco más tarde.

Historia:

El primer gran imperio tras los romanos es el de los francos, el Sacro Imperio Germánico, con Carlomagno como emperador. A su muerte el reino se dividirá en dos reinos (843), naciendo la historia de Alemania como entidad política.

Una reforma en la Constitución del Imperio (Bula de Oro) marca que la elección del emperador corresponderá a siete grandes príncipes (los electores), y el Imperio pasará a ser una monarquía electa. En 1438 la corona pasó definitivamente a la casa austríaca de los Habsburgo, y el Imperio Germánico mantendrá su nombre hasta 1806.

La Guerra de los Treinta Años fue un enfrentamiento religioso teñido de motivos políticos y de dimensiones continentales. España auxilió al Emperador. La Paz de Westfalia (1648) se firmó a favor de una casi total autonomía de los territorios germanos, con una federación de 1700 pequeños Estados soberanos y autónomos, con un formal reconocimiento de la autoridad imperial y una lengua común. Prusia y Austria se convirtieron en los Estados más fuertes. Pero los fines expansionistas de Napoleón y la amenaza de su ejército provocaron su caída, y derrota. La resistencia y contraofensiva la encabezó Prusia con su victoria en Leipzig, y todo acabó en Waterloo (1815) con la reorganización de Europa. Rusia, Austria y Prusia se unen en la Santa Alianza, para afianzar los principios cristianos, pero en realidad sirvió para mantener el orden social y dinástico existente, reprimiendo los movimientos liberales. En 1848 se producen revueltas con el objetivo de constituir un Estado unitario de corte liberal, pero fracasará. Más tarde la revolución política y estatal la dirigirá Bismarck, el primer ministro de Prusia. Ante el ambicioso principio de potencia mundial de Guillermo II, se creó la Triple Alianza (Rusia, Francia, Inglaterra). La mecha que inició el conflicto entre ambas partes fue el asesinato, en 1914, del heredero de los Habsburgo. La I Guerra Mundial arrasó Alemania y Austria, convirtiendo a la primera en una república. El Tratado de Versalles obligó a Alemania a grandes compensaciones económicas, que subyugaban la economía nacional. La situación se acrecentó con la crisis de 1929 y el paro.

El partido nacionalsocialista se oponía a las cuotas de Versalles, y con las promesas de Hitler de una Alemania libre de las hipotecas impuestas por los vencedores, ganó las elecciones. Una vez en el poder eliminó a todos sus adversarios.

Tras la II Guerra Mundial, se construyó el Muro de Berlín en 1961, derribado en noviembre de 1989.

Cultura y Arte:

-E. Media:-Alberto Durero: artista renacentista completo: pintor, orfebre y grabador.

-Matias Grünewald: el más vinculado a los temas religiosos tradicionales.

-Lucas Cranach el Viejo: renacentista.

-s. XVI: -Paracelso: sentó las bases de la medicina moderna.

-Kepler: revolucionó la astronomía con la teoría del movimiento de los planetas.

-s. XVII: -El barroco llega a la Iglesia católica como símbolo de su victoria en la Guerra de los 30 Años.

-La música barroca será la principal expresión artística: Bach, Händel.

-s. XVIII: -Republica de Weimar: principal centro de creación literaria y musical gracias al mecenazgo.

-Goethe: espíritu ecléctico universal, toca ciencia, política y sobretodo literatura: "Fausto".

-Haydn, Mozart, Schubert.

-Beethoven: espíritu libre alejado de la Corte, representa al profesional independiente burgués.

-s. XIX: -La lógica y la racionalidad dan paso a la irracionalidad y a la subjetividad del individuo.

-Los Hermanos Grimm, el Romanticismo musical: Wagner, Schumann, Mendelsssohn.

-Marx: idealismo.

-Progresivo alejamiento de las teorías idealistas, y desarrollo de pensamientos más realistas.

-Reich de Bismarck: desarrollo tecnológico e industrial, ignorando los problemas sociales.

-Nietzsche: teoría del poder de la voluntad y capacidad creadora del sujeto: el Superhombre.

-s. XX: -Gran impulso a ciencia: Einstein (Teoría de la Relatividad,1906); Max Planc (física cuántica).

-Científicos alemanes descubren las vacunas contra la difteria, el tétanos y la tuberculosis.

-Röntgen: descubridor de los Rayos X.

-Daimler y Benz: creadores del motor de gasolina.

-Pintura: expresionismo (Die Brücke, Der Blaue Reiter); abstracción (Kandinsky, Klee).

-Cine: -años 20: Murnau: Nosferatu; Marlene Dietrich: "El ángel azul".

- años 60-70-80: Werner Herzog, W. Fassbinder, Wim Wenders
- La Bauhaus: escuela de arquitectura fundada por W. Gropius (1919), cerrada por la Gestapo.
- Exilio: escritores: Thomas Mann (Nobel,1929), Bertolt Brecht, Hermann Hesse (Nobel,1949).
- s. XXI: -2003: “Good bye Lenin!!!”, una película de Wolfgang Becker.
- Bild-Zeitung: el diario de mayor tirada (4.400.000), sensacionalista, editado en Hamburgo.
- Instituto Goethe: instituto público que difunde la lengua y cultura alemana en el extranjero.

BADEN – WÜRTTEMBERG

KARLSRUHE

282 mil hab. Ciudad fundada en 1715, con planta en forma de abanico desde el Palacio (*Schloss*). Gran ciudad industrial (refinerías, factoría Mercedes), nudo de comunicaciones, sede de la Universidad Politécnica, del Tribunal Constitucional y del Tribunal Supremo.

No están preparados para el turismo internacional, pues casi toda la información sólo está en alemán. Además, el centro está en obras por la construcción del metro (soterramiento de las líneas del tranvía).

-Centro Comercial: cerca del parking, pero cruzando el río. Mc Donalds, Lidl.

-GLP:

-Oficina de Turismo: en la Estación Central (muy lejos del centro). Pedir un plano en el Ayuntamiento.

Parking/servicios/dormir:

Fiestas:

-julio, finales: *Das Fest*: festival de música *rock* junto al Rhin, con entrada gratis.

Ver:

-*Marktplatz*: Pyramide, fuente, *Rathaus* -Ayuntamiento (rojo), iglesia protestante (blanca).

-**Schloss* (1715): “el Versalles de Baden”. Edificio barroco, torre con vistas, de 42 m de altura.

-M-D 10-18 h; 10€/8€ estudiantes (viernes hasta la 14h: entrada gratis).

-El interior está todo reformado par acoger el museo, y no queda resto del formato de palacio.

-**Badisches Landesmuseum* - Museo Regional Badense: exceso de objetos, difícil orientación, información sólo en alemán.

-Prehistóricos; antigüedades egipcias, etruscas, romanas, griegas (un auténtico expolio).

-Botines de guerra de Luis Guillermo; culturas del mundo; mobiliario regional, etnografía.

-Jardín Botánico y Parque: saliendo de Palacio a la derecha. Muy grande, con amplias zonas de césped.

-***Landesmuseum beim Markt* - Museo de Artes Aplicadas: M-D 10-18h; con la entrada del *Schloss*.

-Situado en una antigua imprenta, ofrece exposiciones desde el modernismo hasta los años 60.

-Museo de la Manufactura de la Porcelana de Majolika: con la entrada del *Schloss*.

-***Staatliche Kunsthalle* - Museo de Bellas Artes: M-D 10-18h. 8€ /6€ estudiantes.

-Edificio de 1846, con valiosas obras de arte antiguas y modernas, dividido en 5 secciones.

1- alemanes antiguos: “Crucifixión”**, de Grünewald (similar a Colmar), Holbein (2), Cranach (8).

2- holandeses y flamencos (s.XVII): Snyders (2), Rubens (5), Jordaens (2), Teniers (5), Rembrandt.

3- barrocos y franceses (s.XVIII): Pousin, Flemalle, Le Brun, Quentin de la Tour, Mengs.

4- alemanes y franceses (s.XIX): Delacroix (3), Corot (2), Cézane, Gaugin, Monet, Braque.

-***ZKM* - Centro de Arte y Comunicación. 10-18h, S-D 11-18h, L-M no. (No visitado).

-Antigua fábrica que se divide en tres áreas. La izquierda se dedica exposición permanente de instalaciones**: palas rotatorias, efectos ópticos, juegos de luces y sombras.

-Otros: Stadtpark + Zoo; iglesia St. Bernardo; iglesia St. Stephan; baños Vierordtbad (sauna, piscina).

****HEIDELBERG**

143 mil hab. En un bello emplazamiento a orillas del río Neckar. De origen romano, fue devastada por los franceses en 1689, reconstruyéndose en barroco. Quedó indemne tras la II Guerra Mundial.

Rica en monumentos, es sede de una antigua Universidad y cuna del Romanticismo alemán. Todos los edificios destacados están construidos con piedra rojiza.

-Oficina de Turismo: en la *Hauptbahnhof* - Estación Central (mapa de la ciudad: 1,5€).

Parking/servicios/dormir:

Ver:

-**Hauptstrasse*: calle principal de la ciudad vieja, de 2 kms. Tiendas, restaurante, comida rápida,....

- nº 52: *Haus zum Riesen*: casa construida en 1707 con las piedras de la Gran Torre del castillo.
- nº 111: Pizza Hut; nº 138 Hard Rock Café
- * *Haus zum Ritter*: la casa más bella de la ciudad, en estilo renacentista. Es un hotel.
- Marstall*: antiguo arsenal (1510) con 4 torreones en punta, a orilla del río. Hoy comedor universitario.
- Alte* (Antigua) *Universität*: destaca el Aula Magna.
- **Jesuitenkirche*: barroca. Exterior rosado, interior en blanco resplandeciente. Cripta, órganos. 9,30-18h.
- **Heiliggeistkirche* (1441): iglesia neogótica evangelista. Interior blanco, nervios y columnas en naranja.
- Alte Brücke* (1788): Puente Viejo, de 200 m de longitud. Bella puerta de entrada al centro histórico.
- Escultura de bronce a su derecha.
- Karlsplatz*: desde donde se aprecia una espléndida vista del *Schloss*.
- ***Schloss*: L-D 8-18h; castillo (patios, bodega, farmacia) 7/4€ estud. -28 años + 5€ audioguía.
- 5/2,5€ visita guiada (inglés) al Palacio Real: maquetas, pasillo con yeserías a color, habitaciones con muebles, iglesia. Visita regular, con poca cosa que ver.
- **Mirador desde los jardines (acceso libre gratis): preciosas vistas sobre la ciudad.
- Edificio actual iniciado en 1400, ampliado durante 3 siglos y semidestruido por los franceses en 1689. Las ruinas imponen por grandiosidad y son el símbolo del romanticismo alemán.
- Dicker Turm*: gran torreón de 30 m de diámetro (sólo queda en pie la mitad, en un corte vertical).
- **Friedrichsbau*: Palacio Real renacentista (lo único que se conserva). No es muy grande.
- **Patio interior: magnífico, con las fachadas renacentistas de los viejos edificios.
- *Bodegas: *Grosses Fass* - enorme cuba de 220 mil litros, situada en el fondo de la bodega.
- Kongresshaus Stadthalle* - Salón de Congresos (1903): estilo historicista; a orillas del río.
- ***Philosophenweg*: mirador en la ladera de colina frente a la ciudad vieja. Se accede por unas escaleras que se inician frente al Puente Viejo.

Alrededores:

- Circuito de velocidad de Hockenheim: entre Speyer y Heidelberg.

RENANIA – PALATINADO / RHEINLAND – PFALZ

Tierras que habían tenido historias independientes, en 1946 adquieren la forma de región administrativa que derivará en el actual *land* de Renania-Palatinado, con 4 millones de habitantes. Este *land* es vital en la comunicación norte-sur, además del curso del Rin.

El río, en esta zona, tiene multitud de meandros, lagos y lagunas, y la zona entre Maguncia y Coblenza mantiene un estrecho lazo entre naturaleza e historia que ha sido reconocido por la UNESCO como Patrimonio de la Humanidad.

Viñedos, complejos industriales y ciudades imperiales son la nota predominante del paisaje. Maguncia es la capital (histórica y elegante) y Coblenza la ciudad industrial. Es un *land* rico y dinámico que exporta más del 40 % de su producción, con gente alegre y bulliciosa.

Las catedrales románicas* de Espira, Worms y Maguncia presentan doble ábside, símbolo formal que sella el equilibrio entre el poder imperial (altar mayor) y el poder eclesiástico (altar opuesto). Es influencia francesa de la tradición otoniana: ábsides en cabecera y pies, arquerías renanas rematando los muros, torres circulares.

En la Edad Media las comunidades judías de Speyer, Worms y Maguncia tenían gran reputación en Europa Occidental como el “Jerusalén del Rin”, con importantes escuelas superiores de Talmud. Debido a esta singularidad las tres ciudades aspiran en conjunto a ser Patrimonio Cultural de la Humanidad.

*ESPIRA / SPEYER

50 mil hab. Noble e imperial ciudad a orillas del Rin, cuyo perfil lo marcan las numerosas torres de sus iglesias medievales, algunas coronadas con bulbo. Es puerto fluvial, centro industrial y sede episcopal.

- Oficina de Turismo: *Maxilianstrasse* 13.

Parking/servicios/dormir:

Fiestas:

- julio, 2º fin de semana: *Brezelfest*: feria gastronómica del *brezel* (rosca salada); acompaña a la cerveza.

Ver:

- ***Kaiserdombau*-Catedral: gratis, 9-19h (nov-mar -17h), D 13,30-18h. Patrimonio de la Humanidad (1983).
- Iniciada en 1030. Cripta** (3,5/1€ estud) y torre* con vistas (6/3€ estud). Las dos 9,5/5€ estud. - Monumento románico, significativo del Imperio germánico por recuerdos históricos y sepulturas.
- Destruída en 1689 por los franceses, restaurada durante el barroco, en el s.XIX y entre 1960-64.
- Actual aspecto románico, de impresionantes dimensiones (133x55m) y colores (tejado verde, piedra roja). Exterior con un enorme ábside*, 4 torres y 2 cimborrios.
- Solemne interior con frescos de la nave central (1853), bellísimos capiteles y arquerías bicolor.
- **Gran cripta: sencillas sepulturas de varios emperadores;
- Maximilianstrasse*: la calle principal de la ciudad, adoquinada. Discurre entre el *Dom* y el *Altpörtel*.
- Ratskeller*: restaurante subterráneo en la bodega del ayuntamiento.
- Tiendas, restaurantes, cafeterías, heladerías, comida rápida.
- Alte Münze* o *Kaufhaus* (1748): antiguo edificio que cierra la plaza situada a mitad de la calle.
- Dreifaltigkeitskirche*: iglesia evangélica de la Trinidad: barroca. En restauración hasta 2018.
- Altpörtel*: torre maciza que daba entrada a la ciudad histórica, formando parte de las murallas. 1,5 €.
- Gedächtniskirche*: gran iglesia protestante, neogótica, con destacadas vidrieras. 14-17h.
- Iglesia de S. Josef (1918): neogótica. Grande, con dos torres en la cabecera.
- **Judenbad*: baños (intactos) de la sinagoga antigua. 10-18h. 3/1,5€.
- Situados en lo que fue el barrio judío hasta el incendio de 1689.
- Historisches Museum der Pfalz* -Museo Histórico del Palatinado: 10-18h. 4/3€ estud. Todo en alemán.
- Ubicado en un palacio con 5 torreones apuntados.
- Casco de oro de Schifferstadt, de la Edad de Bronce (1300 aC).
- **Dom und Diözesanmuseum*–Museo Diocesano: coronas de los emperadores (chatarra en cobre).
- ***Technikmuseum Speyer* -Museo de la Tecnología: 9-18h. 15€ museo – 3 h aprox / 19€ museo + Imax.
- Complejo con exposiciones en naves (coches, motos, transbordador espacial) y al aire libre (aviones, helicópteros, 747, Antonov, barcos, submarino U9 de 46 m, trenes y locomotoras), todo interconectado por pasarelas que dan acceso a los interiores. Muchos elementos se ven gratis desde la calle.
- Hay otro museo similar en **Sinsheim**, con aviones Concorde y muchas cosas más.
- Sea-Life: pequeño acuario cerca del puerto deportivo. 16,5 / 13,5 €.

Alrededores:

- Conjunto de lagos creados por filtraciones en antiguas graveras junto al Rin. Playas, un chiringuito.
- *Parking en el área de descanso de la autopista A 61, en ambas direcciones, con wc, al sol.

***WORMS**

81 mil hab. Situada en la orilla del Rin, es ilustre por su historia y monumentos y está ligada al poema épico “El cantar de los Nibelungos” (Programa de Memoria del Mundo de la UNESCO – 2009). La epopeya narra la destrucción de los burgundios, cuya capital fue Worms, a la que se suma la épica historia de Sigfrido, herrero y asesino de dragones.

De origen celta, fue capital burgundia en el s.IV, destruida por franceses en 1689 e industrializada en el s.XIX. Fue gravemente dañada por los bombardeos de la II G.M., aunque la Catedral o *Dom* residió. Los mayores testimonios judíos de la región se encuentran en Worms: sinagoga, museo, cementerio. Lutero pasó aquí los 10 días más importantes de su vida. Se enfrentó a las ideas de Roma y sus representantes, por lo que fue excomulgado. Se le recuerda con una gran estatua y la Casa de Lutero.

-Oficina de Turismo: Neumarkt 14, junto a la Catedral. Mucha información en español (trípticos).

Parking/servicios/dormir:

Fiestas:

- mayo, finales: Fiestas Medievales, duran tres días (2016, 15ª edición).
- agosto, último sábado: Festival del pescado frito – *Backfischfest* (9 días): popular, desfiles, cohetes.

Ver:

- ***Dom St. Peter* (1181): 9-17,45h, gratis. Exterior sucio, con el cimborrio principal en obras (tapado).

De los monumentos románicos más significativos de Alemania y obra maestra de la arquitectura del valle del Rin: románico renano con planta de doble cabecera, con el ábside de los pies en forma clásica y el de la cabecera plano (al estilo de la denominada Escuela de Worms, como la iglesia románica de S. Martín). El lado sur fue transformado al gótico: Portal de la “Biblia de Piedra” (1300), capilla de S. Nicolás.

- *Ábsides flanqueados por 2 torres circulares cada uno, y 2 cimborrios, el principal en el crucero.

- Altar mayor de B. Neumann (1742), en estilo rococó alemán, con mucha curva y dorados.
- *Maqueta (ss.XVIII-XIX) y esculturas originales de la fachada en el ábside derecho.
- Nave derecha: *Nikolauskapelle*: relieve de 3 santos y pila bautismal; vidrieras de final del s.XX.
- Nave izquierda: 5 relieves* en piedra de la Vida de Cristo (Descendimiento, Árbol de Jessé, etc).
- Judenfriedhof* : 2,5€. El cementerio judío más antiguo de Europa (1076), salvado de la destrucción nazi.
- 2500 tumbas desparramadas, en un ambiente auténtico y antiguo. Vistas gratis desde el muro.
- Museum der Stadt Worms* -Museo de la Ciudad: en la iglesia St. Andreas, románica.
- Arqueología, historia y arte. 10-17h, lunes no. De pago.
- Iglesia de St. Martin: románica reconstruida en 1245. Fachada con torre y portada con columnillas.
- Sinagoga: la “más antigua” de Alemania, fundada en 1034, destruida por los nazis en 1938 en la Noche de los Cristales Rotos y reconstruida en 1961. Se realizan oficios actualmente.
- Hay que cubrirse la cabeza para visitar el interior. Jardines: pequeño baño sagrado subterráneo.
- **Pauluskirche*-Iglesia de S. Pablo (s.XIII): fachada románica, rosetón, puerta de bronce, interior barroco.
- **Nibelungenmuseum*: S-D 10-17/18h., L no. Audioguía sólo en inglés y francés. 5,5/4,5€ estudiantes.
- Recorrido audiovisual y multimedia por la leyenda de los nibelungos (sólo en alemán).
- Dreifaltigkeitskirche*-Iglesia de la Santísima Trinidad: gran torre, interior estilo años 50 (del s.XX).
- 200 años después de los hechos de Lutero, un magistrado autorizó la construcción de esta iglesia en memoria de la Reforma. Tras la 2ª Guerra Mundial sólo se conservó la fachada barroca.

***MAGUNCIA / MAINZ**

185 mil hab. Capital del *land*, situada a orillas del Rhin, en un cruce de vías históricas. Centro de una fértil región agrícola y vinícola, rica en monumentos y museos, centro comercial e industrial, sede universitaria dedicada a Juan Gútenberg (hijo de la ciudad) y sede episcopal. Fue poblada por celtas y romanos. La derrota de Alemania en la I Guerra Mundial provocó su ocupación por tropas francesas hasta 1930. En la II Guerra Mundial sufrió graves daños. Los lugares están lejos unos de otros: el parking, el río, etc; total que como ciudad no me ha gustado. -Oficina de turismo: *Brückenturm am Rathaus* (Ayuntamiento moderno, junto al río).

Parking/servicios/dormir:

Fiestas:

- junio, mediados: *Johannisfest* o S. Juan (en honor a Gútenberg).
- fin agosto – principios septiembre: *Weinmarkt* o Fiesta del Vino.
- noviembre, 11: *Fastnacht* o Carnaval, de los más famosos de Alemania. Tiene un museo y una fuente*.

Ver:

- ***Dom St. Martin und St. Stephan*: Obra maestra románica del valle del Rhin.
- Iniciada en 1081 por maestros italianos y consagrada en 1239, se amplió durante dos siglos más.
- Incendiada en 1793, luego fue un establo; reabrió en 1814 y fue muy restaurada tras la II G.M.
- Gran mole rojiza de doble cabecera, 2 cimborrios octogonales y 2 coros elevados sobre criptas.
 - 112x40m, de tres naves con gran número de sepulturas* con esculturas en muros y pilares.
 - Memorie* (antigua sala capitular, cerrada), *Gotthardkapelle*, claustro, museo (3/2,5€).
- **Gutenbergmuseum*: 9-17h, D 11-15h, lunes no. 5/3€ estudiantes. No fotos.
- Grandioso conjunto: edificio moderno tras el bello palacio barroco *Zum Römischen Kaiser*.
- *4 biblias en latín (1445) guardadas en una habitación blindada (de 180 copias, solo quedan 48).
- Artes gráficas del *Jugendstil*, de Extremo Oriente, árabes.
- Agustinerstrasse* : en el *Altstadt* (barrio al sur de la Catedral), con casas de entramado de madera.
- ***Agustinerkirche* (s.XIII): rehabilitada en barroco.
- St. Ignazkirche: pequeña joya rococó y neoclásica. En proceso de restauración interior y exterior.
- Isis und Mater Magno Tempel*: L-S 10-18h. Didácticas ruinas de templo romano en un centro comercial.
- **Fastnactbrunnen* -Gran Fuente de Carnaval: en la Schillerplatz, rodeada de interesantes edificios.
- Schloss* (1627-1752): palacio de los arzobispos príncipes electores (renacimiento alemán). Edificio rojo.
- *Museo Romano-germánico: M-D 10-18h, gratis.
- **Iglesia de St. Peter: la iglesia barroca más bella de la ciudad. Frescos en el techo, estucos, dorados, etc.

****VALLE MEDIO DEL RHIN**

Desde Bingen hasta Coblenza es Patrimonio de la Humanidad (2002). Son 100 kms de río sin puentes.

Casi cada pueblo tiene su castillo, fortaleza o palacio, y un transbordador: AC 6€ + 1,2€/persona (aprox).

Fiestas:

-**"El Rhin en llamas": espectáculos de luz y fuego en esta zona del río. Entre mayo y septiembre.

-**Oberwesel**: "La Noche de los mil fuegos".

-**St. Goarhausen**: "El Rhin en llamas", junto a la Gran roca de Loreley.

***BINGEN AM RHEIN**

25 mil hab. Ciudad vinícola en la orilla del Rhin. Centro peatonal con tiendas y restaurantes.

-Supermercado Neto: parking de estancia limitada.

-Oficina de Turismo: Rheinkai 21.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

-*Burg Klopp*: fortaleza sobre la colina de Kloppberg (128 m); domina la ciudad, como los romanos antes.

-**Vistas desde la torre (gratis): río, viñedos, castillo de Bromserburg (año 900, el más antiguo).

-Iglesia St. Martin: edificio asimétrico gótico, bastantes obras de arte, cripta románica del s. XI. 9-18h.

-Transbordador al pueblo de **Rüdesheim**: muy interesante: arquitectura, monte, viñedos, ...

***Castillo Pfalzgrafenstein (Kaub):**

De 1327. Pequeño, en una isla del Rhin, servía de aduana. Visitable.

-También se ve el Castillo de Gutenfels sobre la montaña.

Castillo de Katz (St. Goarshausen):

De 1371, volado en 1806 y reconstruido en 1898. Privado.

-Transbordador a **St. Goar**: bello pueblo, con castillo, iglesia y parking AC al sur, en la orilla del río.

-Durante todo el verano organiza el *Freilichbühne*, un importante festival de música.

***BRAUBACH**

Encantador pueblecito con casas de entramado de madera, bien pintadas. Se puede subir a pie al castillo.

-**Castillo de Marksburg** (ss.XIII-XV): castillo sobre una peña a 150 m alt. Nunca ha sido destruido.

-Visita guiada 7€/6€ estud; parking 2,5€; abr-oct. 10-17h. Buenas vistas.

***LAHNSTEIN**

-Bonito pueblo, con su castillo, su iglesia y varios edificios históricos.

Alrededores:

-Desfiladero de Ruppertsklamm: 2h de recorrido (i/v), que sube y baja una colina con buenas vistas*.

***Castillo de Stolzenfels:**

A 5 kms al sur de Coblenza. Abr-sept 9-18h, lunes no. 2,6€.

Reconstruido en neogótico en 1842. Es la esencia del romanticismo del Rhin: muebles, armas, armaduras.

***COBLENZA /KOBLENZ**

107 mil hab. Notable ciudad a orillas del Rhin, en la confluencia con el río Mosela.

Fundada por el emperador Tiberio el 30 aC. y reconstruida después de la II G.M., en la actualidad es un importante centro comercial del sector vinícola y rica en arte y turismo. Es punto de parada obligatoria para los cruceros del Rhin, por lo que abundan los turistas, muchos de la 3ª edad; y también muchas AC's.

-Gran área comercial: 50° 22'47'' / 7° 34'43'': Mc Donalds y Shell (½ h) con *wifi*; Bauhaus, Ikea, super.

-Oficina de Turismo: en el nuevo edificio Forum Confluentes (museos, biblioteca, centro comercial).

Fiestas:

-mayo, principios: gran feria medieval en la fortaleza. Dura varios días.

Parking/servicios/dormir:

Comer / Beber:

-*Münzplatz*: plaza con variedad de restaurantes (mexicano, chino, tandori) y bares.

-Frente al *Alte Burg*, junto a Münzplatz: bares de *rock*, *pub* irlandés, "La Guarida" (a 50 m de la plaza).

-"Guarida Tapas-Bar", en el lateral de la *Liebfrauenkirche*: L-J 17-23h; V-D 12-23h; variedad en español.

Ver:

- **Deutsches Eck* - la “Esquina alemana”: confluencia entre el Rhin y el Mosela.
- Kaiser Wilhelm Denkmal*: estatua imperial del Emperador Guillermo I sobre un enorme pedestal. (1897, reconstruido en 1993). Iluminación nocturna. Vistas**.
- Teleférico a la fortaleza. Entrada combinada (teleférico + fortaleza): 12€ / 7 € estud; 9,30-19h; información y plano en español.
- *Fortaleza Ehrenbreitstein (1817): gran fortaleza a 118 m sobre el Rhin, construida por Prusia sobre las ruinas de la de los arzobispos príncipes electores, que fue volada por las tropas francesas.
- *Espectacular panorama de la confluencia de los ríos y de la ciudad.
- Landesmuseum*: 4 museos (fotografía, historia cultural, arqueología, vino) pero de poco interés.
- Albergue Juvenil en unos de los edificios interiores de la fortaleza, también con vistas a la ciudad.
- *Basílica St. Kastor (s.XII): el principal templo de la ciudad (románico), con 2 torres y alta nave central.
- Tumbas policromadas en el altar mayor; nervaduras y claves de los techos pintadas y decoradas.
- Deutscher Kaiser*: casa-torre de 1520, la única del centro salvada de los bombardeos.
- Actualmente es un hotel, con un edificio moderno añadido, formando un sólo conjunto.
- Balduinbrücke* (1332): el puente más antiguo de la ciudad, sobre el río Mosela. Buenas vistas.
- Alte Burg* (s.XIII): primera fortaleza de los arzobispos. Alberga el Archivo municipal. A pie del puente.
- Münzplatz*: plaza animada, con restauración (ver Comer). Casa natal del diplomático Metternich (s.XIX).
- **Florinskirche* - Iglesia St. Florin (s.XI): evangélica; fachada con dos torres, ábside gótico.
- En la plaza hay varios edificios de interés arquitectónico.
- Liebfrauenkirche* - Basílica de N.D (s.XII): románica con ábside exterior gótico.
- Torres románicas con cúpulas barrocas acibolladas; interior con las nervaduras pintadas.
- Plaza Am Plan: bellos edificios, terrazas, restaurantes, bares. Ver balcones del cruce de una de sus salidas.
- Jesuitenplatz* : antiguo patio de un colegio jesuita.
- Fuente Schängelbrunnen (1941): símbolo de la ciudad, que está en todas las tapas de alcantarillado.
- Rathaus*-Ayuntamiento (1582-1701): construido en varias fases y en varios estilos. Acceder al interior.
- Iglesia: fachada manierista con rosetón; interior moderno.
- Schloss* – Palacio Electoral (1786): de estilo clasicista. Destruído en la II G.M, y reconstruido.
- Weindorf (1925): “Pueblo del vino” construido para una exposición enológica. 4 viviendas típicas, de entramado de madera y tejados a dos aguas, convertidas en restaurantes. El patio interior está ocupado terrazas donde tomar una cerveza, un vino o comer. Situado bajo el puente Pfaffendorfer.

***ZONA VOLCÁNICA DE EIFEL**

Se extiende entre el Rhin y el Mosela, y llega hasta la zona de las Ardenas. Permanece dormida desde hace 13.000 años, pero no está extinguida. Hay muestras de su actividad en diversos lugares y pueblos.

ANDERNACH

Ciudad muy turística, con iglesia, una torre, paseo fluvial, etc.

-Oficina de turismo en el Centro de Interpretación del Géiser, frente al muelle de embarque.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

- *Géiser: de agua fría, hasta 60 m alt (Record Guinness); dura varios minutos y se repite cada 100´ aprox.
- Descubierto en 1900, dejó de surgir en 1957. Reactivado en 2001 con una presentación artificial.
- Visita: Centro de Interpretación, traslado en barco y géiser (guiada): 15€ / 9,8€ estud; 3h.
- Sendero por la orilla del río (Reserva Natural, bosque), que pasa por el acceso al géiser (no se ve).

MENDIG

Se sitúa sobre decenas de metros de los restos de la gran erupción del lago Laacher, hace 13.000 años.

-Mc Donalds + gasolinera Shell.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

- Lava Dome: museo interactivo y multimedia sobre vulcanología.
- *Lava Keller - Mina de basalto (ss.XV-XX): En el s.XIX 28 cervecerías fermentaban su cerveza aquí.
- Visita guiada en alemán 70´ (45´ en la mina), M-V 13,30h; S-D 12,30 / 13,30 / 15 h.; 4,6€ estud.

-*Interesante techo con formas poligonales de basalto, que son la sección de columnas geológicas.

-Wingertsbergwand:

Corte vertical de 50m alt y 200m de largo, donde se observan los estratos de polvo y tierra dejados por las erupciones del volcán del lago Laacher, hace 13.000 años.

-Lago Laacher:

De origen volcánico, 2,4 kms x 1,8 kms, y 274 m de profundidad, rodeado de colinas boscosas.

-Parking: en el acceso al camping (lado montaña); en el restaurante, con camino hasta la orilla.

-Varios senderos lo rodean. El que va por la orilla (8 kms) es sombreado, pero los árboles casi no dejan ver el lago; tiene paneles explicativos y en varios puntos se ven burbujas de gas CO₂.

-*Abadía Maria Laach

Abadía benedictina fundada en 1093 al borde del lago Laacher. Es propiedad de los monjes, que regentan un vergonzoso imperio comercial: hotel, tiendas varias (librería, jardinería, frutería, esculturas), bar, comida rápida, aparcamientos. Es un lugar muy turístico, con Oficina de información junto al parking.

-M-S 10-17h; D 13-17h. Sólo es visitable la iglesia (gratis); parking AC 5€ (noches prohibido).

-Obra maestra del románico alemán del s.XII, con interior simple y robusto.

-Exterior: -mole de doble cabecera, con 4 torres y 2 cimborrios.

-entrada por el ábside de los pies, a través de un pequeño claustro.

-Interior: -tumba del fundador (Henri II), cripta y gran mosaico de Jesús en el ábside del altar.

REMAGEN

Ciudad a orillas del Rin, conocida por su ahora inexistente puente.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

-Puente Ludendorf: es el “Puente de Remagen” en la película bélica de 1969 sobre la II Guerra Mundial.

-Era el último puente sobre el Rin que a los alemanes en retirada les quedaba por volar, pero los americanos lograron tomarlo antes de que lo volaran. Cayó 10 días después a causa de los daños sufridos en la batalla. Solo se conservan las torres de soporte y acceso en ambas orillas.

-Torres (lado ciudad): Museo de la Paz, con la historia del puente. Mar-nov L-D 10-17h, 3,5/1€.

- Paseo fluvial hasta el centro, donde hay una gran iglesia.

RENANIA NORTE – WESTFALIA / NORDREIM – WESTFALEN

Región al oeste del país, donde el Rin pasa a los Países Bajos. Es el *land* más poblado del país, donde más de la mitad de la población vive en ciudades con más de medio millón de habitantes, y el resto es zona verde.

La populosa e industrial cuenca del Ruhr es la mayor concentración de población de toda Europa.

La zona agrícola de Westfalia es tranquila y discreta: mas del 52% del *land* es bosque y campo de cultivo.

Düsseldorf es la capital y Essen, Capital Cultural Europea en 2010, el centro de la aglomeración urbana.

En los últimos años se ha aplicado una rigurosa política de reconversión medioambiental, con más de 1000 empresas dedicadas a la ecología. A pesar de todo, sigue existiendo un laberinto de autopistas, ferrocarriles y complejos industriales (Bayer, Leverkusen), y también 54 universidades y 390 museos.

****AQUISGRAN**

256 mil hab. Célebre ciudad imperial conocida desde hace milenios por sus aguas. Se sitúa en una fértil llanura a algunos kilómetros de la frontera belga y holandesa.

Fundada por los romanos, su nombre procede de “Aquae Granni”, por Grannus, el dios celta de la salud.

En el 794, Carlomagno se instaló en la ciudad, donde murió en 814. Otón I la declaró, en el 972 “ciudad de la coronación”. Así permaneció hasta 1531, coronándose aquí 30 reyes de Alemania.

Es sede de una Facultad Politécnica y una Universidad, de numerosas industrias y de la sede episcopal.

-Oficina de Turismo: Friedric-Wilhelm Platz.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

- ***Dom*: Catedral del Sacro Imperio Germánico carolingio; santuario cristiano.
- Abr-oct 7-19 h, gratis. Sólo se visita la Capilla Imperial, y el ábside se tiene que ver desde el altar.
- Exterior sucio, con moho en la piedra, andamios y casas adosadas. Poca visibilidad del conjunto.
- Patrimonio de la Humanidad (1978). Con numerosas modificaciones, añadidos y restauraciones.
- ***Capilla Imperial*: fue templo romano e iglesia paleocristiana. La obra definitiva es del Maestro Odo de Metz, con S. Vital de Rávena como modelo. Consagrada en el 805, tiene cuerpo central octogonal transformado en uno exterior de 16 lados; deambulatorio y galerías en pisos superiores.
- Interiores revestidos de mármoles (suelo y pared) y mosaicos dorados (techos).
- ***Coro gótico* (1414): nave única con 13 ventanales de modernas vidrieras y 32 m de altura.
- Mesa carolingia del 800, decorada con la Pala de Oro: orfebrería ottoniana del año 1000.
- ***Púlpito*: orfebrería ottoniana (láminas de oro y bronce), con relieves egipcios en mármol (s.VI).
- ***Karlsscrein*: relicario de orfebrería renana (1215) con los restos de Carlomagno.
- ***Marienschrein*: cofre-relicario de orfebrería renana dedicado a la Virgen.
- **Lámpara ottoniana* en forma de corona, con 16 torrecillas.
- ***Kaiserstuhl* - Trono de Carlomagno: mármol blanco; en la galería de la 1ª planta, frente al altar.
- ***Domschatzkammer* -Tesoro de la Catedral: 10-18h; L 10-13h; J 10-21h; 5€ / 4€ estudiantes.
- De los tesoros más ricos (y pequeños) del mundo, en un edificio de 1979 que integra el claustro.
- ***Sarcófago de Proserpina*: de mármol de Carrara del s.II dC. Primer sarcófago de Carlomagno.
- ***Olifante*: cuerno de caza de marfil de Carlomagno. En realidad es siciliano del año 1000.
- ***Busto relicario de Carlomagno*: contiene su cráneo.
- **Rathaus*- Ayuntamiento (1334-76): 10-18h, visita de pago. Fachada principal enegrecida.
- Es parte del antiguo Palacio de Carlomagno, que estaba unido a la Capilla Imperial.
- Gótico, con dos fachadas; interior con estucos; Sala de la Coronación: frescos, vidrieras (1956).
- **Suermondt-Ludwig Museum*: 12-18h; X 12-21h, lunes no. Visita de pago.
 - El museo más importante de la ciudad, en un edificio neoclásico del s.XIX, que muestra obras de arte desde el s.XV hasta la actualidad.

Alrededores:

-Karting Michael Schumaeker: junto a la autopista E-40, entre Aquisgran y Colonia.

****COLONIA / KÖLN**

965 mil hab. Una de las ciudades más ilustres de Europa, emplazada a orillas del Rin.

En el año 38 aC. se instaló una guarnición romana, y en el 50 aC ya era la capital de la Germania Inferior.

En el 785 fue elevada a sede episcopal por Carlomagno, su Universidad (1388) fue el principal centro cultural del Rin y gozó de gran esplendor arquitectónico románico y gótico en la época ottoniana.

A mitad del s.XIX se desarrolla económicamente, pero los bombardeos de la II G.M. arrasaron el 90% del centro. Se reconstruyó con grandes arterias y zonas peatonales, aunque de arquitectura anodina.

Hoy es una ciudad comercial y universitaria con grandes industrias (“Agua de Colonia”), e increíblemente preparada y abierta al transporte en bici. Visitarla recorriendo sus calles tiene un gran atractivo.

-Oficina de Turismo: frente a la Catedral. L-S 9-20h, D 10-17h. *Wifi* gratis en el centro, en la orilla del río.

Parking/servicios/dormir:

Fiestas:

-Carnaval / *Fastelovend*: la ciudad se paraliza: jueves, sábado y lunes (el día grande – cabalgata).

Comer:

-*Kölsch Weetschaff*: taberna típica para tomar cerveza (*kölsch*, dialecto) en jarra típica de Colonia – 0,2 l.

-Zona de bares y restaurantes entre los dos puentes, en el lado del centro. Oferta muy variada.

-Pequeña pizzería (frente a la estación del *ferry* K-D), con cerveza y comida para llevar.

Ver:

-Hay 12 iglesias románicas, más otras 15 marcadas en el plano turístico. Los graves daños sufridos en la 2ª G.M y su reconstrucción, les dan un aspecto poco auténtico, y su interior suele ser bastante austero.

-Los restos de la muralla son mínimos, y sus puertas están aisladas y dispersas por toda la ciudad.

-Orilla este:

- ***Rheinpark*: inmenso parque junto al río, con praderas de césped, senderos para correr, playas, zona musical. Se utiliza para deporte, descanso, fiesta (barbacoas, botellón, meriendas).
- Puente Hohenzollern: puente ferroviario, frente a la Catedral. Famosa foto de 1945 con el puente caído.
- Alrededor de 100.000 candados enganchados a su estructura, proclaman el Amor.
- Desde el muelle Kennedy Ufer hasta el Puente Deutzer han construido unas gradas para el ocio o la contemplación de las más espectaculares vistas** de Colonia (también nocturnas).
- Torre Triangle: vistas sobre el centro de la ciudad desde su azotea. L-V 11-23h; S-D 10-23h; 3 €.
- Zona central: Dom y Rhin:
- ***Dom*: sede del arzobispado primado de Alemania y Patrimonio de la Humanidad. De las más altas creaciones del gótico, domina la ciudad desde una pequeña elevación. En 1248, llegan las reliquias de los Reyes Magos, y en 1560 se inicia una catedral más solemne. Es el monumento “más visitado” de Alemania.
- Tiene 2 torres de 157 m de altura y 5 naves (144x45x43 m). Resultó casi indemne tras la II G.M.
- Torre: acceso desde el exterior. L-D 9-18h; 4€/2€ estudiantes. Subida a pie.
- **Ábside exterior: contrasta su maciza base con el bosque de arbotantes y pináculos.
- Transepto derecho: *Agilolphusaltar*: tríptico flamenco con imágenes de madera en relieve.
- Altar: losa monolítica de basalto negro de 4,25 x 2,15 m.
- ***Dreikönigenschrein*: caja-relicario de los Reyes Magos, una obra de alta orfebrería.
 - debajo: antiguo frontón del mausoleo de los RR.MM con una imagen de la Virgen**.
- Coro: deambulatorio con mosaicos en el suelo; **sillería, vidrieras** (1260) de 17 m alt., cripta.
- **Deambulatorio: 7 capillas llenas de mausoleos, tumbas, frescos, cuadros, altares y retablos.
- L-V: 10-11,30 y 12,30-17h; S 10-11,30h y D 13-16h.
 - Marienkappelle*: Retablo Dombild**, con la Adoración de los Reyes Magos, de S. Lochner.
- Kreuzkappelle*: crucifijo** sobre el altar, del s.X. Destaca la “barriga cervecera” de Jesús.
- ***Römisch-Germanisches Museum* - Museo Romano-Germánico (1974): 10-17h, L no. 6€/3,5€ estud.
- De los más ricos y modernos de Europa, con patrimonio arqueológico de los alrededores.
- *Museo Ludwig: 10-18h, lunes no. 13€. Palacio de 1986, con moderna estructura.
- Sede de la Filarmónica y Museo de Arte Moderno: Warhol, Lichtstein, Die Brücke, etc.
- Fuente de los Duendecillos: representación de Blancanieves y sus enanitos.
- **Wallraf-Richartz Museum-Fundación Corboud: 10-18h, S-D 11-18h, L no. 9€/6€ estud. Visita 3h.
- La familia Corboud prestó 170 obras de impresionistas franceses + otras adquisiciones.
 - De las colecciones de arte más prestigiosas del mundo, en un nuevo y moderno edificio cúbico.
- **Obras maestras medievales, holandesas, flamencas, italianas, españolas, francesas, alemanas.
- **Altes Rathaus* (1330): antiguo ayuntamiento reconstruido, que forma conjunto con un moderno edificio de gigantesco y luminoso hall. Torre de 61 m y *Doxal* (galería renacentista de 2 plantas).
- *Iglesia Gross St. Martin (1150, reabierto en 1985): hermoso exterior pero interior vacío. M-D 9,30-19 h.
- Obra maestra del románico tardío, con almenillas y amplia torre de 84m de altura.
- *Iglesia St. Kunibert: románico renano tardío, totalmente reconstruida. Ubicada al norte, junto al río.
- Coro con mosaicos y frescos; nave central alta y luminosa, con los nervios de la bóveda pintados.
- Zona interior centro:
- Kölnisches Stadtmuseum*-Museo Municipal: 10-17h, M 10-20h, L no. 5€/3€ estud. Audioguía: ingl/fra.
- Exposición variada sobre la ciudad y su historia; destaca la información sobre la II G. M.
- Ns-Dokumentationszentrum*: antigua sede de la Gestapo. M-D 10-18h, S-D:11-18h. 4,5/2€.
- **Iglesia St. Gereon: lo más bello en planta central tras Sta. Sofía de Constantinopla
- Tiene origen en un pequeño oratorio del s.IV fundado por Sta. Elena, madre de Constantino.
- **Decágono: cuerpo central de 48 m alt. con cúpula de 21m de anchura. Románico tardío.
- 4 niveles con arquerías y una galería en la 1ª planta.
- **Frescos del ábside (elevado, no accesible): Cristo en majestad y Mártires de la Legión Tebana.
- **Cripta: 3 naves, pavimento de mosaico, retablo petreo, fresco, sarcófago de la Legión Tebana.
- Ostasiatische Kunst* - Museo de arte oriental: en otro gran parque, con praderas de césped y un estanque.
- Hahnentor* (x.XV): una de las puertas de la ciudad, con torres.
- **Iglesia St. Aposteln (1021-1220): es la iglesia modelo de la arquitectura románico-renana.
- Planta de doble crucero, con 2 torres, cimborrio y cabecera de 3 ábsides en un extremo, y una gran torre central en el otro, sobre la cripta.

- **Ábside dividido en tres. El central recoge el altar, y los otros dos son los extremos del crucero.
- Exterior muy bien restaurado, pero no hay visión de conjunto. El interior es vulgar, sin alegría.
- Zona sur:
- **Iglesia Sta. M^a im Kapitol (1049): reconstrucción concluida en 1979. 74 x52m. L-S 9-18h y D 12-18h.
- 2 torres, cripta*, ábsides en la cabecera y los extremos del crucero, arquerías bicolor.
- Nave central: cancel renacentista de mármol negro y alabastro que corta la nave central.
- *Overstolzenhaus (1230): fachada de la única casa patricia renacentista que queda en la ciudad.
- Variación del diseño en las arquerías de las ventanas de cada planta.
- *Iglesia Sta. M^a Lyskirchen (1220): románica, con magníficos frescos** del s.XIII.
- Casas Grúa: 3 grandes edificios de viviendas y oficinas en forma de grúas portuarias; construidas en la remodelada y moderna zona de los antiguos almacenes portuarios, que también han sido restaurados. La mejor perspectiva del conjunto se tiene desde enfrente.
- Iglesia St. Severin: de diversas épocas y estilos, con enorme torre gótico-florida; sacristía, tesoro.
- Coro: sillería* tallada de 62 asientos (s.XIII), bajo 20 tablas* con la vida de S. Severino (1500).
- En restauración integral, exterior e interior.
- *Iglesia St. Pantaleon (955): obra maestra de la arquitectura ottoniana.
- **Cuerpo occidental de cruz griega (lo más antiguo): tribuna con arcos de ½ punto bicolor; torres en los lados del brazo y cimborrio.
- *Cripta (s.X): redonda; **tesoro: 2 cajas-relicarios, cruz.
- Torre Kölnturm: de Jean Nouvel, arquitecto del s.XX. Forma parte del complejo urbano Mediapark.

ESSEN

590 mil hab. Capital Cultural Europea 2010, corazón de la aglomeración urbana del *land* gracias a las fábricas de acero de los ss.XIX-XX (p. ej: Krupp), que han sufrido un duro proceso de reconversión. Ahora es ciudad terciaria, moderna. Del casco histórico no queda nada, y el sur es zona de parques y bosques.

Alrededor:

- Minas Zollverein: a 4,6 kms. Patrimonio UNESCO -2001.
- Ahora es lugar de interesante visita: museos, restaurante, espacios para actividades, exposiciones y conciertos.
- Torre de ascensores: edificio de aspecto cinematográfico. No se visita el interior de las minas.
- Circuito libre y gratis por del complejo. Oficina de información, mapas y tripticos abundantes.
- **Museo del Diseño: de Norman Foster ,11-18h, L no, 6/4 €; ubicado en los altos hornos.
- Ruhrland Museum: 10-18h, L no; 8/5€+3€ audioguía en español. Variedad de precios combinados.
- Explica la evolución económica y social de esta región.

-Externsteine:

Se encuentra en el Bosque de Teutoburgo, cerca de Detmold (Baja Sajonia). En este lugar se han encontrado restos de hasta 12.000 años. Aquí, la tribu de los queruscos derrotó a las legiones romanas en el año 9, impidiendo la dominación romana sobre todas las tribus germánicas. Cerca del lugar de la batalla, surge el Externsteine, una gigantesca formación de cinco enormes pilares de roca caliza que se elevan 30 m por encima del bosque. Centro natural de poder, místico y mitológico, es un punto sagrado desde la antigüedad. Ha sido monasterio (s.X) y también fortaleza (s.XVI).

En la actualidad es una atracción turística, con lago artificial. Las escarpaduras presentan varias cuevas artificiales, escalones, nichos y una capilla excavada en la roca por sacerdotes precristianos. A ella se accede por escalones tallados en la roca y atravesando un puente, y está situada elevada del suelo para poder ver el bosque y todos los fenómenos relacionados con el culto al Sol y la Luna.

Fuerzas telúricas circulan en estas tierras, captables por quienes penetran en las cuevas.

-Árbol Irminsul: el “pilar del mundo” (relacionado con cultos paganos) aparece en el bajorrelieve cristiano doblado, en forma de silla, bajo un Descendimiento de la Cruz.

-3€. Si se llega pronto, se puede subir gratis al mirador (no al puente): vista de bosque.

-Es una simple y pequeña formación rocosa, que tendrá sentido para los alemanes, pero

BAJA SAJONIA - NIEDERSACHEN

El segundo *land* en extensión presenta gran variedad de paisajes: abruptas zonas montañosas, fértiles llanuras, desolados páramos y grandes playas batidas por el viento.

Es una de las regiones más fértiles de Alemania, de aquí que la explotación agrícola acapare los 2/3 de su territorio. Tiene un aire campesino y hasta en sus ciudades nobles, excepto Hannover, se respira un aire de señorial tranquilidad casi propia de un pueblo. También produce magníficos embutidos y cerveza recia. Y a pesar de todo, existen complejos industriales del tamaño de Volkswagen y MAN.

La región es realmente rica en arte, cultura, naturaleza y leyendas, y requiere una visita atenta. Puede existir una sensación de monotonía si se decide viajar por la autopista, pero si ésta se abandona encontrarán lugares escondidos y poco conocidos por las masas. Tras abandonar Colonia, y a excepción de Bremen y Hamburgo, el paisaje se transforma en verdes prados salpicados de casas y granjas construidas con unos pequeños ladrillos rojos, material que será una constante incluso en las ciudades. Bremen y Hamburgo están dentro de Baja Sajonia, pero son ciudades independientes con parlamento y senado. La Liga Hanseática la formaron Bremen, Hamburgo y Lübeck.

Aquí la gente es más reservada y laboriosa; son alemanes “puros y duros” en tierra germánica y luterana.

*BREMEN

545 mil hab. Ciudad-Estado independiente dentro de Baja Sajonia (700 mil hab). Fue república en el seno de la Federación alemana de la Hansa y su espíritu independiente aún sobrevive en un Parlamento propio.

-Situada a orillas del río Weser (se puede ver la marea), se divide entre Bremen ciudad y el puerto de Bremerhaven, en el Mar del Norte, a 54 kms. Con un gran centro industrial, también se dedica al transporte y al comercio y es la ciudad portuaria más antigua de Alemania, con el 2º puerto más importante del país. La factoría de cerveza Beck está casi en el centro y es apreciable olor a fermentación. Es una ciudad atractiva, elegante y aristocrática aunque menos cosmopolita y dinámica que Hamburgo. Su casco histórico recibió poco de los bombardeos aliados y se mantiene bien conservado.

-Fundada en el 787 por Carlomagno, fue la primera ciudad en comerciar con los Estados Unidos (1783).

-Oficina de Turismo: *Bahnhofplatz* (dentro de la estación) y en el *Markt* (Plaza principal).

Parking/servicios/dormir:

Ver:

Casco histórico rodeado por un canal en zig-zag, vestigio del antiguo foso que rodeaba la muralla.

-***Markt*: plaza peatonal que contiene dos monumentos reconocidos por la UNESCO en 2004.

-*Estatua de Roland: caballero con la espada de la justicia y el águila imperial. 10m de altura.

-Creada en 1404, simboliza la lucha de la burguesía contra el poder del clero.

-***Rathaus* (1410): levantado en estilo gótico, fue reconstruido y ampliado en 1612.

-*Fachada (1612), obra maestra del Renacimiento del Weser con estatuas* góticas y relieves.

-Visitas guiadas: L-S 11,12,15 y 16h; D 11 y 12h. 5,5€. Inglés y alemán. 1h.

-A los lados de la puerta principal se sitúa el *Ratskeller* y la escultura de Los Músicos de Bremen.

-*Untere Rathaushalle*: planta baja de tres naves, que se usaba como mercado.

-***Obere Halle*-Salón de Plenos (1ªpl): renacentista; con maderas talladas, artesanado, frescos.

-***Güldenammer*: pequeña sala *Jugendstil* (1905) en cuero dorado (dentro del Salón de Plenos).

-**Ratskeller* (s.XV): bodega bajo el Ayuntamiento, que actualmente ocupa en parte un restaurante.

-Visita guiada a las bodegas: 10,5€. Están consideradas las “más grandes” de Alemania:

-*Los Músicos de Bremen (1951): pequeña escultura de los protagonistas del famoso cuento de los hermanos Grimm. Son el burro, el perro, el gato y el gallo.

-Otros edificios: *Schütting** (renacentista), *Stadtwaage* (el edificio de la Pesa pública), el Parlamento.

-*Frauenkirche* (s.XI): iglesia evangélica gótica en ladrillo visto; vidrieras de Manessier (1973). 11-16h.

-***Dom St. Petri* (ss.XI-XIII): macizo edificio de fachada románica, con dos torres (L-V 10-17h, 2€).

-3 naves desiguales, con columnas y nervaduras de las bóvedas pintados; 2 criptas. Museo gratis.

-*Lloydpassage*: galerías comerciales en una calle cubierta de acero y cristal. Restaurantes de *fast food*.

-*Gewerbehaus* (1622): casa con esculturas típicas del renacimiento de Weser. Hamburguesería muy barata.

-**Böttcherstrasse* - Calle de los Toneleros (1926): 110 m long, construida en estilo *Jugendstil* (influencia neogótica) por el comerciante de café L. Roselius: ladrillos rojos, pórticos, museos, restaurantes.

- Paseo fluvial: entre los dos puentes, con un sin fin de *biertgartens*: 4€ /0,5 litro de cerveza.
- **Schnoor* (s.XV): barrio antiguo con antiguas casitas de artesanos; lleno de restaurantes y comercios.
- **Kunsthalle* - Museo de Arte: M-D 10-17h; M 10-21h; 9€/5€ estudiantes -35 años y parados.
- Franceses y alemanes (ss.XIX-XX), holandeses, Holbein, Cranach, Die Brücke, Munch, Canova.
- Hauptbahnhof*- Estación Central: visita obligada. Panel cerámico. Comida rápida barata (dulce y salado).

Alrededores:

- Focke Museum: Museo de la Ciudad. 10-17h; M 10-21h; L no. 5/3/0€ parados. Junto al cementerio.
- Moderno edificio (1959-64): expone obras de arte y sobre la historia de la ciudad. Parque trasero.
- Uno de los edificios es el almacén: que parece el Museo Marés de Barcelona en pequeño.
- Cementerio - *Friedhof*: fue transformado en un tranquilo y gran parque en 1885 por el que se puede pasear entre antiguas tumbas. Este estilo de parque-cementerio creó tendencia en aquella Europa.
- Rododendro Park: jardín botánico; entre mayo y junio floración de casi 700 tipos de rododendros.
- **Botanika*: jardín floral inspirado en lejanos países, con ejemplares de todas las partes del mundo. -L-D 10-18h; 10,5€/9,5€ parados/5€ estudiantes.
- Parking: Deliusweg 40.

****HAMBURGO**

1.730.000 hab. Emplazada en una ría donde desemboca el río Elba, está a 110 kms del mar. La 2ª ciudad del país tras Berlín. “La Hamburgo de los mil puentes” ha logrado mantener a lo largo de los siglos una independencia heredera de su carácter de ciudad medieval libre y hanseática. Fundada en el s.IX, libertad e independencia han sido una constante en su historia, rasgos que hoy se mantienen en su Parlamento. Devastada por guerras e incendios (uno terrible devastó 2/3 de la ciudad en 1842), su aspecto actual es en gran parte el de una ciudad moderna y cosmopolita. Alterna arquitectura y espacios verdes gracias al Elba, a su afluente el Alster y a una red de lagunas y canales salpicados de islas e islotes. Pero la parte que se ha conservado de su histórica y elegante arquitectura está dominada por palacios neoclásicos y de estilo *jugendstil*,

La ciudad es hoy una de las más internacionales de Europa, con una amalgama de distintas comunidades y referencia de tendencias, moda y música. Ciudad lluviosa y ventosa, tiene el tamaño de NY, pero todos sus atractivos están en un radio de 2 km: puerto, Alster, Altona, S. Pauli.

El puerto de Hamburgo se encuentra en una de las ramificaciones del río, en lo que debió ser una zona de marismas. Es el 2º puerto de Europa tras el de Rotterdam), con una gran zona industrial y un gran bosque de grúas y contenedores.

- Oficina de turismo: Steinstrasse 7. Hamburgo-Card (10 €); *Combitiket Historic Museums* 7€.
- Servicio de *ferrys* por los canales y el río.

Comer:

- Supermercado en el sótano de las galerías Hanseviertel, cerca del muelle del lago pequeño.
- Múltiples y variados locales de comida rápida en la Estación Central Norte.
- Barrio de Altona: chiringuitos cara comer pescado y otros restaurantes alrededor del Merca-Pescado.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

- *Las atracciones turísticas y los museos son bastante caros. Estudiar las tarjetas y bonos de descuento.
- Línea de metro U3 (amarilla): recorrido circular por una vía elevada, con panorámicas del centro.
- Imtech Arena ó Volksparkstadion: estadio de fútbol del Hamburgo. 53°35'13''/9°53'55'', 7 kms al oeste.

-Núcleo Histórico – Altstadt: (del Ayuntamiento hacia la derecha, según los mapas)

- *Cuenca del Alster: afluente del Elba que forma dos lagos separados por varios puentes (coches, tren).
 - Red de canales y numerosos puentes, que junto con Hafencity es otra “Venecia del Norte”.
 - Lago Aussenalster: para la practica de la vela; rodeado por lujosas villas de amplios jardines.
 - Lago Binnenalster: con un géiser artificial en el centro; da carácter al centro de la ciudad.
- Jungfernstieg*: lugar de encuentro a orilla del lago, con embarcadero turístico, cafés y terrazas.
- Zona de galerías comerciales (para los duros inviernos) y tiendas de lujo: Tifannys, Bulgari, etc.
- Galería Hanseviertel: cristal y hierro, con cúpula transparente de 21 m alt. Supermercado en sótano.
- ***Rathaus* -Ayuntamiento (1897): mole de 112 x 70m , con torre de 112 m alt. De estilo renacentista.
- Hall* (gran sala de robustas columnas con acceso al *rastkeller*) y Patio interior (fuente): gratis.

- 647 salas, con superposición de estilos renacentista, barroco y clásico. Visita guiada de pago.
- Sede del gobierno del *land* (Parlamento y Senado).
- *Cámara de Comercio – La Bolsa (1841): detrás del Ayuntamiento, sobrevivió a los bombardeos.
- Dos amplias salas con galería de arcos que se usan para exposiciones. Gratis, 8-16,45h.
- *Bucerius Kunst Foro: fundación del editor Bucerius (uno de los más importantes de Alemania) que organiza exposiciones temporales de altísimo nivel. 11-19h; 5€.
- Ocupa el antiguo salón de las cajas del Banco Nacional (s.XX), a la derecha del Ayuntamiento.
- St. Nikolai-Turm: la torre más alta de la ciudad (145 m). Vestigio de la antigua iglesia arrasada en 1943.
- Cripta: museo sobre la devastación de la ciudad durante la 2ª Guerra Mundial. 4€.
- *Vistas desde la torre: cerrada por reforma del exterior (completamente cubierta por andamios).
- Iglesia St. Petri (s.XII): la “más antigua” de la ciudad; reconstrucción neogótica tras el incendio de 1842.
- De ladrillo visto, con una torre con gran aguja. Interior sin interés. Evangélica.
- Iglesia St. Jakobi: gótica, reconstruida tras la guerra; conserva numerosas obras de arte; evangélica.
- Puerta en bronce, púlpito de mármol, tríptico del altar mayor, órgano. De ladrillo visto, con aguja.
- *Ambas iglesias tienen wc gratis en el interior y varias mesas donde sirven café a 1 €.
- Chilehaus: edificio encargado por un comerciante enriquecido en Chile; recuerda la proa de un barco.
- Construido con ladrillo granate oscuro, que contrasta con mil ventanas blancas.
- Sede de la Embajada de España y del Instituto Cervantes.
- Mönchkebergstrasse* y *Spitalerstrasse*: calles peatonales comerciales (grandes almacenes, Mc Donalds...).
- **Museum für Kunst und Gewerbe*-Museo de Artes Decorativas: 10-18h; J 10-21h; lunes no. 8€.
- Edad Antigua (arte egipcio, griego, etrusco, romano) y Antiguo Oriente (China, Islam, Budismo).
- Estilo *Jugendstil* (modernismo): la mayor colección de Alemania.
- Estación Norte de trenes: gran estructura de hierro. Amplia y variada oferta de comida rápida*.
- **Kunsthalle* (1868): gran edificio renacentista. El museo de arte más importante de la ciudad. 8,5€.
- **Pintura desde la Edad Media hasta mediados del s.XX: flamencos, holandeses, franceses, etc.
- Cranach, Rembrandt, Van Dyck, Tiepolo, Corot, Degas, Renoir, Picasso, Klee, Friedrich.
- Ungers-Bau: edificio cúbico que alberga la *Galerie der Gegenwart* de arte contemporáneo.

-Ciudad Nueva – Neustadt: (a la izquierda del ayuntamiento, según los mapas)

- **Museum Hamburgische Geschichte*-Museo de la Ciudad: 10-17h, L no. 9/5,5€ estud, parados.
- Edificio de ladrillo; museo para entender la historia, economía y cultura de la ciudad.
- *Catedral St. Michaelis: gran iglesia evangélica neobarroca, 2500 asientos, anfiteatro sobre ¾ de la sala.
- Destruída por incendios (1750,1906), y luego por los bombardeos de la II Guerra Mundial.
- Cripta (6€): tumba del hijo de Bach; Torre (7€): 132 m, con vistas* a 106m, tras 452 escalones.
- Gran Parque: incluye el *Wallanlagen* (terraplén de la muralla), el *Botanischer Garten* y el *Parksee*, estanque con fuente y espectáculos diurnos (14, 16 y 18h) y nocturnos (may-agt 22h, sept 21h).

-*Speicherstradt - Ciudad de los Almacenes:

- *Bellos edificios, casi todos antiguos almacenes, construidos con ladrillo rojo en estilo neogótico (ss.XIX-XX), y rodeados por un laberinto de canales y puentes que recorren las barcas turísticas.
- Zollmuseum* - Museo de la Aduana: interesante exposición sobre la emigración. 10-17h, 2€.
- Speicherstadtmuseum* - Museo de los almacenes: su historia. L-D 10-17h; 4€/2,5€ parados, estud -30.
- Maritimes Museum Internationales*: tríptico en español. 13€/9€ estud. Audioguía en inglés 3,5€. 10-18h.
- ***Miniatur Wunderland Hamburg*: modelismo ferroviario sobre maquetas de todo el mundo.
- Horario continuo pero variado: lo mejor es llegar el primero, antes de la masificación.
- Presume de ser el museo de miniaturas “más grande” del mundo. 13€/9€ estudiantes.
- Visita de 2,30-3 h., con información en español.
- Maquetas móviles de Hamburgo, los Alpes y Estados Unidos, con trenes, aviones y otros vehículos, recreando divertidas situaciones con más de 200 mil muñecos de 2 cms.
- Creado en el 2000, cuenta 14 millones de visitantes, y sigue ampliando sus temáticas y maquetas.
- Hamburg Dungeon: túnel del terror. 25 €, en inglés.

-Hafencity - Ciudad del Puerto:

Nuevo barrio en construcción tras el Speicherstradt. Laboratorio de diseño de arquitectura.

-Oficinas para 40 mil empleados y viviendas para 12 mil personas, muelles de recreo, estación marítima.
-Hafencity Infocenter: antigua Central Eléctrica del Speicherstradt: gran maqueta, fotos,wc. 10-18h. M-D
-*Elbphilharmonie* – Edificio de la Filarmónica: es el edificio bandera del barrio, en la punta del muelle.

-Barrio de Sankt Pauli:

Antiguo barrio canalla, ahora es el popular barrio del puerto.

-Av. Reeperbahn (Barrio Rojo - Ruta del pecado): interesante desde el punto de vista sociológico, con numerosos mundos contrapuestos: centros culturales, bares de moda, jóvenes ricos, teatros alternativos y espectáculos eróticos.

-Paseo Marítimo: une la zona de los antiguos almacenes con el barrio de Altona.

-Muelles: buque mercante S. Diego (museo), velero de 3 palos, barco-faro; todos visitables.

-Estación de embarque: *ferrys* para turistas, paseos por el río y el puerto, *ferry-bus*.

-Túnel del Elba (1911): 426 m long, a 24 m profundidad, con los 12 m de río encima. Se desciende en ascensor, que fue apto para vehículos, aunque ahora sólo es para bicis y peatones. Gratis.

-Al otro lado hay una zona de parking para AC´s junto al Teatro.

-Antiguo Mercado de Pescado: utilizado para fiestas y eventos. Restauración variada en los alrededores.

-Submarino alemán U-Boot 434: 90 m long, atracado en el muelle. Acceso al interior 9/6€.

-Barrio de Altona:

-Edificio Dockland (2005): edificio de diseño, con varios premios internacionales de arquitectura.

-Terraza de acceso gratis por unas escaleras exteriores, con vistas del puerto industrial y del Elba. -

Primero comer, y luego el paseo y las vistas, con el Sol a la espalda iluminando la orilla del puerto.

-Alrededores: Merca-Pescado, y gran variedad de restaurantes y chiringuitos para comer pescado.

SCHLESWIG – HOLSTEIN

Ocupa la península de Jylland, el prelude de Dinamarca. Aquí se puede advertir la cercana presencia de Escandinavia en los colores, en la arquitectura de las casas de campo, en las imponentes construcciones de ladrillo de las ciudades, que ya se encuentran envueltas en una atmósfera báltica.

Es un territorio llano de fuertes vientos, con testimonios arqueológicos vikingos y poca densidad en una población en la que se han integrado minorías frisonas, holandesas y danesas.

Región fundamentalmente agrícola, con modernos astilleros en Kiel y gran número de molinos eólicos.

**LÜBECK - LUBECA

213 mil hab. Situada a 20 kms del mar, tiene Parlamento y Senado y el puerto comercial alemán más importante del Báltico. Es la perla del *land*, una joya urbanística reina de la Liga Hanseática.

Divida en 5 barrios con iglesia propia, estaban financiados por diferentes gremios que competían entre sí. Siete torres dominan su casco histórico, declarado en 1987 Patrimonio de la Humanidad por su condición de “modelo de ciudad occidental del s.XII”. El río Trave rodea todo el casco histórico.

En el s.XIII creó la Liga de la Hansa junto con Bremen, Hamburgo y otras, gozando en los 2 siglos siguientes de su etapa de oro. Su supremacía política, económica y cultural facilitó la construcción de muchos edificios religiosos y civiles, siendo el posterior modelo arquitectónico para las ciudades bálticas.

En 1942 sufrió bombardeos graves. No será hasta los años 70 cuando se empieza a redescubrir el valor artístico e histórico de los edificios del Altstadt. Con la reunificación de 1990 recuperó toda su identidad.

-Supermercado Aldi: cerca del parking de Puerta Burgtor.

-GLP:

-Oficina de Turismo: junto a los jardines de Holstentor; mapa urbano 1€, con información en español.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

-**Holstentor* (1477): gran puerta de la ciudad construida en ladrillo rojo; más emblemática que defensiva.

-Museo Histórico de la Ciudad: 7€/3,5€ estudiantes.

-*Petrikirche*: iglesia gótica de ladrillo visto; destruida en 1942 su reconstrucción acabó en 1987.

-Alta torre con 4 torrecillas: las mejores vistas* de la ciudad. L-D 9-20h; 3/2€ estud. Ascensor.

-Se utiliza para exposiciones temporales y encuentros culturales y religiosos. Wc 0,5€.

- **Rathaus*: ayuntamiento iniciado en el s.XIII y ampliado durante 3 siglos.
- Fachada sur (izquierda): de ladrillo rojo, con 3 torrecillas y galería renacentista blanca.
- Langes Haus*: bajo edificio gótico de ladrillo negruzco esmaltado.
- Kriegsstubenbau*: también gótico, de ladrillos, con 2 niveles y 5 torrecillas.
- Ratskeller*: bodega del edificio transformada en un restaurante.
- Café Niederegger: increíble variedad de riquísimos mazapanes en la tienda. Frente al Ayuntamiento.
- Escaparates con reproducciones en mazapán de figuras y lugares famosos.
- La leyenda dice que en 1407 se acabó el trigo y fabricaron pan con almendras.
- La realidad es que los “*marci panis*” son el pan de S. Marcos de Venecia, de origen oriental.
- Calle Huxstrasse: la calle comercial “más bonita” de la ciudad. Ver la variada colección fachadas.
- ***Marienkirche* (1251): la “más grande” y bella iglesia gótica de ladrillo en Alemania.
- Ha servido de modelo para unas 70 iglesias en el Báltico. Es más importante que el *Dom*.
- Imagen exterior de gran mole con dos torres de 125 m alt, pero con un inmenso espacio interior (80x40 m) y una nave central de 39 m de altura.
- Las campanas estrelladas en el suelo son el resultado del bombardeo inglés de 1942.
- Capilla absidal: -*Marienaltar*: triptico-retablo de Amberes (1518).
- Órgano gigantesco; reloj astronómico; pilares, columnas y nervaduras decoradas.
- Mengstrasse*: la calle medieval “más bella” de la ciudad, con edificios de todas las épocas:
- nº 4 *Buddenbrookhaus**: barroco; de la familia de Thomas Mann, escritor nacido en la ciudad.
- nº 48 *Schabbelhaus*: antigua casa de comerciantes, hoy restaurante típico.
- Iglesia *Sta. Aegidien*: coro y órgano* tallados en madera, como la bancada y el suelo. Muy decorada.
- Es la iglesia “más pequeña” de la ciudad, en ladrillo visto. Es la versión pequeña de *St. Jacob*.
- Plaza *Koberg*: una de las plazas más hermosas del Altstadt. En Navidad típico mercado de anticuarios.
- **Jakobkirche* (s.XII): L-D 10-17h. La iglesia de los marineros. Gótica, con torre altísima y obras muy interesantes: órgano*, coro y sillería; nave lateral derecha: -*Brömbsealtar*: retablo de 1500.
- **Geist Hospital* - Hospital del Espíritu Santo (s.XIII): fachada medieval gótica (ladrillo visto) L no.
- Una iglesia desacralizada (con coro y frescos*) es el *hall* de entrada a una sala-dormitorio de 88 m de longitud que funcionó como asilo hasta 1970. Entrada gratis.
- Schiffergesellschaft*-Sociedad de los Capitanes: el restaurante “más tradicional” de la ciudad.
- Bellamente decorado con temática marinera.
- Burgtor* (s.XIII): puerta norte, alta construcción con torre de cinco niveles de arcos y cúpula barroca.
- Benhaus* y *Drägerhaus*: Museo de arte y cultura de la ciudad.
- **Katharinenkirche*: gran iglesia gótica desacralizada de insulsa fachada asimétrica. V-S 10-16h, 2€.
- Glockengiesserstrasse*: casas de típica fachada en triangulo escalonado, siguiendo la forma del tejado.
- nº 21: la casa de Günter Grass, premio Nobel de literatura autor de “El tambor de hojalata”.
- **Dom*: la iglesia “más antigua” de la ciudad (románica), construida en ladrillo, incluso las bóvedas.
- Las torres asimétricas de la fachada y la portada principal también son románicas.
- Numerosas obras de arte en el interior: coro elevado de madera, en la mitad de la nave central.
- Capillas funerarias con rejerías y sarcófagos de piedra decorados.

Alrededores:

- Timendorfer**: Oficina de turismo: Timmendorfer Platz.
- Largísima playa llena de hamacas cubiertas para protegerse del viento. Paseo marítimo peatonal.

***ISLA DE FEHMARN**

- Unida al continente por un puente, es bastante turística, con decenas de campings junto al mar. La isla está surcada por carriles bici muy bien marcados, y se le puede dar la vuelta bordeándola. Casi todos los parkings prohíben la pernocta, y los que la permiten son de pago.
- Área AC: a la derecha en la carretera K63, entre el pueblo de Puttgarten y el primer parking.
 - *Parking: gratis y pernactable, a 16 kms de la zona de embarque:
 - Junto al mar, con vistas a la puesta de sol.

ORTH

Minúsculo pueblo con un diminuto puerto deportivo.

-Parking de pago (5€, de tierra): en el puerto girar a la izquierda y seguir unos metros por pista de tierra.

BURG

El pueblo principal. Mc Donalds, Lidl, Aldi y Oficina de turismo a la entrada. Gasolina cara.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

-Puerto: ambientado los fines de semana, con chiringuitos y mercadillo.

-Museo U-Boot: con un submarino de verdad fuera del agua y visitable. 6,8/5,5€ estudiantes.

-Puerto de Puttgarten:

-Ferry a Rodby, Dinamarca: compañía Scandlines 103 € (AC + 1 persona).

-Sólo está la estación marítima (parking de pago). Se accede directamente al barco pasando por el peaje.

-Gran supermercado donde los nórdicos compran alcohol a lo bestia. Muy caro, comprar en Burg.

DINAMARCA

Generalidades:

-Embajada e Información Turística: c/. Serrano 26, 7ª planta, Madrid; L-V 10-14h.

-Considerado “el país más feliz del mundo” (2013), está compuesto por más de 400 islas (sólo 100 están habitadas) y 1000 lagos, y habitado por 5,5 millones de habitantes (9,5% inmigrantes, 81% luteranos). Hans Christian Andersen y KarenBlixen (“Memorias de África”) son daneses célebres.

-La sencillez es una virtud cívica; cruzar con semáforo rojo está muy mal visto.

-Bandera (*danneborg*): cruz blanca de S. Olaf sobre fondo rojo.

-El danés es una lengua escandinava de origen germánico, muy similar al sueco y al noruego.

-Tienen el mismo horario que en España.

-Existe una gran tradición diseñadora: Museo del Diseño de Copenhague.

-Supermercados: Aldi, Lidl, Netto, Rema 1000

Historia:

-Es uno de los reinos más antiguos que existen, originado a finales del s.IX por los vikingos.

-En el s.XIV comenzó a hacerle la competencia a los comerciantes de la Hansa. Dinamarca, Noruega y Suecia firmaron una alianza para oponerse a la potencia germánica. Pero el poder danés acabó por someter a sus vecinos nórdicos. Suecia recuperó su libertad en el s.XVII y Noruega en el XIX.

-En el s.XVI se impuso la tesis de Lutero; en el XVII Copenhague se cubría de palacios y castillos con Christian IV; y en el s.XIX el país se alió con Napoleón, y al perder la guerra, cedió Noruega a Suecia.

-Entra en la CEE (UE) en 1972. En 2009 el *Dansk Folkeparti* (partido xenófobo) obtuvo el 14,8% (3º).

Circulación:

-BCN – Copenhague: 2100 km; Copenhague – Estocolmo: 615 km. Gasoil: 7,8 - 8,5 dk.

-Autopistas gratis, los puentes de Oresund y Storebaelt (Gran Belt) son de peaje. Luces de cruce las 24h.

-Puente de Oresund (2000): 7,8 kms; 111€ (AC + 1 persona). Une Dinamarca y Suecia cruzando el estrecho de Oresund, que une el Mar Báltico con el Mar del Norte.

-Oresund significa “*the sound*”: el sonido, el ruido.

-Puente Storebaelt (Gran Belt): 1624 m long. 50€.

-Ferry desde Puttgarden (Alemania): 103€ (1 persona, + 1,5€ por Visa). Incluso entra el tren.

-Tienda *duty free*: paquete de 24 latas Carlsberg: 12€; botella de *whisky* Grants de 1 litro: 17€.

Comida:

-Almuerzo a las 12h y cena entre las 18-20h. No se deja propina.

-*dagling kort*: menú del día.

-*spis alt du kan*: come tanto como puedas.

-*sild*: arenque.

-*spraengt lam*: cordero salado.

-*frikadellers*: albóndigas.

-*wienerbrod*: la pasta nacional.

-**smorrebrod*: plato nacional, canapé gigante. Rebanada de pan de centeno con arenque o carne ahumada.

-*pitabrod*: pequeño sándwich caliente, de cordero o de gambas.

-pan negro (*robros*): consistente, en una comida en sí, base de todas las comidas.

-*platte*: plato frío de arenques, pescado, paté, croquetas.

-cerveza: Carlsberg y Tuborg. Es el tercer país consumidor de cerveza: 125 l/año.

Economía:

-De los países con los precios más elevados en la cesta de la compra. Los museos suelen ser caros.

-Los comerciantes pueden cobrar un recargo a las tarjetas de crédito extranjeras.

-Los bancos cobran una pequeña comisión, pero ofrecen la mejor tarifa de cambio.

-Moneda: corona danesa (Krone / dkk): 1€ = 7 dkk; 1 dk = 0.14 cts.

Naturaleza:

La costa oeste es la más atractiva, las playas numerosas y el paisaje uniforme, con campos llanos, bosques espesos y hermosos lagos. El lugar más alto del país tiene 173 m de altura. Tiene 4 Parques Nacionales.

Clima:

-Meses templados: abril-mayo; meses cálidos: junio-agosto.

-Temperatura media: 7,7°C; la más alta agosto 15,7°C. Temperatura del mar: 17-22°C en junio-agosto.

SJAELLLAND / ZEALAND

Es una de las 5 regiones de Dinamarca (2007). Incluye la isla de Zealand, la más grande y poblada del país. Formada por bosques y lagos, está salpicada de grandes castillos y de iglesias, con villas acogedoras. Pertenecen a la isla: Copenhague, Helsingor, Hillerod y Roskilde, y a la región otras islas más pequeñas.

-Isla de Bogo:

-Unida a la isla de Mon por un dique de 2 kms.

***ISLA DE MON**

La isla floreció en la Edad Media con las pesca del arenque, construyéndose 6 iglesias medievales.

Hoy es una auténtica joya ecológica que vive del turismo, con pequeñas carreteras campestres.

Ver: (en el noreste)

-Stege:

-Es el pueblo principal de la isla.

-Oficina de turismo y supermercado Netto.

-Supermercados Aldi + gasolinera barata a la entrada del pueblo.

-Ruta de las Iglesias:

Son las más bellas iglesias rurales del país, con una estructura y planta similar. Construidas en ladrillo.

-**Keldby***: todo el techo está cubierto con frescos de escenas bíblicas; retablo. 8-16,45h.

-**Elmelunde**: es la iglesia más antigua de la isla, con estructura y frescos muy similares a Keldby.

-**Magleby**: construida en el año 1200 con ladrillo rojo visto, es muy austera.

-Mons Klint:

Grandes acantilados (*klint*) con 20 mil años de antigüedad.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

- Geo Center -Museo geológico: fósiles, dinosaurios y una película 3D. 130 ddk (18,5€).
- Varias rutas recorren los bellos y frondosos bosques que preceden a los acantilados, a los que se puede acceder desde varios miradores bajando al borde del mar por varias escaleras:
- Entre 400-500 peldaños hasta la orilla del mar.
- Llevar calzado para mojar, ya que según el día y la hora el agua puede llegar al pie de pared.

***ROSKILDE**

52 mil hab. A 40 kms de Copenhague. Fue capital del reino entre los ss.X-XV.

- Supermercado Neto: Algade 30.
- Oficina de turismo: Staendertorvet 1. Buenos mapas y folletos.

Parking/servicios/dormir:

Fiestas:

- fin jun- ppio jul: Roskilde Festival: el “mayor festival *rock*” de Europa. 4 días, zona de acampada.

Ver:

- ***Domkirke*-Catedral (s.XIII): L-S 10-18h, D 13h; 60/40 dk estud. Patrimonio de la Humanidad (1995).
- La 1ª catedral gótica europea en ladrillo (recuerda la de Lübeck). Fachada con 2 torres simétricas.
- Es el mausoleo de la familia real, con más de 40 reyes de Dinamarca enterrados en mausoleos, tumbas y ataúdes repartidos por toda la catedral (parece un cementerio): Christian IV, etc.
- Románica y gótica, con espléndido interior: *retablo de 1560; *coro tallado en madera con escenas de la Creación y del Juicio Final; *órgano. Todo se puede observar muy de cerca.
- **Capilla de Christian IV y *Capilla de Magi: grandes, muy decoradas y con varias tumbas.
- Varias criptas con muchos ataúdes y sarcófagos.
- Museo, acceso a la galería superior, wc. Todo incluido con la entrada.
- **Vikingskibs Museet*-Museo Vikingo: L-D 10-17h; 110/105 dk estud; A 0,8 km del centro, junto al mar.
- Carcasas de 5 barcos *drakkars* hundidos en el fiordo (1040-70). Visibles desde el *hall* de entrada.
- En comparación, en el museo de Oslo los barcos son mayores y están mejor conservados.
- Vídeo en español sobre los 5 barcos.
- Muelle en forma de minúscula isla con 35 barcos de estilo nórdico. Son pequeños, excepto uno.
- Acceso gratis a la isla, donde admirar los barcos y las actividades museísticas. Wc gratis.
- Puerto y barrio de S. Jorgensberg: viejas casas declaradas de interés.
- Parque de praderas de césped y buenas sombras, entre el Museo Vikingo y la Catedral.

HOVEDSTADEN

****COPENHAGUE**

1,3 millones hab. “La ciudad más feliz del mundo” es un modelo de urbe ecológica, recorrida por 350 kms de carriles bici con sus propios semáforos. Hay más bicis circulando que coches.

Es muy turística y multicultural, y combina rasgos europeos y escandinavos. Situada en la isla Zealand, sorprende la antigüedad de muchos edificios (algunos del s.XII), a pesar del grave incendio sufrido en 1728. Su mayor tesoro es la tranquilidad de sus calles y el clima de convivencia pacífica y sosegada. Fue la Capital Cultural Europea 1996.

Muchas fuentes en sus muchas plazas.

- Bycykler*: bicis públicas de alquiler. 25 dk. Áreas limitadas.
- Transporte: -Klippekort: bono de 10 viajes. El metro tiene dos líneas 24h. *S-tog* (tren cercanías).
- Havnebus*: autobús acuático amarillo y azul, líneas 901-902. Biblioteca Real – Sirenitá.
- Lavandería-Cafetería Landromat: Elmegade 15 (Norrebro). L-V 8-22h; S-D 9h. 55 dk/lavado y secado.
- Mc Donalds: a las afueras, a 3 kms del área AC. Gran parking en frente.
- *Oficina de Turismo: frente a la entrada principal del Parque Tivoli: Bernstorffsgade 1, L-S. Buen plano.
- CPH Card (no ahorra nada); zona *wifi* con sofás, cafetería, mucha y buena información.

Parking/servicios/dormir:

Comer:

- Es la ciudad más barata de Escandinavia: locales griegos, turcos, hindúes, de salchichas (*polsevognen*).
- ”Samos”: Skindergade 29. Magnífico *Spis alt du kan*: bufé libre (60 dk) de especialidades griegas.
- **”Riz Raz””: Koompagnistrade 20. Bufé egipcio, italiano, árabe, indio, mexicano. 100 dk (día y noche).
- Rest.”Noma”: 3 estrellas Michelin, el mejor del mundo 2010. Frente Nyhavn, en los antiguos almacenes.
- Mercado, mercadillo (*pemarkeds*) y comida rápida: sábado de 8-14 h, en Israels Plads.
- ”Aamanns”: Oster Farimagsgade 10. *Smorrebrod* 60 dk, hasta 16.30h. Cerca del Museo de BB.AA.

Salir:

- Gran comunidad estudiantil amante de la juerga hasta la madrugada. Música en directo, buena cerveza.
- ”Mojo”: Longangstraede 21 C. Conciertos de jazz y blues a diario: 22,30h; *happy hour* de 20-22h.
 - ”Australian Bar”: Vestergade 10. El jueves todas la bebidas a 10 kr.

Ver:

- *Una forma de ver la ciudad es alquilando una barca a motor (junto a la piscina del C.C. Fisketorvet), con la posibilidad de llevar el aperitivo o la comida, y hacer un pic-nic navegando.
- Estación Central: estructura de doble bóveda con la cubierta en madera. Mc Donalds, wc 5 kr.
- **Parque Tívoli: parque de atracciones con 160 años; jardines, conciertos, restaurantes, cervecerías.
- L-J 11-23h; V-D hasta las 0h: 110 dk + atracciones: martillo, montaña rusa, altísimo tiovivo.
- **Ny Carlsberg Glyptotek : M-D 11-18h (J hasta las 22h); 95 dk, gratis los miércoles.
- Grandiosa y completa colección de arte iniciada por el Sr. Carlsberg.
- Pintura francesa, colección Gauguin, Van Gogh, Degas, Picasso, esculturas de Rodin.
- Rico departamento de artes antiguas: egipcias, griegas, romanas, etruscas.
- **Nyhavn: de los barrios más vivos de la ciudad, con una sucesión de casas antiguas de colores vistosos, barcos a ambos lados del canal y muchos restaurantes. S-D lleno de jóvenes bebiendo en bares.
- Radhuset*-Ayuntamiento (s.XIX): gran *hall* gratis, wc. Torre: vistas, 106 m. L-V 11 y 14h, S 12h; 30 dk.
- Plaza: fuente con dragones; estatua de dos vikingos con cara de juerga (sobre una columna).
- ***Nationalmuseet* - Museo Nacional de Dinamarca: gratis. M-D 10-17 h. Admirable, moderno, gigante.
- 4 plantas, visita 3h mín.; artefactos de todo el mundo: **Oro y joyas de la Edad Media vikinga.
- Calle Stroget: columna vertebral, comercial y peatonal, de 2 kms.
- *Kongens Nytorv: la plaza más amplia, el centro aristocrático: cafés, grandes almacenes.
- Teatro Real: arquitectura moderna del s.XIX.
- Palacio Charlottenborg: Real Academia de Bellas Artes: 60/40 dk estud; 11-17h; X gratis 17-20h.
- *Torre Redonda (s.XVII): rampa en espiral hasta el observatorio activo “más antiguo” de Europa. 25 kr.
- La torre forma parte de la iglesia Trinitaris, situada en el Barrio Latino*.
- Catedral: edificio neoclásico, de exterior horroroso e interior de un blanco polar. V y D 12-16h.
- *La Sirenita (1913): el Sr. Carlsberg la compró para colocarla aquí, apartada del centro, aunque siempre hay turistas, incluso de noche. Viajó a China en 2010 para el Exposición Univeral de Shanghai.
- Kastellet: antigua ciudadela en forma de estrella rodeada de canales, hoy es un gran parque.
- Museo del Diseño de Dinamarca: 100/0€ estudiantes; atravesando la cafetería puede ser gratis.
- Mucho diseño de sillas, trajes, menaje del hogar, etc.
- *Plaza Amalienborg: conjunto clásico de cuatro palacios del s.XVIII; son propiedad del Estado.
- Amalienborg Slot: residencia de la Reina. La bandera izada significa que la reina está en palacio.
- Cambios de guardia: 12 y 14h (30´). 8 soldados relevan la guardia de los 4 palacios. Muy simple.
- *Museo: Colección Real, habitaciones y salones con su mobiliario. 75/55 dk. 10-16h.
- **Rosenborg Slot: 1 may-15 jun + sept-oct: 10-16h; 16 jun-30 ago: 9-17h. Entrada combi 145/125 dk. -
- Castillo renacentista holandés (s.XVII) rodeado de foso, localizado en medio de un gran parque.
- Colecciones reales de arte (pinturas, objetos), Sala de fiestas (trono de narval*).
- Sala del tesoro: las joyas de la Corona (corona de Christian IV).
- Marmorkirken*-Iglesia de Mármol o de Frederik: planta circular con gran cúpula de 45 m alt, desde donde se obtiene una magnífica vista sobre Amaliemborg. 35 dk, S-D y vacaciones 13 y 15h.
- **David Samling Colección: M-D 10-17h; X hasta las 21h. Entrada y *tablet* traductor al inglés gratis.
- Era un abogado del s.XX que reunió un amplió y único conjunto de objetos de arte islámico.
- **Botanisk Have* - Jardín botánico: L-D 8,30-18h. Gratis, planos en la entrada.
- Enorme invernadero, blanco, de hierro forjado, aunque el interior (lleno de plantas) no vale nada.

- ***Statens Museum for Kunst* - Museo de Bellas Artes: M-D 11-17h;X hasta 20h.110 dk.
- El museo “más hermoso” de la ciudad, con 100 salas de pintura y escultura europeas.
- Holandeses, colección Matisse, la escuela de Skagen, Munch, Tiziano, Tintoretto, Picasso.
- *Palacio Christianborg: L-D 10-17h; 90dk sólo las habitaciones. No fotos. Edificio neobarroco de 1928.
- Sala Riddersalen: 17 tapices sobre la historia del país.
- También son visitables caballerizas, cocina y las ruinas del subsuelo: entrada combi 150/125dk.
- Slotskirke*. Iglesia privada de la reina: entrada gratuita solo los domingos.
- Rodeado por un canal, es la sede del Parlamento (*Folketinget*: visita guiada a las 14h).
- *Museo del Arsenal Real de Dinamarca: moderna presentación en edificio de 1604. M-D 12-16h. Gratis.
- *Antigua Bolsa: uno de los edificios más bonitos de la ciudad. No se visita.
- *Holmen´s *Kirke* iglesia de la Marina: L-V 10-16h; S 9-12h. Renacimiento holandés.
- **Púlpito y **altar en madera, ambos con tallas muy elaboradas.
- Barrio de Christianshavn ó “Pequeña Amsterdam”: con canales apacibles llenos de barcos.
- Muelle con palacetes y mansiones, y alguna zna para pic-nic.
- Iglesia Vor Frelzers: 11-15,30h; torre 11-19h 45 dk.; algún concierto a las 18h.
- Buen barroco, con espléndido campanario dorado de 90 m alt, con vistas**.
- Christiania: zona militar abandonada en 1971 y posteriormente “okupada”. Ahora, los conflictivos campan a sus anchas. El “amor libre” desapareció, pero miles de nostálgicos se acercan cada año. -Visitar de día. La venta y el consumo de marihuana es legal. No fotos. Entrada por Prinsessegade.
- Barrio de Vesterbro: detrás de la estación; el barrio popular por excelencia, el de los excluidos e inmigrantes, el de los restaurantes baratos y la cocina extranjera. Es la zona más de moda de la ciudad, aunque también anda suelta la chusma. Supermercados Lidl y Aldi (para ir andando).
- Barrio de Norrebro: popular, multicultural y obrero, al N.O. Lleno de pequeños restaurantes baratos.
- Shawarma* y quioscos de bocadillos en Norrebrogade (muy baratos).
- “Kind of Blue”, en Ravnsborggade nº17: para beber, con música en directo.
- Calle Elmegade: nº3 “Goggle”: tienda de ropa; nº 4: “Kaffe Bar”.
- “Roxy Klassik”, en Faelledvej nº 4: material de segunda mano.
- *Cementerio Assisstens Kirkegard: 7-22h. Lugar sorprendente, donde las danesas acuden en verano a broncearse cerca de las tumbas, entre las que está la del escritor Andersen.
- Hotel Admiral: antiguos almacenes de grano, junto al canal. Impresionante *hall* de vigas de madera.
- Ópera (2005): arquitectura moderna,. En frente del hotel.
- Concert Hall* (2009): de Jan Nouvel. Por la noche se ilumina la fachada y se realizan proyecciones.

***HELSINGOR**

62 mil hab. Puerto de pesca y de comercio, con Suecia a 25´ de travesía en *ferry* (Scanlines).

El centro urbano tiene alguna casa antigua, un par de iglesias y poco más.

-Oficina de Turismo: Havnepladsen 3, junto a Strandgade. L-V 10-16h. Chiringuito de *hot-dogs* enfrente.

Parking/servicios/dormir:

Comer:

-Café Kronborg: freiduría (*fiskeus*) en el muelle del puerto deportivo. Barata, con bastante público.

-c/. Sundergade: Plaza Axeltoev (oferta de restauración); nº 20 pizzería Casatua (italiana, para llevar,11€).

-2 pequeños supermercados en la Estación de tren (ver el *hall*): cerveza 0,5 litros / 12 kr (muy barata).

Ver:

*Castillo de Kronborg: fortaleza militar y castillo renacentista, Patrimonio de la Humanidad.

-Jun-ago L-D 10-17.30h; sept-may 11-16h. 140/130 dk estudiantes. Información en español.

-Incendiado (1629), conquistado y saqueado por los suecos. Shakespeare sitúa “Hamlet” aquí.

-Gran salón de baile, habitaciones reales: pobre en mobiliario, con las paredes en blanco.

-Capilla: maderas talladas y decoradas con vivos colores.

-*Casamatas: dos plantas subterráneas, donde se podían alojar 1000 soldados durante 6 semanas.

-No se puede salir al exterior del castillo, a la parte alta de los bastiones, sólo alrededor del foso.

-*Iglesia S. Mariae (s.XV): 10-15h. De ladrillo, con uno de los claustros mejor conservados de Europa.

-c/. Stengade: iglesia St. Olai, Ayuntamiento, comercios.

-*Iglesia St. Olai: 10-16h. De ladrillo. Retablo del altar mayor, reja de madera tallada, púlpito.

-Museo Marítimo de Dinamarca: 110-90 dk estudiantes + 20% de descuento con la entrada de castillo.

- Bajo tierra, con acceso por un antiguo dique seco.
- Finalista al Museo del Año en los Premios Mies Van der Rohe-2015.

Alrededores:

-Playas de Hornbaek:**

Playas inmensas y semisalvajes en el extremo norte de Zealand. La carretera desde Helsingor está flanqueada por un muro de pinos que impide ver el mar. Sólo se ven los desvíos a los parkings (algunos prohíben las AC's).

- Al salir de Helsingor comienza el carril bici el sendero de la playa. Inicio junto a la Señal de "Plantage".
- Gasolinera muy barata (autoservicio automatizado con tarjeta de crédito).

-Gilleleje:

- Parking junto a la carretera, con un supermercado Aldi enfrente. Andando se llega al puerto pesquero: - Chiringuito de comida rápida y platos combinados de pescado.
- Pescadería con género fresco y cocinado* (es caro pero está buenísimo).

HILLEROD

Encantador pueblecito familiar y campechano, pero con muchos autocares de turistas en el castillo.

-Castillo de Frederiksborg:**

El "más grande y extraordinario" de Escandinavia. L-V 10-17h; 75/60 dk estudiantes.

Es mucho mejor que el de Kronborg, y a mitad de precio. Si hay que elegir uno, éste sin duda.

- Iniciado en 1560, es un elegante edificio renacentista de ladrillo rojo, a orillas de un lago.
- Museo Nacional de Historia: hasta 1848 fue residencia de los reyes de Dinamarca.
- 3 plantas, 90 salas: muebles, pintura, muchos retratos reales, objetos de arte daneses.
- Sala de la Rosa, Sala de Ceremonias, salas 37, 41, Capilla. Todo de la época de Christian IV.
- Todos los techos están decorados: estucos, pinturas, artesanados. Algunos son espectaculares.
- Grandes jardines románticos y barrocos, de acceso libre.

-Puente de Oresund:

- Construido en el año 2000: 7,8 kms; 111€ / 780 dkk (AC + 1 persona). Une Dinamarca y Suecia cruzando el estrecho de Oresund, que une el Mar Báltico con el Mar del Norte.
- Oresund significa "the sound": el sonido, el ruido.
- El estrecho tiene grandes corrientes.

SUECIA

Generalidades:

- 9,3 millones de hab. 2000 kms de longitud. El 10% de su territorio son lagos y el 54% bosques.
 - La variedad de paisaje es una de las principales atracciones del país. En el sur colinas suaves, bosques y campos, que terminan en llanuras fértiles y playas. El norte es más agreste, y una cadena montañosa en Lapland separa Suecia y Noruega, con el Mt. Kebnekaise (2111 m), lo más alto, junto a la frontera.
 - Con 28 parques nacionales, fue el primer país europeo en crear uno en 1910. www.naturvardsverket.se
 - Celebridades: Ingmar Bergman, Ingrid Bergman, Greta Garbo, Alfred Nobel (inventor de la dinamita), Björn Borg, Mats Wilander, Abba.
 - Obligatorio circular con luces, y arrimarse a la derecha cuando se es adelantado. Autopistas gratis.
 - El sueco es una lengua germánica (familia indoeuropea). Comunidad fina de 30 mil y samis de 17 mil.
 - Monarquía hereditaria y constitucional, con una sólo cámara de 3 años de legislatura.
- En 2010 la extrema derecha neonazi (Sverige Demokraterna) obtuvo 20 diputados (5,7 %).
- www.visitsweden.com/suecia www.sweden.se información turística: spain@visitsweden.com

Historia:

- Uppsala fue capital en los ss.VI-VII. Los vikingos hostigaban a los rusos y llegaron a dominar el Báltico.
- En el s.XII el país se evangelizó, y se desarrolló el comercio con los mercaderes de la Hansa.
- La unión de Kalmar en 1297 puso a los pueblos escandinavos bajo el dominio de los daneses.

- En el s.XVII Suecia logra separarse y pone las bases de un auténtico reino.
- En el s.XIX las guerras contra Napoleón provocan la pérdida de Finlandia a favor de Rusia.
- Noruega está bajo el control de Suecia hasta 1905.
- Suecia se mantiene neutral en las dos grandes guerras, a pesar de combatir en Noruega contra el invasor.

El tiempo:

- El cielo es tan inestable que hay que llevar siempre un impermeable y un bañador.
- Efectos ópticos:
 - Aurora Boreal: se produce en invierno (noviembre-abril). Son erupciones solares que proyectan grandes cantidades de partículas formando el viento solar, que al llegar al campo magnético de los polos provocan estos juegos de luces y formas.
 - El Sol de Medianoche: puede verse durante las 24 horas entre mediados de mayo y el 20 de julio.
 - Falsos soles: parhelios.

Economía:

- Moneda: corona sueca (krs - skr - sek - krona) 1= 100 *ores*. 1euro = 9 krs.
- Cambio de moneda en bancos u oficinas Forex: L-D 8-21h.
- Parkings: siempre son de pago.
- La vida es muy cara, es uno de los países con más impuestos del mundo.
- La gasolina es cara (gasoil:12,5 sek/1,38€), y hay poco servicio de GLP.

Política:

Antes el gobierno tenía dos cámaras, pero para mejorar la eficacia y rapidez de las decisiones se unificaron en una, reduciendo personal y costes. Los ministros no son parlamentarios, sólo se someten a su control, ya que no pueden dictar una ley y votársela ellos mismos. Los ministros los elige el Primer Ministro, y puede ser cualquiera, no hace falta que sea parlamentario, ni político, puede ser cualquier ciudadano.

Comida:

- Salmón, arenques, carne de reno, patatas, pescado.
- Dagens rätt*: plato del día.
- Dagens lunch*: el menú más barato (bufé de entrantes, plato caliente, pan, café, bebida y postre).
- Smörgåsbord*: -los platos más finos y seductores de la cocina sueca.
- fenómeno social, rebanada de pan de molde sobre el que se pone todo tipo de cosas.
- Bakpotatis*: patatas cocidas y rellenas.
- Cerveza: -*mellanöl*: la más parecida a la nuestra.
- starköl*: la más fuerte y cara, la mejor.
- alkoholfrit*: sin alcohol.
- La cerveza fuerte, el vino y los licores se venden exclusivamente en los *SystemBolaget*: monopolio del Estado, con precios muy altos. No se puede beber alcohol en la calle.
- Existen poquísimos comercios de barrio.
- Agua: -la del grifo suele ser gratis.
- en tiendas y restaurantes suele ser con gas.

Fiestas:

- 29 abril: víspera de la *Walpurgis*, la noche más pagana es de origen vikingo, y se celebra en torno a una hoguera para cantar y beber.
- 24 junio: S. Juan – *Midsommar*: se celebra el sábado más cercano a la fecha; en torno a un mástil decorado se baila y se juega, se bebe y se comen platos tradicionales.

Mosquitos:

- Aparecen entre junio y agosto; son más voraces en el norte.
- Los artilugios electrónicos de frecuencia no funcionan.
- El olor a sudor los atrae.
- Las hogueras y las espirales de quemar los ahuyentan.

-Existen unos pulgones que no se ven, que se meten bajo la ropa y muerden. Usar repelentes locales o unas gotas de esencia de poleo.

Observaciones:

- Abundan las gasolineras autoservicio (tarjeta de crédito); el diesel en Suecia a 12,5sek y en Noruega (sur) a 10,5nok.
 - Los suecos parecen algo más secos que sus compatriotas nórdicos; ni siquiera saludan cuando te los cruzas en la bici o haciendo *footing*.
 - El problema de los contenedores públicos de basura sigue existiendo. Aquí se encuentran algunos puntos de reciclaje donde se concentran hasta 10 tipos diferentes de contenedores, y a donde llegan los paisanos con el maletero del coche lleno de bolsas diferentes.
 - Siguen viéndose un porcentaje elevado de coches eléctricos, sobretodo marca Tesla de gama alta.
 - El aparcamiento en pueblos y ciudades es un 99% de pago o limitado a unas pocas horas. En algunos casos es libre sólo por la noche, por lo que el aparcamiento libre y gratis para autocaravanas es casi imposible.
- Igual ocurría en Dinamarca, pero aquí son todavía más incisivo.

-Puente de Oerensund:

Al salir del puente en la costa sueca, hay un área de descanso en la carretera antes de llegar a Malmö, donde se puede pernoctar, hay wc e información en paneles.

780 dkk / 111€: autocaravanas de más de 6 m.

MALMÖ

265 mil hab. La tercera ciudad de Suecia y la zona comercial más importante del sur. Sin encanto.

-GLP:

Ver:

- *Turning Torso (2005): rascacielos residencial y de oficinas, obra de S. Calatrava. El más alto de Suecia. -190 m alt; 54 plantas, 400 m²/planta. Expresionismo estructural, que gira 90° sobre si mismo.
- Situado en un barrio nuevo y moderno junto al mar, con un gran parque de praderas soleadas y vistas al estrecho y al puente.
- Castillo-*Malmö Musser* (s.XV): famoso edificio compuesto de tres museos. L-D 10-16h.
- Stortorget*: la plaza más antigua de la ciudad; *Radhuset* - Ayuntamiento.
- St. Petri Kyrka: iglesia, joya gótica del s.XIV.

LUND

77 mil hab. Calles adoquinadas, casas antiguas, edificios de ladrillos, catedral, museos y zonas verdes. El ambiente estudiantil se lo da su prestigiosa Universidad fundada en el s.XVII, pero en verano, sin estudiantes, la ciudad está algo muerta. Desde el s.XII ha acogido a los intelectuales.

-Oficina Forex: frente a la estación.

-Lidl: Desde aquí se puede llegar al centro a pie.

-Oficina de turismo: cerca de la catedral. 2 ordenadores con acceso a internet gratis. Mucha información.

Ver:

- **Catedral: la iglesia episcopal más antigua de Escandinavia (1080-1145).
- Al románico se le superponen otros estilos, con dos grandes torres del s.XIX.
- *Reloj astronómico (s.XV): funciona de L-S a las 12 h y 15h, y los domingos a las 13h y 15h.
- Cripta: la mayor del país, con 28 pilares esculpidos y el suelo cubierto de lápidas.
- **Kulturen* - Museo de Historia: may-ago L-D 11-17h. 70 krs. De los mejores en este género.
- Lo más extenso e interesante está al aire libre: artes y tradiciones populares nórdicas.
- Historia de la ciudad; colección étnica; exposiciones temporales.
- *Casas de todos los tiempos y estamentos sociales.

GÖTEBORG

No visitada por no haber encontrado aparcamiento libre y gratis.

El GPS marcaba que el único acceso a la ciudad es de peaje, y en algún panel también lo indicaba, pero he conducido por el centro, y nunca he visto peaje. Puede haber sido automático, por cámara. 500 mil hab. “La Ciudad del Mar”, la segunda ciudad de Suecia y principal puerto comercial de Escandinavia. Es la ciudad más calurosa de Suecia, y la definen como abierta, acogedora y de anárquica arquitectura. Sorprende la cantidad y dimensión de sus fantásticos parques.

-Oficina de cambio Forex: centro comercial Nordstan (L-D 9-19h); Estación central.

-GLP:

-Oficina de turismo: - Kungsporsdlaten 2.

Ver:

-*Kungsporsavenyn* o *Avenyn*: la calle más animada de la ciudad: restaurantes, tiendas, museos.

-*Gotaplatsen*: plaza que acoge una sala de conciertos, un teatro y el Museo de Arte.

-*Barrio de Haga (1648): antiguo barrio obrero y de fábricas, rehabilitado y transformado ahora en un pintoresco lugar de bares, tiendas y callejuelas, con excelente ambiente nocturno.

-*Museo Marítimo: el “mayor del mundo” al aire libre: submarino, destructor y 12 barcos más.

-L-D 10-18h; 90 krs.

-*Skansen Kronan*: fuerte militar sobre una colina, con vistas inmejorables.

-*Lonja de Pescado - Iglesia del Pescado - *Feskekorka*: subastas y tienda (salchichas de salmón).

-***Konstmuseet*-Museo de Arte: abre a las 11h. L no. 40 krs.

De los museos de arte más hermosos del país: gran vestíbulo; salas 14, 22, 26.

-**Goteborg Stadsmuseet* -Museo Municipal: may-ago 10-17h; lunes no. 40 krs.

-Instalado en nobles edificios de la Compañía de las Indias, está dedicado a la vida de Goteborg.

-**Botaniska Tradgarden* -J ardín botánico: 10-17h; 20 krs. El “más grande y bonito” de Suecia.

-Parque de Liseberg: parque de atracciones inaugurado en 1923.

LAGO VÄNERN

Hace más de 5000 años, los antepasados de los godos fundaron aquí la civilización sueca, en el corazón agrícola del país, en un hábitat de rica y abundante fauna.

Con 130 kms de longitud, 75 de ancho y una profundidad máxima de 98 m, es la mayor masa de agua dulce de Europa Occidental.

La única salida del lago se sitúa al sur, a lo largo del río Göta. Las aguas de este río han abierto un sendero a través de una cadena de roca gneis (antigua roca endurecida por temperaturas extremas y presiones). Hasta que las aguas fueron desviadas por un sistema hidroeléctrico, el lago se vertía sobre la pendiente a través de los impresionantes rápidos de Trollhättan.

-Canal del Gotta:

-Es una de las mayores proezas de ingeniería en canales. 560 kms (87 de canal artificial); 65 esclusas; 91 m de desnivel máximo sobre el nivel del mar.

-Hacia el Sur el tramo se completó en el año 1800, con 8 esclusas entre el lago y Gotemburgo, a 75 kms. Hacia el este, hacia el Báltico, el canal se finalizó en 1832.

-Se inicia en **Sjötorp** y pasa por el lago Vättern (14x7 kms). En **Berg** (cerca de Linköping) hay 15 esclusas que desde lago Roxen, elevan el canal 36 m. En **Mem** está el final del canal.

TROLLHÄTTAN

-Gasolinera: muy barata, autoservicio con tarjeta de crédito.

-Gran Centro Comercial: en la salida hacia el norte. Mc Donalds, Bauhaus, etc.

-Parking/servicios/dormir:

Ver:

-Puente ferroviario sobre el canal: se eleva a través de cuatro torres de hormigón en las esquinas.

-Cascadas: sólo abren las compuertas en días especiales: “Día de las Cataratas” - 3º viernes de julio.

-Canales y compuertas.

NORUEGA

Observaciones:

- Siguen observándose un porcentaje elevado de vehículos eléctricos, con cargadores en la calle. Muchos de estos vehículos son de gama alta, de la marca Tesla.
- Los noruegos son más “latinos” que sus vecinos suecos y daneses. Los peatones cruzan los pasos de cebra en rojo, los conductores vuelven a disfrutar de los acelerones, la conducción es más agresiva.
- En las colas de los supermercados, igual que ocurre desde Alemania, cuando se abre otra caja, el más rápido es el que gana, no respetan la cola de la caja preexistente.
- El aparcamiento sigue siendo de pago o temporal por pocas horas. Sólo es libre y gratis por la noche.
- El carnet de estudiante es válido en todo el país, con descuentos. El parado no tiene ningún descuento.
- Una vez salido de Oslo, dirección Bergen, comienzan a aparecer señales indicativas de vaciado de aguas para autocarvanas en carreteras y pueblos, en gasolineras y puertos. Son gratis, y en abundancia, pero los parkings son de pago, y suelen estar segregados de las áreas de aguas.
- Existen muchas áreas de pic-nic, con wc y parking pernóctable, situadas en lugares con buenas vistas.
- ** No hay lavanderías de autoservicio.
- Asistencia médica: su coste es prohibitivo. Imprescindible un seguro médico.
- No hay diferencia horaria respecto a España.
- Precios orientativos: (1 € = 9 nok)
- Tabaco: paquete de liar 50 gr: 260 nok (en la caja del supermercado).
- Cerveza: lo más barato (lata 0,5 l): 40 nok/l.
- Vinmonopolet: *cognac* (325 nok); Jameson (300 nok); whisky (315 nok); Marqués de Cáceres (121 nok).

Generalidades:

- 4.6 millones hab (2010). 2518 km de long. Pasaporte necesario (no UE). Idioma oficial: noruego y lapón.
- Política medioambiental de las más avanzadas del mundo: 40 Parques Nacionales, pero caza ballenas.
- El *troll* es el auténtico ser sobrenatural del país. Si le toca el sol se convierte en piedra.
- Telefonía: principales operadores: Telenor, Telia, Net Com.

Conducir – Transporte:

- Gasoleo: **NO** llenar en el surtidor “augiftsfri diésel”, es para barcos y tractores. www.mylpg.eu
 - Peajes: -*Bomstasjon-Toll Plaza*: suelen ser automáticos, a través de cámaras, y no hay que pararse.
 - El acceso a algunas ciudades es de peaje, igual que algunos puentes y túneles. Todos automáticos.
 - Hay cámaras en la ciudad y la autopista, y unos paneles que marcan el precio. Es necesario adquirir un *chip*, que pasa el cargo al dueño del vehículo. Si no se tiene, graban la matrícula, el cargo va al propietario.
 - Luces de cruce obligatorias las 24 h. Límite de velocidad en carretera 80 km/h.
 - Señales: - M sobre fondo azul: lugar de paso en una carretera de un solo carril
 - Aparcar: hay que dejar un espacio libre de 5 metros hasta el paso de cebra, para mayor visibilidad.
- Sus normas de circulación lo consideran infracción, y multan seguro (yo sufrí el ejemplo en Oslo).

Historia:

- Los primeros pobladores (*kromsas*) llegaron desde Rusia hace 11 mil años. Son los antepasados lapones.
- Noruega era un vasto campo de hielo que se derritió hace unos 8000 años, creándose los fiordos.
- Roma llevó a Noruega estructuras e instrumentos de hierro que permitieron dominar el indómito paisaje.
- Los vikingos le dieron consistencia al país. En el 793 realizaron su primera incursión, prolongándose durante 5 siglos por toda Europa. (Gran Bretaña, Francia, Rusia, España: Sevilla - 844, Bagdad).
- Trondheim fue su primera capital (997) y alrededor del año 1000 exploraron la costa norteamericana.
- Olav II fundó la Iglesia católica Noruega; y volvió del exilio para luchar contra los invasores daneses. Murió en batalla (1030), considerado un martirio, y fue convertido en santo. La catedral de Trondheim es su tumba y monumento, y destino de peregrinación europea.
- El s.XII fue la “Edad de Oro” noruega. La decadencia llegó en 1319 con Suecia anexionándose el país. - En 1397 Dinamarca se lo anexionaba todo. Y 1814 trae las guerras napoleónicas, en las que Noruega es entregada a Suecia. Logrará la independencia en 1905.
- En la década de 1920 el desarrollo de barcos industriales permitió procesar las ballenas en el mar.

-Ocupación nazi entre 1940-45, que arrasará el país en su huida ante el avance ruso. La resistencia tuvo un gran papel (sabotaje de la fábrica de agua pesada de Telemark, Rjukan). Prisioneros serbios y rusos construyeron, con trabajos forzados, la Carretera Ártica (“Carretera Sangrienta”).

-País fundador de la ONU, es miembro OTAN desde 1949.

-Es el país más rico de Europa, y de los primeros del mundo, tras descubrir petróleo en la década de 1960.

-En 2011 un fundamentalista neonazi disparó y mató a 77 personas en la isla de Utoya, y puso una bomba en el centro de Oslo.

Sociedad:

-De los mejores países para vivir, con un famoso estado de bienestar y excelentes condiciones laborales. El petróleo transformó la economía, utilizando las ganancias para crear uno de los sistemas de prestaciones sociales más amplios de la historia: sanidad y educación universitaria gratuitas, generosas pensiones y prestaciones por desempleo. Aunque existen elevados impuestos y tasas.

Tras cancelar la deuda externa (1995), crearon el Fondo Noruego del Petróleo, para garantizar el bienestar de las futuras generaciones, reservando dinero para sanidad y pensiones: 765.000 millones € (2014).

-El 44% de los consejos de administración de las empresas deben formarlos mujeres (2004). Según ONU Noruega es el mejor país para ser mujer (2009). Índice de natalidad: 1,77.

Según la ONG *Save de Children*, Noruega es el mejor país del mundo para tener niños (2010).

La violencia doméstica es un grave problema: ¼ de las mujeres experimenta violencia alguna vez.

-Inmigración: 11,4% (en Oslo el 27%): Polonia, Suecia, Alemania, Pakistan, Irán, Bosnia, Kosovo.

-Religión: 90% cristianos (el 85% pertenece a la Iglesia de Noruega, protestante evangélica).

-Auge de la ultraderecha: *Fremskrittspartiet* (Partido del Progreso): 2ª fuerza en 2009, 22% de votos.

Lapones:

De 60 mil, 40 mil viven en Noruega, sobretodo en el norte. Llamam a su país de origen Sapmi o Samiland. Emigraron de Siberia hace 11.000 años. Consejo Lapón (1956): Noruega, Suecia, Finlandia y Rusia.

Economía:

-No pertenece a la UE (dos referéndums:1972 y 1994), pero sí es miembro del Tratado Schengen:

-No hay controles ni piden pasaporte al cruzar la frontera por carretera, pero sí lo hacen por barco.

-Moneda: Corona noruega (nok, nkr, kr): 1€ = 9 nok.

Clima:

-Moderado gracias a la corriente del Golfo, y lluvioso* en verano.

Efectos ópticos:

-Falsos soles: parhelios.

-Auroras boreales (especialmente entre septiembre y abril) y Sol de medianoche en los solsticios.

-Fata Morgana: sensación de desorientación con pérdida del sentido de la distancia y de la perspectiva.

-La percepción profunda es casi imposible, y el mundo adopta un aspecto bidimensional.

-Causado por reflejos del agua, el hielo y la nieve (en invierno).

Paisaje, excursionismo, naturaleza, fauna:

-Red antimosquitos, repelente de base DEET. Verano es la peor época: plaga de mosca negra, mosquitos.

- www.camping.no / www.noruegaturismo.org / www.visitnorway.com / www.noruega.es

-La acampada libre está permitida y regulada. Es un derecho de todo hombre, siempre con respeto.

-Pasear libremente es un derecho por ley: senderos marcados con mojones y con una T roja.

-DNT (*Den Norske Turistforening* - Club turístico de montaña de Noruega): 460 refugios.

-Animales: buey almizclero (100), alce, reno, oso pardo y polar, lobo, lince, lemming, ballenas varias, beluga, narval, rorcual, cachalote, foca, morsa, mirlo acuático (el ave nacional), águila cola blanca.

-Parques Nacionales: 40 (7 en Svalbard). Dirección de Gestión de la Naturaleza en Trondheim.

Comer y beber:

-*Dagens rett*: menú del día (100 nok). Los precios en la restauración son prohibitivos.

-Carne de alce en el interior, de reno en el norte y de ciervo en el oeste.

-Exquisiteces: carne de foca, lengua de bacalao (Lofoten), pez lobo, huevos de gaviota, Salmón: 25 €/kg.

-Abundan los huertos frutales en los fiordos del Sogne.

- La "Pizza Grandiosa" es plato nacional.
- Comida en tubo: -Mils: en Trondheim. Tubos de kaviar**, acompañado de queso Noruegia o huevo duro.
- Kavli: en Bergen. Tubos de queso cremoso con sabores a panceta, jamón, langostino.
- ** El alcohol es muy muy caro. *Vinmonopolet* es el punto de venta oficial de alcohol: vino y licores.
- Aquavit* es el licor nacional a base de patata, envejecido en barricas de 3 a 5 años.
- Café: es casi una bebida nacional, pero en el super no hay café molido igual al español (es más malo).
- Supermercados: Co-op, X-Extra y Rema 1000**.

Famosos:

- Thor Heyerdahl hizo varias travesías marítimas con barcos tradicionales en el s.XX.
- "Kon-Tiki": Oscar al mejor documental en 1951. En balsa de totora desde Perú a Polinesia.
- Roald E. Amundsen alcanzó el Polo Sur en 1911; desapareció en el Ártico en 1928 (Museo Fram, Oslo).
- Artistas: Ibsen, escritor; Eduard Munch, pintor; Gustav Vigeland, escultor; Ole Bull, virtuoso violinista; Eduard Grieg, de los más grandes compositores musicales de la historia.

Arte y arquitectura:

- Desde finales del s.XIX y principios del XX tres figuras (Ibsen, Grieg y Munch) son la expresión del alma noruega. En el s.XX tres escritores obtuvieron el Premio Nobel de literatura: 1903, 1920, 1928.
- Folk: -Violín Hardanger, de característico sonido, pues tiene 4-5 cuerdas simpáticas bajo las 4 habituales.
- "Bukkene Bruse": *heavy* con violín Hardanger.
- "Gate" y "Odd Nordstoga": folk y *heavy metal*.
- Alexander Rybak: ganador del Festival de Eurovisión en 2009 con Fairytale, su primer disco.
- Música electrónica: uno de los países más prolíficos y aficionados: corriente de la "Ola Bergen".
- Metal*: fenómeno nacional nacido en Bergen. El *black metal* (satánico) quemó varias iglesias (Lom).
- Arquitectura lapona: *lavvo* (tienda algo menos vertical que el *teepee* norteamericano): Parlamento lapón.
- Iglesias de madera: originarias de la época vikinga tardía, están muy conservadas y restauradas. Presentan frontón con forma de cabeza de dragón, a semejanza de la proa del barco vikingo.
- Arquitectura contemporánea: la reconstrucción tras la II Guerra Mundial se centró en la funcionalidad: Ayuntamiento de Oslo (de ladrillo), edificios públicos de Alvar Altoo (hormigón).

FREDRIKSTAD

77 mil hab. Una de las ciudadelas mejor conservadas de Escandinavia.

-GLP:

Parking/servicios/dormir:

Ver:

- Gamlebyen* -Ciudadela: forma de media luna estrellada, con el río a la espalda. Casas de madera, foso, bastiones con cañones y puente levadizo. Se puede pasear sobre los terraplenes-bastiones por todo el perímetro. Pero en realidad no tiene nada especial, es sólo conjunto en sí.
- La ciudad nueva está al otro lado del río, y el ferry que cruza cada 15' es gratis.
- Sólo hay un puente para los vehículos, altísimo, de hierro, con estructura en semicírculo.
- Kongsten Fort* (s.XVI): fortaleza, fuera de la ciudadela. Acceso libre por el camping, pero es poca cosa.

Alrededores:

Carretera local que une pequeñas islas a través de puentes y diques hasta la isla Kirkoy (30 km). Vistas.

*La entrada y salida de Oslo es por autopista, y de peaje automático obligatorio a través de cámaras.

****OSLO**

500 mil hab. Tiene la renta per cápita más alta de la UE y una de las más altas del mundo. Fundada en el s.XI, es la capital más antigua de Escandinavia, con un ambiente informal pero correcto, con las calles más limpias y cuidadas del continente. La zona este tiene la peor reputación en seguridad.

- Metro (5 líneas), tranvía y bus. Hay varios túneles que atraviesan la ciudad, algunos de hasta 6 kms.

-Lavanderías (no comprobadas):

-Mr. Clean: Parkveien 6, L-D 7-23 h.

-A Snarkvask: Thorvald Meyers gate 18, L-V 10-20h; S 8-15h .

-Oficina de Turismo: en la estación de tren (cerca de la Ópera): a la izquierda de la entrada principal.

-Mucha información, *wifi*, Oslo Card, guía de la ciudad en castellano.

Parking/servicios/dormir:

Fiestas:

-abril, finales: *Inferno Metal Festival*.

-mayo, 17: Día Nacional de la Constitución.

-junio, 17: *Norwegian Wood Festival*, uno de los más grandes festivales de música. De pago.

-agosto: Festival de Oya: el mayor festival de rock de Noruega.

Comer:

-”Pepe’s Pizza”: 30cm, 160-190 nok. Cadena que se puede encontrar por todo el país. Precio “asequible”.

Ver:

-Bulevar Karl Johans Gate: el eje principal de Oslo. Todo está a 15’ de esta avenida.

-*Parque Vigeland: 200 esculturas al aire libre de Gustav Vigeland (1869-1943). Inspirado en Rodin.

-”El niño enojado”: está en el puente.

-** Monolito de granito 14 m alt: masa de 121 figuras humanas + esculturas alrededor.

-Museo de la Ciudad-*Bymuseet*: M-D 11-16h; sobre historia de la ciudad, gratis, de poco interés.

-*Stortinget* - Parlamento (1866): visitas guiadas gratis en inglés, ene-18 jun: sábados 10 y 11,30h,

-En noruego 13,30 - 15h. No se reservan visitas.

-*Domkirke*-Catedral (1697): restaurada en 1950. Pequeña, de ladrillo, techos pintados, 10-16h.

-Teatro Nacional.

-Palacio Real: visitas guiadas: 110/85 nok.; cambio de guardia todos los días a las 13,30h.

-**Galería Nacional: M, X, V 10-18h; J 10-19h gratis; S-D 11-17h; 100/50 nok estud. (J gratis).

-La colección de arte más amplia del país, pero el museo es pequeño.

- 1ª planta - colección permanente: 24 salas con un poco de todo, la mitad de autores noruegos.

-**Munch: una sala para él, con 16 cuadros: Madonna, El Grito, La danza de la vida.

-*J. C. Dahl y su discípulo T. Fearnley: paisajistas noruegos, romanticismo realista.

-*Historisk Museet* - Museo Histórico: colección que repasa la historia y cultura noruega y mundial.

-Pequeño, con un poco de todo. 10-17h, L no. 80/50 nok estud. (ver Museo de Barcos Vikingos)

-*Fortaleza Akershus: castillo medieval de 1299, residencia real durante 3 siglos, fortaleza a partir de 1592, reconstruido en estilo renacentista en 1648. May-ago: L-S 10-16h; D 12,30-16h. 70/50 nok.

-Salones, capilla, mausoleo real, museo de la Resistencia.

-*Vistas de la bahía y del *Aker Brygge* desde la muralla. Mejor por la mañana.

-**Aker Brygge*: antiguo astillero reconvertido en una de las áreas residenciales, comerciales y de restauración más populares del momento. Edificios de diseño, *ferrys* a las islas, zonas de baño y solarium.

-El mejor lugar para las tardes de verano, con multitud de grupos musicales callejeros.

-*Radhuset*-Ayuntamiento (1950): de ladrillo oscuro. Su funcionalidad no es ejemplo de belleza.

-2 torres de 60m, ***hall* interior y salas con gigantescos frescos en las paredes, pintados en la primera mitad del s.XX por artistas locales (Munch). L-D 9-18h. Gratis, *wc.

-Aquí se celebra la entrega del Premio Nobel de la Paz. El resto de premios en Estocolmo, Suecia.

-**Península de Bygdoy: gran número de atracciones: museos, naturaleza, playa. Ferry 60 i/v.

-**Museo Folklorico Noruego: el más grande y antiguo del país al aire libre. L-D 10-17h; 120/90 nok.

-100 casas trasladadas desde diferentes regiones de Noruega + iglesia.

-**Museo del Barco Vikingo: may-sept L-D 9-18h,80/50nok. Entrada válida para el Museo Histórico. -

-Las naves mejor conservadas: 3 naves del año 900 que sirvieron de enterramiento en tierra, creando un túmulo. Exposición del ajuar funerario. Bonita presentación, con el edificio en proyecto de renovación. Mucho mejor que el museo de barcos de Roskilde (Dinamarca).

-Museo Kon-Tiki: sobre Thor Heyerdahl, la balsa que fue de Perú a Polinesia (1947) y la Ra II, construida en el lago Titicaca y que cruzó el Atlántico (1970). 9,30-17,45h; 40nok.

-*Museo del Fram: el barco de Admunsen en su primer viaje al Polo Sur; recrean auroras boreales.

-”El mejor museo de Noruega” en 2015 según la agencia Trip Advisor. 100/40 nok estudiantes.

-Playa Huk: pequeñas calas de arena y rocas, la mejor es nudista. Zona de césped y parking de pago.

- **Ópera (2008): parece un iceberg. Edificio de diseño, forrado en mármol blanco y cristal, y situado en un moderno barrio en proceso de construcción.
- Acceso gratis al vestíbulo, a las rampas exteriores y a una azotea con vistas.
- Museo Nac. de Arte Contemporáneo-*Museet Samtidskunst*: M,X,V 11-17h; J 11-19h; S-D 12-17h. Gratis.
- Gamle Aker Kirke*: iglesia medieval de piedra, el edificio más antiguo de Oslo. Gratis L-S 12-14h.

****HEDDAL**

- **Iglesia vikinga de Stave (1242): restaurada en 1950. 80 nok (se puede dar un vistazo rápido gratis).
- 20 may – 10 sept: 9/10 – 17/18h. Resto del año solo domingos a las 10h.
- La más grande y bella de Noruega, de las 28 iglesias medievales de madera del país.
- La entrada incluye el Museo al aire libre de Heddal: 4 antiguas casas de madera, de relleno.

NOTTODEN

- Varios supermercados y gasolineras.

***PARQUE NACIONAL HARDANGERVIDDA**

El altiplano más grande de Europa, hogar de la mayor manada de renos salvajes (caribú) de Europa (7000), y con un bosque de árboles rechonchos y ondulaciones.

Se extiende desde el fiordo Hardanger hacia el este, hasta Rjukan. Éste y las excursiones quedan en el borde exterior del parque.

Información ampliable con diversas revistas que se adquieren gratis en cualquier oficina de turismo.

***RJUKAN**

6100 hab. Población a la sombra del pico más bello de Noruega, el Gausta. Es un pueblo que sirve de introducción a las tierras altas. Situado a lo largo de los 6 kms de un estrecho valle, el pueblo no tiene casi atractivo, pero sí todos los lugares a los que se puede acceder desde aquí, siendo un buen punto base.

- Supermercados, restaurantes variados, gasolinera.
- Oficina de turismo: en la plaza de la carretera principal. Buena información, muchos mapas, internet.
- “Rjukan-og Tinn”: folletín con buena cantidad de sugerencias sobre rutas. Gratis.

Parking/servicios/dormir:

Comer:

- Calle Sam Eydes: -”Roberto Gatekjokken”: *fish & chips*, hamburguesas, *kebabs*.
- Supermercado.

Ver:

- Planta hidroeléctrica de Vemork (1911): escalera de 3975 escalones, junto a las tuberías, accesible.
- Planta que producía agua pesada para los nazis (armas nucleares), y que fue bombardeada por los aliados y sabotada por la resistencia noruega: película “Los Héroes de Telemark”.
- Ahora es un museo sobre la industria hidroeléctrica y sobre el sabotaje.
- Acceso: parking 59° 52’40’’ / 8° 29’34’’ + 700 m de sendero, atravesando un puente sobre la garganta del río, que más arriba tiene la cascada.
- Puenting* desde 84 m de altura (preguntar en Oficina de turismo).
- La industria hidroeléctrica de Rjukan-Vemork es Patrimonio de la Humanidad, por la invención y fabricación de hidrógeno y su aplicación como fertilizante.
- Rjukanfossen*: catarata de 104 m alt, con vistas espectaculares, pero está seca porque desvían el agua a la hidroeléctrica. Solo cae agua una vez al año, en las fiestas de Maristigen, entre junio y julio.
- Seguir la carretera hacia el oeste y aparcar justo antes del túnel: 59° 52’23’’ / 8° 28’59’’.
- **Krossobanen*: el teleférico en activo “más antiguo de Europa” (1928). 65 nok ida; 130 i/v. 9-20h.
- Parking pernóctable, lejos del centro, con una gran cuesta de acceso. 59° 52’43’’/8° 33’00’’.
- Sube hasta Gvepseborg (886 m), con vistas al profundo valle. Salida de rutas a pie y en bici.
- Ruta circular de 5h a la cabaña Helberghyta DNT. Bien señalizado, puede estar cenagosa.
- *Ruta por Hardangervidda: altiplano de suaves colinas plagado de lagos. Circular, 85 km, en bici.
- **Gausta (1883 m): considerada la montaña más bonita de Noruega. 10 kms de carretera de montaña.
- Parking apto para AC + wc (de emergencia): 59° 50’7’’ / 8° 42’ 53’’. Junto a un lago, con vistas.
- *Sendero Stavsro: 700 m de desnivel, 2 h de subida por un pedregal sin vegetación + ½ hora por una cresta rocosa donde hay que ir *grimpando*. Hay un refugio en la cima.

-** Impresionantes vistas a 360 ° de montañas y lagos, que se extienden hasta el horizonte.

-La antena de la cima es de la OTAN, que construyó un túnel (1958), secreto hasta 2010, con un tren cremallera (*Gaustabanen*) para acceder a ella. Ahora es de uso público por 350 nok (i/v).

Alrededores:

-Centro de Visitantes del P.N. Hardangevidda: a 22 km de Rjukan, dirección Bergen.

-90/50 nok. Es más un museo interactivo del Parque, que una oficina de información.

-Sólo se ocupan de una pequeña parte del parque. Y aún así tiene poca información: mapas, etc.

-Atiende un noruego que estuvo estudiando en El Bruc (BCN) durante 6 meses. Muy amable.

-** La carretera desde Rjukan hasta Odda, de más de 200 km, es una sucesión de paisajes impresionantes.

-Primero se va bordeando lagos.

-Luego se asciende poco a poco, pasando por montañas nevadas y lagos helados.

-En la zona más alta una sucesión de largos túneles salvan las mayores cumbres.

-Descenso vertiginoso hasta Odda por un estrecho valle: el río se encajona formando rápidos.

-***Cascada Latefoss**: doble cascada, junto a la carretera. El parking es un apartado en el arcén, muy pequeño. 165 m de altura, pero solo se ve el trozo final, que cae casi sobre la carretera.

****HARDANGERFJORD**

Fiordo Hardanger: panorámicas, cascadas, pueblos hermosos. La carretera oriental es bastante estrecha. Incluye el Parque Nacional Folgefonna, que ofrece excursiones por glaciares.

ODDA

Situada al final del fiordo, es una ciudad de servicios, con tiendas, restaurantes, oficina de turismo, supermercados y gasolineras. En la zona del pequeño puerto, al borde del muelle se concentra casi todo.

-Oficina de turismo: abundante información y mapas, wc gratis. 9-19h.

-Taxis hasta el inicio de la Ruta a Trolltunga: 100 nok. Salida 6,20/7,20h – regreso 19,10/20,10h.

-El parking en el inicio de la ruta cuesta 200 nok/día a los coches.

Parking/servicios/dormir:

- Trolltunga (La lengua del Troll):**

-Extraordinaria plataforma rocosa por encima de un lago, con una caída vertical de más de 600 metros.

-Desde Tyssedal, dirigirse a Skjeggedal, donde está el parking: 200 nok/día. O coger un taxi desde Odda.

-Ruta Trolltunga: 10-12h para 23 km de ruta i/v. Llevar bota alta, hay tramos de nieve. Cascada en la ruta.

-Pasado el destino hay otro mirador: *Preikestolen* (El Púlpito), en la versión pequeña.

KINSARVIK

Pintoresca localidad: ferry, iglesia, oficina de turismo (9-19h), supermercado Spar.

-Gasolinera con servicio de aguas para AC's: de pago.

- **Cascadas de Husedalen:

4 gigantescas cascadas, visitables recorriendo un sendero: ruta 5 h i/v.

-Pequeño parking de tierra (pernoctable) a varios kms del pueblo.

-Al pie de la 3ª cascada hay un par de cabañas privadas, un wc y una zona apropiada para acampar.

****EIDFJORD**

Una de las más bellas ubicaciones de los fiordos, pero con muchos cruceros.

-Oficina de turismo: Ostangvegen 1.

-Cascada Voringsfossen:**

182 m de caída. A varias decenas de kilómetros pasado el pueblo, hay que subir un tramo de montaña atravesando varios túneles, que ascienden/descienden en espiral. La cascada “más famosa del país”.

-*Se puede ver desde la base tras un camino de 1,7 km (1,30h i/v) algo complicado, con piedras y rocas resbaladizas, en subida y bajada.

-En la zona superior hay un parking junto a la cafetería Voringsfoss, con 2 miradores parciales.

-*Mirador del hotel Fossli, al que se puede llegar andando desde el parking de la cafetería. Está situado sobre el estrecho circo que forma el valle, con vista al frente del mismo y a la cascada.

Para cruzar el fiordo de Hardanger hay que pasar un largo puente suspendido: peaje automático 150 kr. Los dos extremos del puente se empalman con largos túneles, con un rotonda interior en cada lado.

-* Cascada de Skjervsfossen:

Dos tramos de cascadas, la principal de 40 m.

-Parking pernóctable, pic-nic y wc en la parte superior. En la base de la cascada también hay un mirador.

Carretera Turística Nacional nº 7:

Sinuosa y estrecha en muchos tramos, bordea el fiordo entre Granvin y Norheimsund, con espléndidas vistas. Hay un peaje automático en el pueblo de Steinsto (43 nok), y diversas zonas de pic-nic, con parking y wc.

KVANNDAL

En la carretera vistas del fiordo y una pequeña playa de piedras.

-500 m más adelante está el pueblo, con un pequeño super y más zona de parking, pero no tan bonito.

NORHEIMSUND

-*Cascada de Steindasfossen:

-10´ a pie hasta la cascada, de 40 m de caída, con la posibilidad de caminar por detrás del agua.

-La cascada se creó en 1699, cuando el río cambió su curso.

-* Cascada Fossen Bratte:

En la carretera 7, entre Norheimsund y Bergen (zona interior).

-Está indicada en la carretera, donde hay un aparcamiento junto al arcén y desde donde se ve.

-También hay caminos hasta la parte superior o la inferior de la cascada.

*** BERGEN**

256 mil hab. La capital de los fiordos, situada en una península rodeada de montañas a las que se encarama la ciudad. Fundada en el 1070 por los vikingos, hoy es localidad de mucha vida, color e historia, de calles adoquinadas y pintorescas, y de hermosas construcciones de madera en el Bryggen (muelles del puerto), que es Patrimonio de la Humanidad desde 1980. Sufrió un gran incendio en 1916.

-La lluvia cae en esta comarca más que en ninguna otra del todo el continente.

-Peaje automático para entrar y salir de la ciudad: 18 nok.

-Transporte: - tranvía: 36 kr billete sencillo; 95 kr /24 h.; gratis con la Bergen Card.

-GLP:

-Oficina de turismo: junto al Mercado de pescado del puerto. Mucha información, casi toda en castellano.

-Hay una revista en castellano sobre Bergen, que se encuentra en cualquier lugar, hasta en Oslo.

-Bergen Card: incluye muchas posibilidades de visitas, una i/v al Mt. Floyen y tranvía gratis.

-**24 h: 240/192 nok estud. Sólo con el tranvía desde el parking de AC´s ya se amortiza. -48 h: 310/248 nok estud.

Parking/servicios/dormir:

Comer/Beber:

-**Mercado del Pescado: no es estrictamente un mercado, sino un mercadillo de tenderetes semifijos con tienda, cocina y mesas. Venden marisco (cangrejo real), pescado fresco y ahumado (salmón, ballena), latas, embutidos diversos (reno, ballena), bocadillos, paellas, “caviar” en tubo....

-Hay un gran número de dependientes españoles y sudamericanos.

-Es muy turístico, enfocado sobretodo a los miles de turistas que descargan los cruceros.

-Los precios son algo altos, más de lo que ya lo están en todo el país.

-En el edificio de la Oficina de turismo también hay mercado y restaurantes.

-En el cruce de la carretera que bordea el Bryggen con la subida al cremallera del Mt. Floyen:

-*Polse Kiosk (Kongs Oscar nº1): quiosko de auténticas salchichas de reno, de cordero. Muy barato.

-Mc Donalds y Narvesen (cadena de tiendas: bebidas, dulces, * *frankfurts* baratos, helados, prensa).

-Zona Bryggen: Dolly Dimples Pizza, Pepe´s Pizza.

-Scruffy Murphy´s: frente al Mercado de Pescado. Fútbol en pantalla gigante y música en vivo a las 23h.

-En los supermercados también se puede encontrar ballena fresca, “caviar” en tubo y salchichas de reno.

Fiestas:

El *heavy metal* es un fenómeno nacional nacido en Bergen.

-“Garage”: en Christies gate 14. Bar de música *rock*.

-“Hulen”, en Olaf Ryes 48. Mítico antro del *rock* en un refugio antiaéreo. Cierra en verano (½ junio).

También pega fuerte la música electrónica, que recibe el nombre de “Ola Bergen”.

Ver:

-**Mercado del Pescado: 7-20h. El corazón de la ciudad junto con el Bryggen, que está a continuación.

-**Bryggen - Muelles: barrio de casas de madera de vivos colores, con 900 años de antigüedad, aunque el fuego lo ha destruido al menos 7 veces (lo actual es del s.XVIII).

-Fue creado por la Liga Hanseática, que controlaba el comercio pesquero en el s.XIII, llegando a vender bacalao a españoles y portugueses.

-*Mariakirken*: iglesia románico normanda con 2 torres frontales.

-L-V 11-16h. No fotos. 50Nok / 30 nok estudiantes / gratis Bergen Card.

-El edificio más antiguo de la ciudad (s.XII); tríptico del altar (s.XV) de Lubeck; * púlpito.

-Fortaleza Bergenshus: conjunto de edificios rodeados de muralla y bastiones. Gravemente dañada en 1944 al explotar un barco alemán lleno de explosivos. El aspecto actual es el del s.XVI.

-Torre Rosenkrantz (s.XII): vistas del puerto. 80/40 nok estud/gratis Bergen Card, L-D 9-16 h.

-**Hakonshallen*: gran salón ceremonial. El monumento gótico más hermoso de Noruega.

-80/40 nok estudiantes/gratis Bergen Card, 10-16 h.

-*Domkirken* - Catedral de S. Olav: recitales de órgano gratuitos los D y J. Cerrada por obras.

-*Johanneskirke*: sobre una colina, con vistas a calle principal. De ladrillo, techo* de estructura de madera.

-**Funicular Floibanen: Mt. Floyen (320 m) con vista insuperable de la ciudad (también nocturnas, pero en verano no hay noche). 45 nok billete sencillo; 90 nok i/v (45 kr con Bergen Card). Bar, wc.

-L-V 7,30-23h y S-D 8-23h. Sendero de vuelta a la ciudad (3 km/ 40´).

-Hay varios senderos fáciles por el bosque: a 10´ hay un lago con zona de pic-nic y barbacoa.

-Ir muy temprano, para evitar las largas colas de los cruceristas y tener el sol a la espalda.

-*Iglesia vikinga de Fantoft: a dos paradas de tranvía desde el parking.

-Quemada en 1992 por unos músicos satánicos de *black metal*, y reconstruida en 1997.

-Llegar: bordear el super, en la carretera girar a la izquierda y seguir las indicaciones 500 m.

-15 may- 15 sept: L-D 10,30-18h. 55 nok /40 nok estudiantes /gratis Bergen Card.

VOSS

La capital de la aventura en Noruega, de reputación mundial. Integrada en una Reserva Natural y Recreativa, se sitúa en la orilla de un lago, con playas frente al pueblo. Peaje automático de acceso a Voss: 43 nok.

-Centro Comercial: supermercado X-Estra; y un Rema 1000 en el pueblo.

-Oficina de Turismo: Skulegata 14, jun-ago L-S 9-18h, D 10-17h; *wifi* gratis.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

-Festival Internacional de Deportes Extremos (fines de junio).

-Iglesia: M-S 10-16h, 20 nok.

-Rutas: -nº1 Bordsalgsjelet: garganta. 1,30h. Fácil // -nº2 Mt. Hanguren: ascensión 2-3h i/v, panorámicas.

Alrededores:

-Área descanso en **Fyre**, wc (en la carretera a Gudvangen, Naeroyfjord).

-**Cascada Tvindefossen**: Pasada la cascada hay un área de pic-nic, con rápidos.

- Carretera Voss – Vik:**

Sube y baja un puerto, en cuya cumbre hay nieve, lagos helados, zona de pic-nic y vistas panorámicas**.

-Vertiente de Voss: valle verde, cascada y subida en zig-zag.

-Vertiente de Vik: vistas de la bahía y del pueblo, y la bajada en recta.

VIK

Origen vikingo, en una bahía** de la orilla sur del fiordo Sogne. Famosa por su queso curado *gammelost*.

-Iglesia de Hopperstad (s.XII): 61° 4´39´´/6° 34´11´´. L-D 10-17h; 70/50 nok.

-Se puede ver el exterior sin pagar. Mejor ir fuera de horario.

- Tejado de pagoda decorada con serpientes aladas y bestias, en madera.
- Iglesia de Hove: de piedra. Ambas iglesias están a 1 km al sur del centro. Entrada combinada 80 nok.
- Ferry Vik – Hella (que no es un pueblo, sólo hay un muelle): 256 nok (AC + 1 persona).

**** SOGNEFJORD**

- Fiordo Sogne, el 2º más largo del mundo con 200 kms (tras el Scoresby de Groenlandia) y 1200m de profundidad. Majestuoso, con pintorescas aldeas y granjas, cataratas y acantilados de 1000m. En su cabeza la tierra subió 100 m al irrumpir el mar tras el deshielo, cuya deposición de arena y grava creó deltas y terrazas ideales para el cultivo. Tiene multitud de ramificaciones, creando fiordos secundarios.
- Fiordo Ardal: cataratas Vettis: 275 m alt. Al este del fiordo Luster.
 - Fiordo Luster: en su extremo está la Carretera Sognesfell.

SOGNDAL

- 7000 hab. No es muy bonito, pero es buena base para hacer excursiones de 1 día.
- Iglesia de madera (1184): en color rojo, no es vikinga. Gratis.
 - GLP:

SOLVORN

- Ferry para acceder a Urnes, cruzando el fiordo Luster. No hay parking en el puerto, si junto a la iglesia.
- Mini playa junto al puerto. Opción de ver el fiordo desde lo alto de una montaña: buscar Molden.
 - Ferry: 37 nok ida; 74 i/v; autocaravana + 7 m + 1 persona 250 nok. Sólo el paseo ya vale la pena.

URNES

- Desde el puerto, y para llegar a la iglesia, hay que subir una colina a pie durante 20´.
- Iglesia vikinga (s.XII): Patrimonio de la Humanidad. Espectaculares tallas de madera.
 - 10,30-17h. 90 nok/ 70 nok estudiantes. Visita guiada en inglés, 45´. Se puede ver gratis por fuera.
 - **Parking y pic-nic en la carretera, en el cruce entre el puerto y el acceso a la iglesia. Pernoctable, vistas.

GAUPNE

- Inicio de la Carretera Turística Sognefjellet y desvío al Valle de Jostedal.
- Pequeño centro comercial con supermercado Spar, farmacia y *Vinmonopole*.
 - Parque: zona de recreo (pic-nic, barbacoas).
 - Gasolinera, Oficina de turismo, supermercado Coop.

VALLE DE JOSTEDALEN

Carretera espectacular, con varias áreas de pic-nic pernocketables, que discurre junto a un río con rápidos. El valle encuentra entre dos Parques Nacionales, con varias lenguas de glaciación visibles que pertenecen al Jostedalbreen es el glaciación “más grande de la Europa continental”.

-Glaciación Nigardsbreen:

- Es uno de los brazos de glaciación Jostedalbreen, y el glaciación “más accesible” de Noruega.
- Centro de Visitantes de Breeimsenteret: museo* 50 nok. Parking sin pernocketa.
 - Desde el Centro se llega al aparcamiento de lago Nigardsvatnet, por carretera de peaje 40 nok / 3,7kms.
 - Se puede ir andando por la carretera, es recta y sin subidas.
 - Desde el parking 1,30 h (i/v) a pie + 1 h mínimo alucinando alrededor del glaciación. Llevar botas.
 - Opción de contratar una ruta sobre el glaciación, encordado e incluyendo material.
- *El tramo Gaupne - Skjolden hacerlo por la tarde, después de comer en el glaciación, con el sol de espalda.

***SKJOLDEN**

- Pequeño pueblo perfectamente situado al fondo del fiordo Luster, donde desemboca un río. El lugar es tan apetecible que hasta los cruceros se acercan a visitarlo. Existe un muelle de atraque.
- Oficina de turismo: poca información, pero con parking**.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

-Ruta Sengaberget: 1 h i/v. Vistas panorámicas**.

-Hay rutas para acceder a las cimas del fiordo: la oficina de turismo vende los mapas cartográficos.

****PARQUE NACIONAL JOTUMHEIMEN**

Su traducción es "Hogar de los gigantes". Incluye cimas por encima de los 2300 m. y 60 glaciares.

-Turtagro:

Pequeño complejo hotelero de montaña, perteneciente al municipio de Luster.

-Ruta Hurrungane: salida desde Turtagro Hotel. En 4h se llega a la cabaña Fannaraki (DNT), la más alta de Noruega, en la cima del Fannaraken (2068 m). Vistas de macizo de Hurrungane y de varios glaciares.

-Ruta Sognefjellet:

-Ruta circular en coche: Rv55 hasta Turtagro, luego girar a la derecha hacia Ardal. Estrecha carretera de peaje (50 nok) llamada Tindevegen (Ruta de las cumbres) que asciende hasta los 1315 m.

-Carretera de Sognefjellet:**

Ruta Turística Nacional 55, "La carretera sobre el tejado de Noruega" tiene 108 kms de Gaupne a Lom. Discurre entre las cumbres del P. N. de Jotunheimen: Glittertinden (2472 m) y Galdhopiggen (2469 m) son los picos más altos de los Países Nórdicos. Construida en 1939 por desempleados, asciende hasta los 1434 m de altura, con múltiples puntos panorámicos.

-El inicio, desde Skjolden, tiene una larga y retorcida subida del 10%.

-1º mirador: grande, con parking.

-2º mirador * : parking a ambos lados, vistas a lagos y montes.

-3º mirador **: Sognefjellethytta: estación de esquí de fondo, restaurante, vistas al Mt. Smorttabingen.

-Bajada con varios zig-zags cerrados y luego en recta junto a un río por un estrecho valle.

-2 desvíos (de 15 y 18 kms) al Mt. Galdhopiggen.

**** LOM**

2410 hab. El corazón de uno de los paisajes montañosos más espectaculares de Noruega. Formado por casas de madera oscura, muy turístico y con todos los servicios: restauración, gasolineras, supermercados.

-Oficina de Turismo: en el supermercado y en el Museo de la Montaña.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

-Rápidos que atraviesan el centro del pueblo, junto al Museo de la Montaña.

-*Norsk Fjellmuseum* - Museo de la Montaña: centro de visitantes del P.N. Jotunheimen. 80/50 nok.

-Maqueta del parque y wc, de acceso gratuito.

-**Stavkyrkje* (1170, ampliada en 1663): 60/50 nok. Iglesia de estilo normando (vikingo), en madera.

-**Fossheim Steinsenter*-Museo de fósiles y minerales: gratis, 10-19h. Pequeño, pero bien surtido. Tienda.

-La thulita es la piedra nacional noruega. Es rojiza y se extrae en Lom.

VAGAMO

Al este de Lom, algo lejos. Varias áreas de pic-nic entre Lom y Vagamo.

-GLP:

-Carretera 15:

Después de un largo y tendido valle con un río lleno de rápidos, se llega a un área de descanso, junto al desvío para coger la Rv 63: Zona de pic-nic, lago, pequeñas cascadas, valle**.

-Rv63 – Ruta Turística Nacional:

Es un paso de montaña que sube hasta 1400 m alt, ofreciendo vistas del fiordo de Gerainger, luego la carretera baja hasta el nivel del mar, hasta Gerainger, con 11 curvas muy cerradas.

-**Dalsnibba: mirador a 1500 m., la vista más hermosa de Gerainger y su fiordo.

-5 km desde el desvío de la Rv63: peaje 120 nok; bus i/v 180 nok. Tienda, bar, wc, buen parking.

-Pequeño parking en el desvío (cima de puerto): subida en zig-zag cerrado pero bueno.

-Si se quiere dar un paseo se puede subir a pie siguiendo la carretera.

-**Flydalsjuvet: parking en la bajada a Gerainger, a 5 kms antes de llegar.

-**Vistas del fiordo y del valle.

-Hay 2 aparcamientos juntos; el 2º es pernorable, pero lejos del pueblo para ir andando.

**** GEIRANGER**

250 hab. Pequeño pueblo situado en el fondo del fiordo de igual nombre, donde atracan multitud de cruceros con hordas de turistas. El fiordo Geiranger, de 20 kms de largo, junto con el fiordo Naeroyfjord fueron declarados Patrimonio de la Humanidad en 2005.

-Pequeña gasolinera.

-Oficina de turismo: junto al muelle del puerto pesquero y de cruceros.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

-Una larga cascada atraviesa el pueblo, con una escalera paralela que parte desde el camping. Vistas*.

-Ferry Geiranger-Hellesylt: 1h. 250nok ida, 340 i/v; AC: 975nok. Vistas de la Cascada de las 7 Hermanas.

Alrededores:

-Pasado Geiranger, se vuelve a subir en marcado zig-zag. En el último hay indicado un mirador** con vistas al pueblo y a parte del fiordo (Cascadas de las 7 Hermanas).

-**Parking Korsmyra: siguiendo la carretera, en el paso de puerto.

-Zona de pic-nic, asfalto, wc, vistas, rutas de senderismo indicadas en paneles informativos.

-**Hellesylt**: viejo puerto vikingo (250 hab) atravesado por una estruendosa cascada, más tranquilo, aunque menos impresionante que Geiranger. Oficina de turismo en la Galería Peer Gynt.

VALLDAL

Pueblo con huertos frutales, que celebra el Festival de las Fresas el último fin de semana de julio.

-Ferry: 183 nok (AC + 1 persona).

-Gudbrandsjuvet:

Pequeña garganta con cascadas sobre la que hay 30 m de pasarelas.

-Ruta de senderismo: 8 kms, ascenso a un pico con vistas. Información y planos en paneles.

-Trollstigen:**

“La Carretera de los Trolls”: 106 kms. La Carretera Turística Nacional (1936) “más famosa” de Noruega por su verticalidad y paisajes. El punto más espectacular es la parte superior del puerto, a 700 m de altura:

-Moderno centro de visitantes: gran parking pernorable*, cafetería, wc´s.

-**Miradores (al sol a partir de las 12 h): el último es el mejor, suspendido al vacío.

-Punto de inicio de rutas senderistas y de ascensión a picos (Bispen, 1462 m, mapas en paneles).

-Bajada con 11 cerradas curvas y 2 cascadas espectaculares. Mirador en la bajada: 62° 27'37"/7° 40'35''.

-Trollveggen:

“La Pared de los Troles”, perteneciente al Parque Nacional Reinheimen. Cerca de Andalsnes, en la E-136.

-**Gran parking pernorable, con zona de pic-nic.

-Es la pared más larga de Europa (1100 m), con una escarpada cumbre en cresta a 1800m.

-Un monolito recuerda a los fallecidos en el intento de escalarla o haciendo salto base.

ANDALSNES

2600 hab. Gravemente bombardeada en la II Guerra Mundial, es la vía de acceso más fácil a Alesund.

-Polígono multiservicios en la salida Norte, con área de pic-nic junto al fiordo, con vistas**.

-Oficina de Turismo en la estación de tren (*wifi*) y en la estación de embarque de cruceros.

Parking/servicios/dormir:

-Servicio de aguas en gasolinera Esso: vaciados gratis, grifo de agua 30 nok.

-Supermercado Rema 1000 cercano.

Ver:

-*Norsk Festival*-Festival Noruego de Montaña: jolgorio folklórico de una semana. 1º mitad de julio.

-Mt. Nesaksla (715 m): inicio de ruta a 50 m al N de la rotonda previa a la gasolinera Esso. Marcas rojas.

-Carretera turística dirección norte, bordeando el fiordo: Andalsnes – Sunndalsora - Oppdal:

-Sólo vistas, ciudades no turísticas, pero con muchos servicios: aguas, gasolineras, supermercados.

***TRONDHEIM**

Peajes automáticos obligatorios: 20 nokde entrada (sur) y 46 nokde salida (norte).

170 mil hab. También conocida como Nidaros. Su centro urbano medieval se asentó en el año 997, en la desembocadura del río Nidelva, en el interior de un fiordo de 130 kms de longitud. Fue la primera capital del país y el corazón de Noruega, centro cultural con un importante puerto en el mar del Norte.

En 1030 el rey Olav murió en la cercanías, martirizado durante una batalla y fue enterrado en la catedral, atrayendo peregrinos de toda Europa. En 1997 se creó un Camino de Peregrinos desde Oslo a Trondheim (926 km), marcado con la Cruz entrelazada en un nudo.

Un incendio en 1681 provocó el rediseño de la ciudad, alcanzando su máximo esplendor en el s.XVIII.

Tuvo un papel clave en la II Guerra Mundial como base de la marina nazi en el norte.

Es la 3ª ciudad del país, con la Universidad Noruega de Ciencias y Tecnología (NTNU) y un Instituto de Investigación con 2000 personas. Es la capital tecnológica del país, con una gran vida estudiantil.

-Dir. de Gestión de la Naturaleza y Parques Nacionales. www.dirnat.no / www.norgesnasjonalparker.no

-GLP:

-Oficina de Turismo: jul-ago L-D. Resto del año fin de semana cerrado.

Parking/servicios/dormir:

Comer:

-Comida en tubo Mils; tubos de kaviar** (acompañado de queso Noruegia o huevo duro).

-Torget: Mc Donalds, Burguer King, Narvesen.

Fiestas:

-julio, semana del 29, S. Olav: mercado medieval, música variada, festival gastronómico en Kogens gate.

-agosto, finales: Pstereo: importante festival pop-rock.

Ver:

-Torvet-Torget: plaza peatonal, centro de la ciudad. Centro comercial: *fast food*, Rema 1000, etc.

-**Catedral de Nidaros: 90/50 nok estudiantes; jun-ago: L-V 9-18h; S 9-14h; D 9-17h.

-La mayor estructura medieval escandinava.

-Exterior: -Ajedrezados en zig-zag, centenares de gárgolas; cementerio.

-Fachada-retablo profusa en adornos y estatuas bíblicas y reales (Vigeland, s.XX).

-Torre: jun-principio ago 10h, 40 nok : maravillosa vista de la ciudad.

-Centro de visitantes: billetes, wc, información general.

-Interior: -Capiteles floreados, arcos ajedrezados, haces de columnas, triforio, matronio, girola.

-Cripta: abre a las 10h; interior de iluminación sutil lleno de lapidas medievales.

-Recital de órgano: jun-ago L-S 13h. No fotos en todo el interior.

-Palacio Arzobispal (s.XII): junto a la catedral. 90 nok.

-*Rustkammer*-Museo Nacional Militar: L-S 10-16h; D 12-16h; gratis. En el mismo patio que el Palacio.

-Casa del Rock-Museo Nacional de Música Popular: 120/90 nok estud; jun-ago: M-D 11-18h.

-Pop y rock noruego desde los años 50 hasta hoy. Descuentos en la oficina de información.

-Mercado de Pescado: sólo es un bar-pescadería donde compras pescado, te lo cocinan y te lo sirven.

-Sendas fluviales entre los puentes Bakke Bru y Gangbrua.

-Bryggen: casas-almacén de colores vistosos construidas sobre pilotes de madera, en la orilla del río.

-*Gamle Bybro* - Puente viejo: buenas vistas sobre el Bryggen, que sólo ocupa la primera línea del río.

-Fuerte Kristiansten (1681): gratis L-S 10-16h cuando la bandera esté izada. Vistas mínimas. Prisión nazi.

-Empinado y corto paseo de 10´ hasta el Fuerte, atravesando Bakklundet (Ciudad Vieja), que sólo ocupa la primera línea de ambas orillas. Ascensor* gratis para bicis en el mismo trayecto.

-Stiftsgarden: palacio barroco, hoy residencia real. 90/70 nok. Visita guiada. L-S 10-16h; D 12-16h.

-El palacio de madera "más grande" de Escandinavia. 2 plantas. Exterior normal, tirando a feo.

-***Sverresborg Trondelag Folkmuseum*: inmenso museo tradicional al aire libre. 85 nok; jun-ago 10-17h.

-60 edificios de época junto a las ruinas del castillo, con vistas a la ciudad: casas alrededor de la plaza del mercado, granjas, iglesia, 2 museos. Situado a las afueras de la ciudad.

-Restaurante Vertshuset Tavern: taberna histórica trasladada íntegramente. Comida típica y cara.

-**Museo de Hª Natural y Arqueología: jul-ago L-V 9-16h, S-D 11-17h; sept-jun M-D 10-16h. 60/30nok.

-Universidad: el edificio principal parece un castillo o palacio, que iluminan de noche.

Alrededores:

- *Parque Bymarka: al extremo O. de la ciudad: parkings, bosques, senderismo, bici, césped, lago, baño.
- Parking 63° 25'1"/10° 20'26"; hay otro al final de la carretera (Skystua) a 5 kms.
- Estadio Lerkendal: del club Rosenborg, el club de fútbol más laureado del país.
- 21 ligas (1992-2004 + 2006-2009). 21 mil espectadores.
- **Orland:** Austratt Fort: batería de cañones de la II Guerra Mundial transportada desde un acorazado e instalada en tierra para proteger la costa.
- 100 nok, visita guiada 1 h; 23/6 – 16/8: L-D 11-16h; resto S-D 11-16h.

RUTA TRONDHEIM - MO I RANA - BODO

721 kms por la Carretera E-6. No hay áreas de servicios para AC hasta casi llegar a Mo i Rana. Tomando la Rv 763 por la orilla este del lago Snasavatnet (casi no se ve el lago desde la carretera):

-Bolarein:

- Grabado de un reno a tamaño natural (3000 aC).
- Bolabua: kiosko, paneles informativos, zona de pic-nic.
- 30 nok; dormir 50 nok (con sobre). A las 17,30h cierra el kiosko, y el acceso es libre.

-**Parking:

En la E-6, 38 kms al sur de Laksforsen. En la orilla del lago.

-Laksforsen:

- Amplios y caudalosos rápidos con una cascada de 17 m. A 600 m desde la E-6, con el acceso indicado.
- Gran parking pernactable, asfalto, vistas, zona de pic-nic, cafe-restaurant con wc: 9-21h.

MOSJOEN

- **Sjogata: centro histórico con un pequeño *bryggen* de casas de colores junto al fiordo.
- Parking 65° 50'7"/13° 11'35", con gasolinera barata en la rotonda más cercana.
- En un paseo de 1h se llega a las playas que hay en la orilla de enfrente.

MO I RANA

- Peaje automático de entrada y salida: 29 nok.
- Centro comercial: en OleTobias Olsens n° 3. Oficina de turismo (L-V 8-20h), Rema 1000, gasolineras.

PARQUE NACIONAL SALTFJELLET – SVARTISEN

El **Glaciar Svartissen** es el 2º más grande de Noruega, con dos casquetes helados separados por el valle Veswterdalen. Se extiende formando diferentes brazos, que toman nombres propios.

- Cuevas Gronlingrotta y Setergrotta: en el tramo de carretera entre el desvío y el parking del glaciar.

-**Glaciar Austerdalsisen:

- 35 kms desde Mo i Rana hasta el parking del *ferry*; 22 kms son de desvío desde la carretera principal.
- El glaciar es uno de los brazos del Svartissen y desemboca en el bonito lago Svartivatnet.
- Ferry*: 170 nok i/v, cada hora + 3 km a pie hasta el glaciar (en el lago superior Austerdalsvatnet).
- Se puede ir andando por la orilla, aunque no lo dicen ni lo marcan, pero hay camino: 1h 15' ida.
- Parking/servicios/dormir:

-Círculo Polar Ártico – Polarsirkelen:

- Latitud 66° 33'; 700 m alt; wc gratis; diploma oficial: 99 nok.
- Monumento en recuerdo de los trabajadores rusos obligados por los nazis a construir la Carretera Ártica.
- Paneles de información poco relevantes, y mucha zona comercial: restaurante, tienda, cine.
- Gran parking gratuito, con vistas panorámicas sobre una gran llanura desolada.

-Bajando de la meseta del "Círculo Polar", nace un río salvaje con rápidos, que fluye paralelo a la carretera, donde hay múltiples opciones de aparcamiento con vistas a río.

- Antes de llegar a Bodo hay un área de descanso y un peaje de 28 nok.

BODO

Peajes automáticos de entrada (58 nok) y de salida (66 nok).

50 mil hab. Fundada en 1816 como centro comercial, sufre el *boom* del arenque en 1860, la actividad dominante. El centro de la ciudad fue reconstruido tras los bombardeos de la II Guerra Mundial. El principal atractivo son los lejanos y escarpados picos montañosos y la inmensidad de sus cielos. Las islas situadas al norte albergan la mayor concentración mundial de águilas pescadoras de cola blanca.

-Gran centro comercial cubierto en el centro.

-Oficina de Turismo: Sjøgata 3. Folleto “Bodo Guide” gratuito + tabla de mareas para el remolino. *Wifi*.

Parking/servicios/dormir:

Fiestas:

- agosto, a principio y finales: festivales de música.

Ver:

-Mt. Ronvikfjellet: a 3 kms del centro. Parking, vistas y acceso a excursiones cortas con lagos.

-Catedral (1956): jun-ago L-V 9-15h, S 12-15h, D 10-14h.

- Torre exenta, interior diáfano y sin columnas, exterior clásico con una silueta de 5 naves.

-*Museo Noruego de la Aviación: 120/90 nok. 10-18h, parking gratis 3 h.

-Historia de la aviación; avión espía U2 USA derribado sobre la URSS en 1960.

- Complejo acuático Norlandsbadet & Spektrum Velvaere: 140 nok; 11-18h.

-Centro de gran calidad, con 6 piscinas, tobogán de 85 m, 6 saunas, ducha tropical, gruta de hielo.

Alrededores:

-Saltstraumen:

El remolino de agua “más grande” del mundo (nombrado por Julio Verne). Se origina cada 6 horas coincidiendo con el flujo de las mareas, en un estrecho de 3 km long y 150 de ancho. Las mareas hacen que un fiordo desagüe en otro, creando una “cascada” en el mar.

En realidad es una fortísima corriente con remolinos que crean una superficie burbujeante, semejando un gran hidromasaje. Se puede ver desde un puente y desde la costa.

-Amplios aparcamientos gratis, pero la pernocta de 22-8h cuesta 200 nok.

-Ferry a las Islas Lofoten:

-Bodo - Sorvagen: 3,30h; 1880 nok/AC + 196 nok/persona (en ventanilla), mucha gente en cola.

-**Bodo – Sorvagen (por carretera): 966 nok (gasoil + *ferry*).

-** Bodo-Narvik: 304 kms: espectacular carretera entre montañas verticales y fiordos.

-Mirador en altura sobre lago con playas, con kiosko y zona de pic-nic.

-Narvik-Sorvagen (Lofoten): 375 kms. Hay un *ferry* en la ruta: 263 nok(AC + 1 persona).

-*El primer área de pic-nic tras el *ferry* está a orillas del fiordo, con bellas vistas.

**** ISLAS LOFOTEN**

Las islas recortan sus cumbres contra el cielo como un erizado dragón marino. Conforman una Noruega en miniatura, con sus características más significativas de ambiente y personalidad.

El acceso desde tierra se realiza por túneles y puentes gratuitos, desde el extremo de la península. Las islas están recorridas por la Carretera Turística Nacional E-10.

Su economía se basa exclusivamente en la pesca y el turismo, y su clima es apacible en verano, con una altísima insolación debida a las numerosas horas de luz solar.

El punto álgido de la pesca de bacalao es entre enero y abril: Campeonato Mundial a finales de marzo.

-Bacalao seco (80% proteína, multiplica x 5 su valor nutricional), algo duro, acompaña bien a la cerveza.

-Lengua de bacalao - *torsk* (exquisitez típica de las islas); las huevas se salan en tanques de vino.

-Aceite de hígado de bacalao: acompaña como aliño a las ensaladas. Tiene vitaminas A, D, Omega 3, y es bueno para la vista, la circulación, el corazón, la piel, el desarrollo óseo y el cerebro.

-*Robu / rorbuer*: cabañas de madera para los pescadores, de color rojo.

-ISLA FLAKSTAD

****RAMBERG:**

-Rambergstranda: punto de interés turístico. Playa formando un arco de arena blanca en una espléndida bahía, con nevadas cumbres de fondo. El pueblo se extiende siguiendo la línea de costa.

-Mirador con pequeño parking no pernoctable.

-**Área de pic-nic / Parking: entre Ramberg y Flakstad; wc, playas, pernoctable.

-Andar 1 km por la playa hacia la derecha, hasta llegar a otra playa mucho mejor y más tranquila.

-Vista del Sol de Medianoche sobre el horizonte del mar.

-***Nappskaret**: punto de interés turístico con espectaculares vistas.

-ISLA VESTVAGOY

Tomar la Rv815 en Leknes: es una carretera más atractiva que la E10 y mucho menos transitada, que llega hasta el puente de la isla Austvagoy. Va pegada a la costa, al pie de escarpadas montañas.

LEKNES

Pueblo deslucido, pero con todos los servicios necesarios.

-Centro comercial: super Bumpris, *Vinmonopolet*, wc, parking pernactable.

-Gasolinera Esso: grifo y vaciado de aguas grises gratis; vaciado wc ficha de 20 nok.

-Gran supermercado Rema 1000 al lado, con servicio de cambio de aguas.

-****Torvdalshalsen**: punto de interés turístico; parking pernactable, vistas. .

***UNSTAD**

Pequeño pueblo en una gran bahía, protegido por altas montañas a su alrededor.

-Una de las mayores playas surferas de Noruega, con mucha zona de arena.

-Zona de camping, con poco espacio para AC's. 100 nok "voluntarios" en un cajón.

EGGUM

-Lugar perfecto para ver el Sol de medianoche.

-Sin playa, kiosko, ruinas de un fuerte. Llegar temprano, se llena pronto.

-Playa de arenas blancas en el pueblo, junto a un espigón. 30' a pie desde el área.

-*Sendero Unstad-Eggum: entre los parkings hay 7 kms y 2,30h de marcha. Bellos paisajes y un faro.

-Resbaladizo (barro y boñigas de vaca), peligroso y exigente físicamente. Mejor por la tarde.

-ISLA AUSTVAGOY - GIMSOY

En la Carretera E-10 a Kabelvag hay 2 lugares de interés turístico:

-***Gimsoystraumen**: parking, pic-nic, wc, vistas del gran puente sobre estrecho.

-***Heningvaer**: gran parking, a 16 kms de Svolvaer.

KABELVAG

A 5 kms de Svolvaer. Lugar mucho más íntimo y acogedor.

-*Vagan Kirke* (1898): La 2ª iglesia de madera más grande de Noruega. 35 nok; L-S 10-18h; D 12-18h. - Aforo 1200; a las afueras, en dirección Norte, con parking pernactable.

SVOLVAER

4400 hab. Concurrida ciudad portuaria. La carretera no pasa por dentro, pero muy cerca.

-GLP: frente a la gasolinera Esso, en el extremo sur del pueblo.

-Parking: en una gasolinera a las afueras; se llega a pie hasta el centro.

-****Austnesfjorden**: lugar de interés turístico, con vistas de un lago con islas e iglesia.

HANOY

Desvío hasta **Digermulen** siguiendo la Carretera de Trollfjord: acantilados en un fiordo (con entrada y salida) por el que pasa la ruta del crucero Hurtigruten. 42 kms i/v.

NARVIK

Peaje automático de salida 43 nok.

19 mil hab. Se creó en 1902 como puerto sin hielo para dar salida a las ricas minas de hierro de Kiruna. Está rodeada de islas al oeste y de montañas hacia cualquier otra dirección.

Durante la II G. M., fue puerto estratégico para los nazis, que trataban de interrumpir el suministro de hierro a los Aliados. En abril del 1940 se produjo una gran batalla naval: 34 barcos de 5 países hundidos. En junio los Aliados entregaron Narvik a los alemanes, hasta mayo de 1945. Hoy sigue cargando mena.

-GLP:

Ver:

-Narvikfjellet: teleférico de la instalación de una estación de esquí, que sube hasta 656 m alt. 170 nok i/v. -17/6-24/7 13-01h; 25/7-28/8 13-20h.

-Senderos para caminar o en bici. Vistas increíbles de cimas, fiordos y las islas Lofoten a lo lejos.

-Surtidor de agua: válvula de seguridad (2´´) de una estación de bombeo, que se abre a 13 y 21 h, creando un gran chorro de agua que alcanza los 75 m de altura.

-Para llegar tomar calle Marveien, que sube frente al Best Western Narvik Hotel y a la izquierda del teleférico. Seguir 1 km aprox, siempre a la izquierda. Parking, inicio de excursiones, vistas **.

Alrededores:

-Parque Nacional Abisko y Macizo de Kebnekaise (2109 m, Suecia).

-Monumento de la Batalla Naval de 1940 y mirador sobre la bahía, Narvik y sus montañas.

-A 5 kms de la ciudad, en la E-10 dirección Lofoten.

Nordkjosbotn:

-Área de pic-nic en el desvío de la E-6 a Tromso: vistas, lago.

TROMSO

67 mil hab. La única ciudad de tamaño considerable de esta última región. En los brillantes días de verano permanece animada con fiestas culturales, músicos callejeros, una universidad y más *pubs* per cápita que cualquier otra ciudad noruega.

Aunque se halla a 400 kms sobre el círculo ártico, la corriente del Golfo modera su clima y lo hace agradable.

Su historia comienza en el s.XIII. En tiempos recientes fue punto de partida de expediciones polares.

-GLP:

-Supermercado Rema 1000: gran parking, que puede servir para una pernocta.

-Oficina de Turismo: Kirkegata 2. Folletos sobre circuitos y actividades, "Tromso Guide", internet gratis.

Parking/servicios/dormir:

Comer:

-**"Pub Olhalle": 18 tipos de cerveza y 8 variedades de barril. Storgata 4.

-Junto a la antigua fábrica de cerveza Mack: visitas guiadas de pago. La actual está a 70 kms.

-"Bastard": bar musical y deportivo, en Strandgat 22. En un sótano, música, pantallas, salchichas*.

Ver:

-*Biblioteca: Gronnegata 94. Maravilloso ejemplo de arquitectura noruega contemporánea.

-Complejo semi-subterráneo que incluye el ayuntamiento, cines. Internet gratis.

-Perspektivet: edificio histórico. Exposición fotográfica permanente que ilustra la historia de Tromso.

-*Museo Polar: folleto en castellano. 10-19h. Primeras expediciones polares; caza de animales árticos.

-Polstjerna: barco-museo, con exposición de artículos polares.

-Entrada combinada Museo Polar + Polstjerna: 60/40 nok estudiantes.

-Polaria: 125nok. 10-19h. Centro de interpretación del Ártico, en un edificio de atrevido diseño.

-Exposición sobre la aurora boreal.

-*Tromso War Museum – Forsvarsmuseum*: 5,5 kms antes de llegar a la ciudad.

-50 nok. X-D 12-17h. Batería de cañones, *bunker* restaurado; historia de un acorazado.

-**Catedral Ártica - *Ishavskatedralen* (1964): 40 nok. 9-19h, D 13-19h. Parking sólo para visitas.

-Forma triangular; exterior blanco imitando las grietas glaciares y los mantos boreales.

-Gran vidriera, órgano de acero. Tamaño medio, interior simple, pero espectacular en conjunto.

-*Domkirke*: una de las iglesias de madera más grandes del país. Horarios variables.

-No es de estilo normando-vikingo, sino similar a la de Kabelvag (Lofoten).

-Funicular Fjellheisen: sube al Mt. Storsteinen (421 m), con una red de rutas de senderismo.

-Vista de la ciudad y del sol de medianoche. Bus nº 26 + funicular 135 nok (15/5 – 15/8 10-1h).

-Blast: pequeña tienda-taller de vidrio soplado. Gratis.

-Museo de Arte del Norte de Noruega: M-D 12-17h; Gratis.

-Pintura (* serie sobre Lofoten), arte desde el s.XIX hasta hoy, sobretodo del norte de Noruega.

Alrededores:

-Carretera E6: vistas de los ***Alpes Lyngen** y sus glaciares, al otro lado del fiordo. Son algunas de las cumbres alpinas más accidentadas de Noruega, paraíso de los escaladores.

TALVIK

-Gasolinera Shell, con servicio de cambio de aguas gratis. Lavadero a presión.

ALTA

19 mil hab. Se extiende a lo largo de 15 kms de costa, con dos centros principales separados por 2 kms. Clima relativamente suave. Fue caladero lapón y popular terreno deportivo para los aristócratas ingleses del s.XIX. En la década de los 70 se construyó la presa Altadammen, de 100 m alt.

-GLP:

-Oficina de Turismo: edificio Parksentret (zona *Sentrum*).

Fiestas:

-mayo, finales – principio de junio: Festival de *blues* y *soul*.

Ver:

-**Museo de Alta (Rupestre): Altaveien 19, en la E-6. 8-17/20h. Soberbio museo galardonado.

-105/85 nok estudiantes. Control mediante pegatina. Información en español, *wifi*, mapas,...

-Exposiciones laponas, también sobre historia regional y sobre las aurora boreal (vídeos).

-**Antiguos petroglifos al aire libre, Patrimonio de la Humanidad, con 3 kms de recorrido sobre pasarelas. En la esquina del parking se inicia el sendero, y no hay ningún control de acceso.

Alrededores:

-*Cañón de Sautso-Alta: de 400 m de profundidad. La Oficina de turismo organiza las visitas.

SKAIDI

-Gasolinera con zona de servicios para AC.

-Aguas “gratis”: 20 nok voluntario en la gasolinera; aguas negras bajo la tapa del suelo.

HAVOYSUND

Punto final de una carretera secundaria, pero que es ** Ruta Turística Nacional.

El pueblo tiene una parada en la ruta del crucero Hurtigrunten. Supermercado Coop.

**6000 kms recorridos desde Madrid.

ISLA MAGEROYA

Isla conectada al continente a través de un túnel gratuito con 10% de pendiente en bajada y subida.

Aquí asientan varios pequeños pueblos y se ubica el famoso Cabo Norte.

HONNINGSVAG

Es el núcleo urbano más al norte. Su iglesia es lo único que dejaron en pie los nazis en su retirada.

-Oficina de turismo.

-Gasolinera cara + supermercado Rema 1000, en el cruce del pueblo con la E-69.

-Camping: gran complejo a 7 kms al norte de Honningsvag, en la carretera. Servicio de aguas para AC's.

-Knivskjeloden:

-Parking pernorable 6 kms al sur de la cabina de peaje del Cabo.

-Ruta a pie al verdadero punto más al norte: i/v: 18 km – 6,30h (con paradas y fotos).

-Este cabo es menos impresionante que el que “venden” como Cabo Norte, pero no por ello deja de ser espectacular, además de proporcionar otro punto de vista de los acantilados y de la Bola del Mundo. -

Llevar botas, agua, comida, ropa de abrigo. Opción de acampada en destino.

**CABO NORTE

Latitud 71° N. Un imán para turistas, donde el sol no se oculta entre mediados de mayo y finales de julio.

Es un lugar sacrificial para los lapones, al que el explorador inglés Richard Chancellor le dio éste nombre en 1553.

- Parking: 520nok / 24h / AC + 2 personas. Es una gran explanada de tierra, azotada por el viento.
- Acantilados de 307m alt. Gran centro de visitantes: restaurante, tienda, wc, exposiciones, video de 17'.
- La Bola del Mundo: escultura de hierro con la que todos se quieren fotografiar; punto panorámico**.

SKARSVAG

-*Kirkeporten*: formación rocosa en forma de arco, a 20´a pie desde el *Kirkeporten Campsite* (camping).

Desde el Cabo Norte hay 274 kms hasta la frontera con Finlandia. El tiempo en recorrerlo puede ser muy variable, entre 5h y varios días, debido a las muchas paradas posibles para ver paisajes, playas y renos, y si se quiere tomar algunas fotos de recuerdo..

STABBURNSNES

Es uno de los sectores más bellos en la zona del fiordo Porsangerfjord.

- Reserva Natural: humedales y marismas del estuario del río: avistamiento de aves en julio y 1ª ½ agosto.
- Parque Nacional - Centro de Visitantes de Stabburnsnes: 1 sendero de 6,6 kms, con vistas a las marismas en marea baja, para avistamiento de aves.

KARASJOK

2800 hab. Capital lapona de Noruega, a 18 kms de la frontera. Todo está muy cerca desde el parking.

- Supermercados Rema 1000 y Coop Prix muy cerca del parking.
- Oficina de turismo y cambio de moneda, en el Sapmi Park.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

- *Parlamento Sami: fundado en 1989, con original edificio de madera (2000) en forma de tienda lapona.
- También hay parlamento en Finlandia y Suecia.
- Biblioteca iluminada por lucecitas semejando estrellas. *Wifi*.
- Visita guiada en inglés cada hora, a la media, entre 8,30-14,30h (excepto 11,30h); duración 30´.
- *Sami Culture Park: 150 nok. 9-16/19h. Parque temático con introducción tecnológica multimedia.
- Excelente conjunto de campamentos y otras viviendas, talleres artesanos (vidrio soplado, etc).
- Gamlekirke*: la iglesia fue lo único que sobrevivió a la II G. M. Pequeña, de madera, blanca, tejado rojo.

***Llegar a la frontera con el deposito de combustible vacío. La gasolina es más barata en Finlandia. -

www.mylpg.eu

-Karigasniemi (Finlandia):

Puesto fronterizo, que por tamaño no llega ni a pueblo. Tiene un pequeño supermercado y 2 gasolineras baratas: gasoil 1,23 €.

FINLANDIA

www.bigfinland.com (blog de información); www.fmi.fi :meteorología; www.visitafinlandia.com

Generalidades:

- Embajada e Información turística: , Castellana 15, Madrid, planta 4, 9,30-13,30h.
- Mitos: los mil lagos, la sauna, Alvar Aalto (arquitecto), Sibelius (compositor), Laponia, Santa Claus (*Joulupukki*), Paavo Nurmi (12 medallas olímpicas y 22 récords del mundo en la década de 1920).
- 5.3 millones de habitantes independientes, leales, cariñosos y acogedores. 4/5 luteranos. República.
- Supermercados: S-Market (caballa ahumada, salchichas de reno, Xtra mostaza 1kg); Lidl (cerveza,).
- El horario se modifica: 1 hora más que en España.
- Luces obligatorias para conducir las 24h.
- Autopistas gratuitas, no hay peajes.

-Telefonía: Telia, Elisa, Sonera.

Viajero:

- No hay áreas de servicio para autocaravanas. El agua se puede tomar de las gasolineras, y vaciar las grises en alcantarillas al pie de los surtidores. En los campings también facilitan el servicio por 5 € aprox.
- No existe la lavandería como autoservicio. Sólo he encontrado algo similar en Helsinki.
- Mucho *wifi* gratis en las ciudades.
- Gasoil: entre 1,3 y 1,14 €. No hay servicio de GLP.

Historia:

- Ha pasado de retrasada comunidad agrícola del Imperio ruso a una de las naciones más prósperas y progresistas del mundo, con un alto nivel de vida y educación, baja criminalidad y corrupción, una industria tecnológica en auge (Oulu, Lahti) y un vanguardista centro creador de modas (Helsinki).
- Los primeros restos de civilización encontrados son anteriores a la Edad de Hielo (3 kms de altura): hace 120.000 años. El deshielo se produjo hace 10.000 años.
- Siempre existió diferencia cultural entre el sur y oeste (agrícola) frente al este y norte (cazadores).
- La actividad misionera cristiana empezó en el s.XII con los suecos, que en el XIII se tomaron en serio la colonización, estableciendo su centro en Turku, y extendiéndose por toda la costa finlandesa del Báltico. La dominación duró más de 6 siglos, siendo la época dorada en el s.XVII, creando ciudades, industria,...
- Finlandia fue un ring de boxeo entre dos pesos pesados: Suecia y Rusia. Desde el s.XII Rusia ha ejercido una influencia preponderante en el Este, sobretudo en Carelia. En el s.XVIII se producen varias invasiones rusas y las guerras correspondientes. Y en 1808 Rusia firma un tratado con Napoleón y ataca Finlandia. Suecia cederá Finlandia a Rusia en 1809, convirtiéndose en un Gran Ducado semiautónomo, con senado, leyes y el luteranismo como fe.
- En el s.XIX Finlandia seguía siendo una sociedad rural pobre. Los bosques, las industrias de la brea y el papel eran controladas por magnates del Báltico. Pero comenzará a aparecer el nacionalismo finlandés.
- En el s.XX tiene lugar la Guerra Civil (1918) entre “rojos” armados por Rusia y “blancos” apoyados por Alemania, que ganaron finalmente. La derrota alemana en la I G. M. propició una república finesa. En 1939 la URSS invade Finlandia (Guerra de Invierno), y ésta pide ayuda a Alemania, que en 1941 domina el país. La victoria rusa en 1945 provocará la retirada alemana y la “tierra quemada” en Laponia.
- Urko Kekkonen fue presidente (1956-81) y gran diplomático cercano a la política rusa.
- El país entra en la UE en 1994.
- El s.XXI se inicia con una mujer como presidenta de Finlandia durante 12 años y uno de los máximos índices de calidad de vida. En 2002 adoptan el euro y en 2006 ganan Eurovisión: Lordi (*horror metal*).

Cultura:

- “*su sisu*”: tenacidad o capacidad de los finlandeses para sobrevivir a las penalidades.
- “*Suomi*”: Finlandia. // “*Sapmi*”: Laponia.
- “Kalevala”: recopilación de leyendas e historias populares. Tolkien basó parte de su mundo en él.
- Inventaron los mensajes de texto para no tener que hablar entre sí: son callados, pero tienen un negro sentido del humor, se ríen de sí mismos. Pero también tienen una vena depresiva por el desolador invierno (Trastorno Afectivo Estacional). Tasa de divorcio del 50%.
- Pequeño Sábado-*Pikkulauantai*: los miércoles por la noche los restaurantes, locales y bares están llenos.
- 2008: el primer país del mundo en alfabetización, según la OCDE. Sistema educativo fuerte y gratuito.
- La aparición de mendigos rumanos en Helsinki y Turku extraña en un sistema de bienestar tan perfecto.
- Música *heavy* más que en cualquier otro lugar del mundo: HIM, Nightwish, The Rasmus, Turisas.
- Las fiestas más importantes, durante las que se para el país son: Navidad y S. Juan.
- Inventaron la sauna: hay 1,6 millones en el país.

Deporte:

- El hockey sobre hielo es el deporte nacional. De septiembre a marzo.
- El esquí de fondo se inventó en Finlandia y hay trampolines de esquí en Lahati, Kuopio y Jyväskylä.
- El *pesapallo* o *pesis*, es una versión finlandesa del béisbol.
- Automovilismo: -rallies: Tomi Makinen (4 campeonatos), Marcus Gronholm, ...
- F 1: Keke Rosberg y su hijo, Mika Hakkinen, Kimi Raikkonen, Heikki Kovalainen ...

Economía:

- Finlandia es cara, aunque el verano es la época más barata. Moneda: euro.
- El 30% de la energía es nuclear y el 15% proviene de hidroeléctricas.
- Nokia: surge del dept. de investigación (con grandes pérdidas) de una empresa de papel y caucho.
- La industria más potente es la silvicultura: 3 de las 5 empresas de mayor ingreso se dedican a la madera.
- Otras industrias: Marimekko (diseño textil), Artek (muebles, de Aalto), Linux (sistema operativo).

Clima:

- Auroras boreales: entre septiembre y abril. Consisten en la colisión de partículas cargadas del Sol, (protones y electrones) desviadas a los polos terrestres por el campo magnético. Allí estas partículas chocan con las moléculas de nitrógeno y oxígeno. La energía de estas colisiones crea las coloridas luces.
- Sol de medianoche: coincide con el solsticio de verano, durante el cual el Sol no se pone.

Comer / Beber:

- ALKO: tiendas estatales donde se vende cerveza (+ 4,7°), vino y licores.
- Las cervezas (*olut*) más importantes son Lapin Kulta, Olvi y Koff. La sidra es muy habitual.
- El precio de latas y botellas de cerveza, y otras bebidas alcohólicas se carga con 0,20€ que se devuelve en los puntos de reciclaje de los supermercados en forma de “vale” a descontar en caja.
- No es barato comer en la calle. Lo más barato es a mediodía: platos del día, bufé libre, de L-V, 7-14€.
- Hesburger: omnipresente cadena de hamburguesería, la competencia de Mc Donalds.
- Koti Pizza: “Berlusconi”, de masa de centeno y reno. Ganó a Italia en un concurso internacional en 2008.
- Los supermercados más baratos son Lidl, S-Market y el Hiper Prisma.
- No hay café bueno en el super, está preparado para hacer café de puchero o de máquina americano.

Naturaleza / Medio Ambiente:

- Metsähallitus*: Servicio Forestal y de Parques. 35 Parques Nacionales, un 9% de territorio.
- Web de Parques Nacionales: www.outdoors.fi
- Jokamiehenoikeus*: derecho del individuo a transitar libremente por la naturaleza, recolectar, pernoctar.
- Acceso libre a cualquier bosque y a bañarse en cualquier lago.
- Ruta del Anillo del Oso: la ruta de senderismo más famosa y espectacular del país, en P.N. Oulanka.
- Monte Halti (1328 m): la cumbre de Finlandia, en la frontera con Noruega.
- Parques Nacionales (los más espectaculares son Urho Kekkonen, Oulanka) y Reserva Natural Kevo **.
- Es el país de más superficie lacustre del mundo: (10% del territorio): 187.888 lagos. El mayor es el lago Saimaa, con 4400 km² y 13.710 islas. Y el 70% está cubierto de árboles (2º exportador mundial).
- 250 mil renos domesticados, osos pardos, alce, zorros, lince, lobos, focas de agua dulce.
- Aunque el Gobierno muestra una fuerte conciencia medioambiental, prefieren administrar la industria forestal y el sector de la energía nuclear. De 130 mil alces, se cazan anualmente 70 mil.
- Los mosquitos son insoportables en julio, en el Norte (Laponia) y mueren en agosto.

-Ruta de Norte a Sur, entrando por Karasjok (Noruega). Cabo Norte – Helsinki: 1518 kms.

LAPONIA

El lejano norte de Laponia es conocido como *Sápmi*, el hogar de los samis. Hay 6 Parques Nacionales. Sensación de espaciosidad, aire puro y cielo inmenso. En junio el terreno está muy embarrado y en julio puede ser complicado enfrentarse a los insectos, pero agosto es genial, pues los insectos han desaparecido.

-Karigasniemi:

Puesto fronterizo (no llega a pueblo) con un pequeño supermercado y 2 gasolineras (baratas: 1,23 €).

****RESERVA NATURAL DE KEVO**

Junto a la frontera con Noruega, tiene algunos de los paisajes más impresionantes de Finlandia. Los bosques, aquí y en general, son muy silenciosos, casi sin pájaros ni gente, repletos de miles de setas de todas las formas y colores. Y las rutas de *trekking-hiking* están bien señalizadas, equipadas con refugios y campamentos de fuego (leña, hacha, parrillas) donde hacer barbacoa.

-Garganta de Kevojoki (*Geävu* en sami): 40 km de longitud, no accesible entre abril y ½ de junio.

-Sendero principal: 64 km, 4 días para la ida (se puede volver en taxi). Cabañas y puntos de fuego.

-Parking Sulaoia: entre Karigasniemi y Kaamasmukka.

-Inicio de rutas; es uno de los extremos de la garganta.

-Excursión de 1 día: Lago Puktajarvi (12 kms ida). Paneles con mapas, wc de pozo negro.

-Kamanen:

-”Kaamasen Kievari”: legendaria taberna, cocina abierta de continuo hasta 22h.

-Plato típico: picadillo de reno, puré de patatas y salsa de frutos rojos (20€) + vino (25-30€).

-Lago Inari:

El más grande de Laponia, con una superficie de 1153 km² y más de 3000 islas.

INARI

500 habitantes. Feo. Es el centro sami más importante de Finlandia, sede del Parlamento sami finlandés. Se ubica entre la desembocadura de un río y el lago, pero éste no se puede apreciar por la orografía del perímetro y las islas.

-*Museo Siida: 10/8€ estud, jun-sept 9-19h. Maravilloso, de los mejores del país.

-Sobre los samis y su entorno; complejo de edificios originales al aire libre, que recrean su vida.

-Oficina de Turismo: amplia documentación y mapas. Ordenadores, *wifi*.

-Cafetería: almuerzo 10€ (plato caliente y barra libre de ensaladas).

*Entre Inari e Ivalo hay varias áreas de pic-nic junto a otro lago más pequeño, con vistas panorámicas.

IVALO

3500 hab. Una metrópoli en estas latitudes, con muchos servicios y aeropuerto. Fea.

-Hiper S-Market, gasolina barata, Alko (vino 8,5 €/l; cognac VS ó Red Label 30€).

-Oficina de turismo y Parques Nacionales (*Metsahallitus*): en calle principal, Ivalontine n° 10.

SAARISELKA

-Centro Siula-Kiehinén: información turística (L-V), junto a gasolinera barata.

-Centro de Parques Nacionales (L-D): información y mapa (3€) sobre el Parque Nac. UKK (Rumakuru).

****PARQUE NACIONAL URHO KEKKONEN (UKK)**

-Saariselka es un punto de acceso, pero también puede hacerse desde Laanila y Kiilopää.

-Pistas de esquí de fondo que en verano se pueden recorrer a pie o con BTT. Zona de senderismo muy apreciada, con una extensa red de 40 refugios gratis (*”laavu”*) que sirven de base para las rutas, mas 200 zonas de acampada. En los refugios se necesita saco y esterilla. El agua del río es potable.

-Ruta Luirojärvi: la más popular, 4-6 días. Necesario mapa topográfico, adquirible en Centro Kiehinén.

-Pico Sokosti (718 m), el más alto del Parque.

-Ruta Garganta Rumakuru:

-*Ruta circular de 20 km desde aparcamiento, 6 h. Vistas al infinito de bosques, 3 refugios* de día.

-2/3 de la ruta discurren por pistas de esquí de fondo, lisas y de 3 m de ancho (se anda rápido).

-La Garganta es un pequeño barranco cortado por varias tarteras y situada frente al último refugio.

-Acceso desde el complejo hotelero de Kilopää, donde acaba la carretera. Parking, de pago por la noche.

-Restaurante con el plato típico de reno (20 €), wc, paneles informativos. Caravan Park 28€/24h.

-Aparcamiento pernóctable 2 kms antes del hotel. Tranquilo.

SODANKYLÄ

9000 hab. El principal centro de servicios de la zona.

-Parking, Oficina de turismo, S-Market y Lidl en un radio de 100m.

-Iglesia vieja (1689): restaurada en 1926, intacta tras la invasión nazi; bonita, toda de madera, cementerio.

-*Parking (mejor que el anterior): zona pic-nic, césped, sol/sombra, contenedores de basura.

PARQUE NACIONAL PYHÄ-LUOSTO

-Luosto:

- Mínimo pueblo dominado por un gran complejo hotelero al pie de una estación de esquí alpino.
- Lapland Hotel Luostotunturi (c/ Luostontie 1): información en la recepción; salida de rutas.

-Pyhä:

- No llega ni a pueblo, sólo unos pequeños super y gasolinera, al pie de otra estación de esquí.
- Centro de Naturaleza Naava: 16 €. *wifi* gratis. Oficina de Información. Punto de salida de excursiones.

-Ruta garganta Pyhäkuru - Isokuru:** 200m de profundidad, sendero circular de 10 kms.

- Pasarelas de madera, escaleras, agua, 2 campamentos con cabaña diurna y zona de fuego.

ROVANIEMI

59 mil hab. Capital de la Laponia finlandesa. Destruída por los alemanes en 1944 y reconstruida según un plano urbanístico diseñado por Alvar Aalto, con forma de cuernos de reno (visible desde el aire). Los edificios no son espectaculares, pero sí funcionales y luminosos.

- Gran área comercial en el centro: K-Supermarket y S-Market, restauración (mejicana, etc). Mc Donalds.
- Oficina de Turismo: Plaza Lordinaukio. Internet gratis. L-V 9-17h y S 10-15h.
- Al lado, Hesburguer (la competencia de Mc Donalds): L-V 10-20h; S 10-18h; D 12-17h.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

- Complejo de Alvar Aalto: Biblioteca (1965, internet gratis), Ayuntamiento (1988) y Teatro (1975).
- Plaza Lordi: escultura en honor al grupo de *dark metal* ganador de Eurovisión 2006.
- Oficina de Turismo, otro Centro Comercial, hamburguesería, pubs, restaurantes.
- *Museo Arktikum: 12/8€ estudiantes, 9-18h. Estructurado a partir de un largo túnel de cristal.
- 2 exposiciones: "Rovaniemi y Laponia": historia, sociocultura; "El Ártico": ciencia, divulgación.
- Cuchillos Marttiini: antigua fábrica de 1940. Arquitectura funcionalista: pequeña exposición y tienda.

Alrededores:

-Napapiiri:

- La Aldea de Sta. Claus: 12 kms al este. Coincide con el Círculo Polar Ártico, marcado en el suelo.
- Artic Circle Center*: tienda, restaurantes, wc, pequeño museo de Sta. Claus (foto con él 25 €).
- Oficina de Sta. Claus + Estafeta de Correos: un gran negocio, *wifi* gratis.

-Cementerio alemán:

- Edificio con mausoleo interior de 8 grandes losas con 2500 nombres grabados. Junto a lago. Gratis.
- A 13 km al norte; parking + 500m de paseo por bosque.

-**Área de pic-nic:

20 km aprox al Este. Lago con playa (vestuario), pequeño paseo por bosque-manglar sobre pasarela de madera, wc de pozo, barbacoa cubierta*.

-*Artic Circle Hiking Area:

- A 4,5 kms de la anterior, al este (la 2ª con el mismo nombre).
- Buen parking, con pequeñas zonas individuales muy discretas.
- Rutas de senderismo con campamentos. Una de las rutas largas enlaza las dos *Artic Circle Area*.

KEMIJÄRVI

9000 hab. Su ubicación junto a un espectacular lago es mejor que cualquier otro lugar o cosa.

- Oficina de Turismo: c/ Vapaudenkatu 8. Se puede llegar en vehículo.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

- Hay rutas de paseo por las orillas del lago, con algún campamento para fuego y barbacoa.
- Ruta de 3 kms por bosque, a las afueras del pueblo; parking simple pero tranquilo.

REGIÓN CENTRAL: OULU y KOILLISMAA

**PARQUE NACIONAL OULANKA

-Karhunkierros – Ruta del Anillo del Oso:

80 kms en línea. De las rutas de senderismo más antiguas y conocidas de Finlandia, con algunos de los paisajes más impresionantes del país. Existen varios puntos de entrada, con itinerarios bien señalizados. Las rutas están bien equipadas, con refugios para dormir (llevar saco y esterilla) y comer (hay cocina a gas o leña, pero sin ollas), y campamentos de fuego para hacer barbacoas (con leña, hacha, parrillas). Los bosques son silenciosos, casi sin pájaros ni gente, repletos de setas de todas formas y colores. Los diferentes accesos a la Ruta Karhunkierros están comunicados por autobús o taxi.

-**Oulangan Kanjoni:** zona norte, parking. Los últimos 6 kms de la carretera son de pista forestal.

-**Kanjonin Kurkkaus:** ruta circular de 6 kms, que se puede unir al Cañón de Olulanka.

-Campamento Savilampi: fuego, cocina, camas (sala común + habitación individual para dos).

-**Ristikallio:** parking Sallantie, en la carretera 950. Sencillo, sombra, pernocta.

-Ruta Ristikallio-**Cañón Oulanka** (ref. Savilampi): 25 kms (i/v), 8h, llana, muchas raíces y barro.

-El cañón, formado por un caudaloso río, se contempla desde un promontorio rocoso.

-Orilla izquierda: recorrido de 40´ sin salida /orilla derecha: parte de la Ruta Kanjonin Kurkkaus.

-*Los mejores campamentos suelen estar situados junto a un lago o río, con servicios completos:

-Taivalkongas: a 100m, dirección N, explanada para tiendas con campamento de fuego y vistas.

-Savilampi: recomiendo llegar con comida y equipo de pernocta, y hacer el Cañón al día siguiente.

-**Kiutakongas:** desde el cruce a Juuma, hay 10 kms de buena pista.

-Centro de Visitantes - *Luontokeskus*: wifi, mapas, cafetería, wc.

-Rápidos de Kiutakongas: a 10´ del parking. Ruta circular de 8kms.

-*Campamento de fuego: a 15´ del parking.

-****Ruta Pieni Karhunkierros - Pequeño Anillo del Oso:** popular ruta circular de 12 km, 4h.

-Parking Juuma: desde Kiutakongas hay 20 kms de tierra; por la 950 asfalto.

-Río Kitkajoki: ofrecen un *rafting* que si pasa por todos los puntos de la ruta, es de nivel alto.

-La ruta es un resumen del Anillo del Oso, y tiene de todo:

-Rápido y **refugio Myllykoski (camas, fuego exterior, sin cocina, a 2 kms del parking). -Cascada Jyrävä (9 m alt; a 1,40h del parking); refugio Siilastupa (vista a cascada y lago).

KUUSAMO

17 mil hab. Ni bonita ni interesante y con renos deambulando por los alrededores, recuerda a Laponia.

-Centro de Visitantes Karhuntassu: a 2 km del centro, información exhaustiva, internet gratis.

-Supermercado S-Market: en el centro, c/ Ouluntaival 1, dentro de un pequeño centro comercial.

-Gran zona comercial: a la salida del pueblo, dirección S.O – Taivalkoski: Lidl, gasolinera barata Neste.

OULU

131 mil hab. Su centro se extiende por varias islas unidas por puentes peatonales y tiene una de las redes de senderos para bicis más importantes de Europa. Es una destacada ciudad tecnológica, con universidad de informática y parques de ciencia y tecnología. **Wifi gratis en toda la ciudad.

En 1822 la ciudad quedó reducida a cenizas y fue reconstruida, pero quedan algunos edificios originales.

-Lavandería Sol (www.sol.fi): Hallituskatu 26: cobra por piezas, calcetín-calzoncillo 7,6€/kg. L-V 9-17h.

-**Oficina de turismo: Torikatu 10. L-V. Información y mapas de todo el país. Hablan español.

Parking/servicios/dormir:

Fiestas:

-julio, finales: Qstock: festival de rock.

-agosto, finales: Campeonato Mundial de Guitarra Imaginaria. La final es en la calle, gratis.

-octubre, principios: Irish Festival.

Comer:

-Calle Kirkkokatu: nº 2 “Hagia Sofia”, *buffet* turco 10€ / nº 9 restaurante español, frente al ayuntamiento.

-Koti Pizza (frente a la lavandería): Pizza Berlusconi: pan de centeno, carne de reno, setas kantarelli.

-*Kalakukko* y derivados: pan relleno con pescado.

-En el centro: Lidl (Isokatu 51), Centro Comercial y Alko (Isokatu 25).

-Lidl (Tuirantie 14) y S-Market (Valtatie 28): están juntos y se puede ir andando de uno a otro.

Ver:

-Ayuntamiento: pequeña visita interior, gratis. Sala de plenos y Salón de Gala.

- Kauppatori*: espléndida y amplia, con terrazas y chiringuitos, puestos de bayas: frutos del bosque, setas.
- Kauppaalli*: mercado cubierto, turístico y algo caro, donde encontrar pescado, reno o picar algo.
- Catedral (1777): reconstruida por Engel en estilo Imperio, con interior poco adornado. Jun-ago 11-20h .
- Tietomaa* -Museo de la Ciencia: 13€. El más antiguo y grande de Escandinavia.
- Excelentes exposiciones interactivas y también temporales. Vistas desde la torre.
- Hupisaaret Park: carriles bici, invernaderos, café.
- Pohjois Pohjanmaan*-Museo de Ostrobotnia del Norte: 6/4€ estudiantes, M-S 10-17h; D 11-18h.
- Desde los primeros asentamientos hasta el comercio de brea del s.XX.

SAVONIA - REGIÓN DE LOS LAGOS

Es un lugar para disfrutar al aire libre y recorrer los lagos buscando focas de interior. Sus gentes se cuentan entre los finlandeses más abiertos y cordiales.

KUOPIO

91 mil hab. Atractiva, con interesantes museos, activa escena cultural y animada vida nocturna estudiantil.

En 1652, el conde sueco Per Brahe fundó la localidad y en 1775 se convirtió en capital de provincia. Su principal desarrollo se produjo en el s.XX.

-Lavandería Sol: es una cadena y cobran por piezas. Calcetines-calzoncillos 7,6€/kg.

-Oficina de Turismo: complejo subterráneo en la *Kauppatori*.

Parking/servicios/dormir:

Fiestas:

-junio, mediados: *Kuopio Tanssii ja Soi* - Festival de Danza: el festival más internacional e importante.

-julio, finales: Kuopio Rock Cock. 2 días.

Comer / Beber:

-”Helmi”, en Kauppakatu 2. Bar asequible, cerveza (½ pinta 3,5€), terraza. Cerca del puerto.

-”Ale Pupi”, en Kauppakatu 16 (en la esquina de la plaza de la catedral). Cerveza barata.

-”Henry’s Pub”, en Kasityokatu 17. De los mejores locales de rock de la región. Música en directo.

-*Kalakukko*: pan relleno de pescado. *Muikukuko*: relleno de boquerones y envueltos en beicon.

Ver:

-*Kauppatori*: plaza ambientada, rodeada de tiendas y centros comerciales: Alko, S-Market, Mc Donalds.

-Mercado cubierto-*Kauppahalli*, Ayuntamiento (neorenacentista).

-Kuopion Museo: museo de la ciudad, en una mansión *art nouveau* tipo castillo. 8/5€ estud. M-S 10-17h.

-Muestra de historia natural y fauna finlandesa. Poca información en inglés.

-Kuopion Korttelimuseo: manzana de antiguas viviendas. 6/4 € estudiantes.

-*Suomen Ortodoksinen Kirkkomuseo* - Museo de la iglesia ortodoxa: 10/8€ estudiantes (demasiado caro).

-La colección más importante de iconos religiosos ortodoxos fuera de Rusia. M-D 10-16h.

-Callejón del mercado Pikku-Pietari: corta callejuela pintoresca con tiendas de artesanía y restauración.

-*Colina Puijo: tiene una red de senderos que sirven para esquiar en invierno + 3 trampolines de salto.

-Torre de comunicaciones: 75 m alt, panorámica* de lagos y bosques: 6/4€ estud, 10-21h (D-19h).

-*Sauna de humo (tradicional) de *Jatkankamppa*: la “mayor del mundo”, con capacidad para 60 personas.

-c/ *Katiskaniementie* 8, junto al Hotel *Rauhalahti*. Luego hay que andar 600 m por el bosque.

-*Mixta, rústica, incluye toalla y baño en el lago: M y V 12€.

-Opción de comer en el restaurante y ver espectáculos.

SAVONLINNA

26 mil hab. En el corazón de la región, sobre 3 frondosas islas unidas por puentes y junto a dos Parques Nacionales. Está rodeada de agua (Lago *Saimaa*), como muchas otras ciudades: buena miniplaza con wc, entre el castillo y el puerto. Venden la ciudad muy bien, pero es una decepción. Solo se salva el castillo y un pequeño paseo por los alrededores.

-Alko + Hiper Prisma.

Parking/servicios/dormir:

Fiestas:

-agosto, final: campeonato Mundial de Lanzamiento de Teléfono Movil.

Ver:

-**Olavinlinna - Castillo medieval insular (1475): de lo mejor conservado del país.

-9/7€ estudiantes, 10-18h. Circuito guiado de 45', multilingües a la hora en punto.

-Rodeado por el agua de un lago, con dos museos sobre la historia del edificio y sus tesoros.

-Festival de Ópera: durante todo el mes de julio.

-Riihisaari: Museo y Centro de información de los parques nacionales de la región. Junto al Castillo.

Alrededores:

-Kerimäki:

-*Iglesia (1847): la "más grande del mundo" en madera. Nave de 27 m alt. capacidad para 5000 fieles.

-Punkaharju:

-*Esker* (colina de arena) de 7 kms long, que cruza un lago, como una espina dorsal. La carretera discurre sobre su cresta. Promocionado como "paisaje nacional de Finlandia", sólo vale la pena desde el aire.

-Retretti: original galería de arte, pero cerrada desde 2012.

-Enorme complejo subterráneo de cavernas artificiales, con ambiente auténtico.

CARELIA

La recopilación de historias del "Kalevala" y las obras de Sibelius han hecho que muchos consideren esta zona el alma de Finlandia. Conserva una cultura, una lengua y una cocina distintivas, y es uno de los destinos favoritos de los amantes de la naturaleza: 1000 kms de senderos.

Ha sufrido muchos años de conflictos bélicos y gran parte pertenece a Rusia (República de Carelia), de quien recibe gran influencia.

IMATRA

29 mil hab. En otra época fue la niña bonita de la aristocracia rusa.

-Lidl + S-Market + Koti Pizza + gasolinera. Muy cerca de una iglesia de A. Aalto.

-Oficina de Turismo (virtual): información en varios establecimientos: Hotel Imatra (c/ Koskenparra).

Fiestas:

-agosto: *Rock to the River*: entrada para un día 35€; con la música más dura.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

-Rápidos del río: suprimidos por una presa. Espectáculo: (19h, may- sept) 20' de música y luz.

-La oficina de turismo dice que el espectáculo sólo es abrir las compuertas el sábado y el 1 enero.

-*Paseo fluvial: pasa por detrás del Hotel Valtion, que semeja un castillo.

-Biblioteca (internet gratis) + *Imatran Taidemuseo* (galería de arte municipal gratis) + Ayuntamiento.

-*Kolmen Ristin* - Iglesia de las Tres Cruces (1957): de Alvar Aalto. c/ Tempelikatu / c/ Kuokolahdentie.

-Alta torre; interior luminoso de cuidado diseño, que se puede dividir en tres con paneles móviles.

-Planta y torre recuerdan a la Iglesia de la Cruz, en Lahti (pero ésta es más grande y bonita).

LAPPEENRANTA

52 mil hab. Capital de Carelia del Sur. Ciudad de veraneo a orillas del lago Saimaa, el mayor del país, con focas anilladas de interior. A 1 hora de S. Petersburgo es un destino muy popular entre los rusos.

Creada en 1649 por el Conde Per Brahe, en 1741 es tomada por los rusos, que crearon los balnearios. En 1917 fue cedida a Finlandia cuando la aristocracia rusa fue expulsada.

El Canal de Saimaa (1856, 43 kms) la convierte en el puerto interior "más grande" del país. Ampliado en 1963-68, llega hasta el mar atravesando tierra rusa, con 8 compuertas para barcos mercantes y de recreo.

-Todos los wc's de la ciudad son de pago.

-Centro Comercial: Lidl, Alko, Hiper Prisma, gasolina.

-Oficina de Turismo: en la planta baja del Centro Comercial Maakuntagalleria, en Kauppakatu 40 d.

Parking/servicios/dormir:

Fiestas:

-julio: los dragones de caballería (acuartelados en la ciudad) realizan desfiles de forma regular.

Beber:

-”Birra”, en Kauppakatu 19. Uno de los bares más geniales de la ciudad (frente Ayuntamiento Viejo).

Ver:

-Linnoitus: fortaleza sobre el puerto, con antiguos y gastados baluartes cubiertos de césped.

-Vistas del puerto, museos, galerías artesanales, edificios de madera.

-Iglesia ortodoxa (1785): la más antigua del país, pequeña pero con resplandeciente iconostasio.

-17/6-31/8, M-D 11-15h, gratis. Puede sustituir al Museo Ortodoxo de Kuopio. No fotos.

-Iglesia de Lappee: adorable iglesia de madera. W gratis.

-Hiekkalinn: gigante escultura de arena. 15 jun-ago: 10-21h; entrada y wc gratis.

-Playa de Myllysaari: sauna pública: 6,5/3,5€ estud (hombres M y J 16-20h) + piscina gratis + parking.

-Canal de Saimma: a 9 kms; paseo junto al canal y las compuertas.

LAHATI

99 mil hab. Pertenece a la Región de Häme. Ciudad moderna, sin casco antiguo, con varios centros comerciales y obras de los arquitectos Aalto y Saarinen. Centra su actividad en la tecnología.

-Wifi en gran parte del centro.

-Miércoles: supermercado en la Kauppatori; hay de todo,

-Oficina de Turismo: internet gratis + caseta de información turística en el puerto.

Parking/servicios/dormir:

Fiestas:

agosto, mediados: una semana de jazz y rock en la Kauppatori (Plaza del Mercado).

Ver:

-Fuentes Musicales: 13 y 18 h.

-**Ristinkirkko*-Iglesia de la Cruz (1978): de A. Aalto. Exterior de ladrillo, campanario de hormigón.

-Planta de prisma, interior blanco, diseño en lámparas (simulan velas) y órgano, wc; cementerio.

-El interior y la torre recuerdan a su Iglesia de las Tres Cruces, en Imatra.

- *Kaupungintalo* - Ayuntamiento (1911): de Eliel Saarinen, en estilo *art nouveau*.

-La torre recuerda a la Estación de tren de Helsinki.

-Centro de Deportes: 3 trampolines de salto* (invierno-verano), estadios de fútbol y hockey, piscina.

-Museo del Esquí: simulador de trampolín y de biatlón.

-Entrada combinada: Museo y telesilla hasta el trampolín (vistas*). Cerrado por obras.

-**Sibeliustalo* - Auditorio Sibelius: en cristal y madera, con iluminación nocturna. *Hall*: L-V 8,30-15h.

-Puerto: barcos-restaurantes y terrazas, Auditorio, puestas de sol, *wifi*.

COSTA SUR

Zona de puertos y fortalezas, con miles de islas dispersas sin ton ni son junto a la costa.

Por aquí discurre el tramo finlandés de la *Kuninkaantie* (Vía Real), la ruta turística que enlaza Bergen (Noruega) con S. Petersburgo (Rusia).

**HELSINKI

568 mil hab., estereotipo de gente tímida. “La Perla del Báltico” está situada en una accidentada península rodeada de un archipiélago de islotes rocosos, con 6 terminales para transbordadores y 3 puertos. Los parques cubren ¼ de su superficie. Su centro es acogedor, mezcla de *art nouveau* y clasicismo ruso, a pesar de la aparente frialdad de su moderna arquitectura. Es un lugar tranquilo donde los elementos naturales y el mundo urbano se funden.

Fue fundada en 1550 por el rey Gustavo Vasa para competir con Tallinn. En 1748 los suecos construyeron la fortificación de Suomenlinna, tomada por los rusos en 1808, anexionándose Finlandia como Gran Ducado autónomo. Y para vigilar más de cerca el país trasladaron la capital de Turku a Helsinki.

Entre los ss.XIX-XX creció rápidamente, y Engel se encargó de levantar en el centro la Plaza del Senado. Durante la II G.M. sufrió duros bombardeos, pero se recuperó para albergar las Olimpiadas de 1952.

Entre 1970-80 se construyeron muchos barrios residenciales, y en 2007 acogió el Festival de Eurovisión.
-Lavandería Easy Wash: en Topeliuksenkatu 21. L-V 10-18 h; S 9,30-14 h. 6 kg lavar y secar: 12,8€.
-Transporte público HKL: metro (bono de 10; 1 billete 2,20€) con transbordos ilimitados durante 1 hora.
-Oficina de Turismo: en Pohjoisesplanadi 19. may-sept L-D. Planos; billetes a Tallinn; Helsinki Card.
-** “Guía del Viajero” en castellano, información actualizada.

Parking/servicios/dormir:

Fiestas:

-junio: -desfile gay “*Helsinki Pride*”.
-principios: Carnaval de Samba, un fin de semana.
-día 12: Día de Helsinki.
-mediados: Festival de música folk *Seurasaari Midsummer Bonfires*.
-finales: Festival *Open Air Metal* ó *Tuska Festival*: enorme festival al aire libre.
-agosto, principios: Ankkarock, en Vantaa. Festival de rock. 2 días 75€.

Comer:

-Plato del día para el almuerzo (*lounas*), pero es caro.
-Av.Mannerheimintie: centros comerciales y supermercados.
-nº 9: C.C. Sokos, en la plaza de la estación (+ barato que Stockmann). Supermercado en planta baja.
-nº 20: C.C. Forum, frente al anterior. Supermercado S-Market: muy bien surtido en alimentación.
-Puerto: *Kauppahalli* (Mercado cubierto: muy caro, wc) y *Kauppatori* (mercadillo, puestos callejeros*).

Ver:

-Av. Mannerheimintie: amplia avenida principal, con numerosos museos, edificios de interés y comercios:
-Ópera Talo (1993): sede de la Ópera Nacional Finlandesa. Exterior blanco, parece una cocina.
-*Auditorio - Centro Cultural (1967-72): arquitectura organicista de A. Aalto, en un edificio muy alargada de exterior blanco.
-Museo Nacional (1916): antiguo edificio, impresionante, parece una iglesia. 5€, M-D 11-18h.
-Historia finlandesa; frescos del “Kalevala” de Gallen-Kallela.
-Parlamento (1931): circuitos guiados gratis. En reforma integral.
-**Music Hall*: edificio cúbico de cristal verde, con sala de conciertos octogonal y escenario central.
-*Kiasma* - Museo de Arte Contemporáneo: atrevido. 7€, 1º viernes de mes gratis. Expos temporales.
-*Rautatientori* - Plaza del Ferrocarril:
-*Estación (1914): de Eliel Saarinen. Las esculturas de la puerta recuerdan a Egipto o Gotham City.
-Estilo protoracionalista (modernismo romántico nacional), semejante al ayuntamiento de Lahti.
-*Ateneum* – Galería Nacional Finlandesa: museo de arte. 13/11€.
-Teatro Nacional de Finlandia: edificio modernista, con fachada de granito.
-Parque Esplanadi: paseo arbolado, música en directo, terrazas. En sus extremos se encuentra:
-Teatro Sueco (1866): edificio blanco, en estilo neorrenacentista, con restaurante y terraza.
-Havis Amanda: estatua de una “sirena”, símbolo de la ciudad.
-*Kauppatori* - Plaza del Mercado: área popular y de gran ajetreo, frente al puerto. *Ferrys* a Suomenlinna.
-Venta de pescado elaborado desde algún barco; para tomar un tentempié; mucho turista.
-Imponentes edificios del s.XIX: Palacio Presidencial, hoteles, etc.
-*Kaupahilli*: bonito edificio, pero los productos que se venden en el interior son muy caros. Wc gratis.
-Isla Katajanokka: en la zona del puerto hay excelentes edificios modernistas, frente a la noria.
-Piscina al aire libre y sauna: 9€, 6-22h (V-S hasta la 1 am).
-**Catedral Uspensky (1968): la iglesia ortodoxa “más grande” de Escandinavia.
-Fotogénica (influencia ruso-bizantina), de ladrillo rojo. M-V 9,30-16h; S 9,30-14h; D 12-15h.
-Fabulosas corales e iluminación de velas durante las misas: S 18h y D 10h.
-Base de la flota de rompehielos: bordeando la isla, junto a un parque con vistas a otras islas.
-***Senaatintori* - Plaza del Senado: edificios de estilo neoclásico imperial, del alemán Carl L. Engel.
-Estatua del zar de Rusia Alejandro II.
-*Catedral Luterana (1852): *Tuomiokirkko*, S. Nicolás o La Catedral Blanca, de Engel. Neoclásica.
-**Exterior blanco e imponente, pero el interior es muy austero, típico de los protestantes.
-En verano se abre un café en la gran cripta**, con bóvedas de ladrillo.
-Consejo de Estado (1822), Universidad (cafetería: menú *), Biblioteca Nacional.

- **Museo de la Ciudad - *Kaupunginmuseo*: gratis. Esquina S.O. de la Plaza. L-V 11-19h (S-D 17h).
- Casa Sederholm: la casa de ladrillo “más antigua” de la ciudad, neoclásica, pintada.
- Salas de descanso, *wifi*, wc.
- *Edificio Pohjola (1901): en c/. Aleksanterinkatu 44. Modernista, con libre acceso a las escaleras.
- Ruiskumestartalo: casa burguesa, la “más antigua” del centro en madera. Jun-ago: D-J 11-16h.
- Zona sur:
- Vanha Kirkko*: la iglesia “más antigua” de Helsinki, de madera, blanca. Diseño de Engel. L-V 12-15h.
- Museo Mannerheim: antiguo presidente finlandés, comandante del ejército. V-D 11-16h, cita previa.
- Fascinante museo que ilustra su vida y las fotos de su viaje asiático por la Ruta de la Seda. 8€.
- Iglesia de S. Juan: imponente iglesia neogótica en ladrillo rojo y tejado verde, con dos agujas.
- La iglesia “más grande” de Helsinki, con interior en madera.
- *Museo del Diseño: Korkeavuorenkatu 23. 10/5€ estudiantes. M 11-20h, X-D 11-18h.
- Pequeña pero variada exposición permanente y exposiciones temporales.
- Kauppahalli* - Mercado cubierto de Hietalahti: bonito pero más pijo y caro. El interior es más grande que el mercado del puerto. Mercadillo de artesanos y antigüedades en el exterior.
- Cementerio de Hietaniemi: bonito, diseñado para pasear. Secciones ortodoxas, judías y musulmanas.
- Iglesia Temppeliaukio (1969): moderna iglesia excavada en la roca, con excelente acústica.
- Gran cúpula de 24 m de diámetro, recubierta con 22 km de cinta de cobre.
- Horarios: 11-11,45 / 12,30-13,45 / 14,30-14,45 / 15,30-15,45 / 16,30-17h. Gratis.
- Zona Norte:
- Estadio Olímpico (1952): torre de 72 m alt. Con vistas de la ciudad. Renovación integral 2016-2019.
- En el mismo complejo también hay un estadio de fútbol y un palacio de hielo.
- Jardines Municipales de Invierno: gratis. M-V 12-15h; S-D 12-16h; L no. Invernaderos de 1893.
- Linamaki: parque de atracciones de 1943. Acceso gratis, pero con atracciones 33€. 11-22h.
- Isla Seurasaari:
- Se puede llegar en el bus nº 24 o en bici (4 kms).
- *Museo al aire libre: 100 edificios típicos del país. 6€. jun-ago 11-19h; sept L-V 9-15h, S-D 11-17h.
- Guías con trajes tradicionales.
- Se organizan las mayores hogueras durante la fiesta de S. Juan; lugar popular para pic-nics.
- Fortificación Suomenlinna (s.XVIII): Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO desde 1991.
- 800 habitantes en 6 islas fortificadas unidas por puentes, es más un pueblo que una fortaleza.
- Utilizada por Suecia, Rusia y Finlandia, es ejemplo de la arquitectura militar de la época.
- Sólo el extremo sur es fortaleza verdaderamente, pero en global es más bien una decepción.
- Ferrys* desde *Kauppatori* (cada 30´): municipal HKL: ida 2,7€ // Waterbus JT-Line: 7€ i/v, 2 paradas.
- Camino señalizado en azul que cruza las islas uniendo las principales atracciones. 3 horas mínimo.
- Centro de visitantes: en el *hall* de entrada maqueta de 1808 y fotos aéreas*. Gratis.
- Museo de Suomenlinna: 7/5€; may-sept 10-18h. Ilustrativa proyección de 30´.
- Iglesia, dique seco, museos varios, supermercado, galerías artesanales.
- Museo militar + submarino Vesikko (pequeño, de 1933): 6€. Visitas independientes: 5/3€ estudiantes.
- Muelle de la Puerta del Rey (monumental puerta de la muralla). En el extremo sur (Waterbus), donde se pueden visitar antiguos *bunkers*, bastiones, desmoronadas murallas, cañones, túneles (llevar linterna). Es el lugar de recreo preferido, con bellos acantilados y vistas al mar y a islas e islotes.

Alrededores:

- Kaapelitehdas*: principal fábrica de Nokia hasta la década de 1980. Hoy es un bohemio centro cultural con galerías, conciertos y espectáculos de teatro y danza.
- Vantaa**: barrio residencial satélite de Helsinki. Se celebra un gran festival de rock en agosto.
- Espoo**: 12 kms al oeste. Es la entrada al Parque Nacional de Nuuksio: 29 km de senderos, centro de información, varios lugares de acampada gratuitos.

***PORVOO**

Parking/servicios/dormir:

Ver:

- Casco antiguo: casas de madera en colores pastel, calles adoquinadas, tiendas artesanales.
- **Almacenes del río: pintados en color granate (el típico color nórdico) y reconvertidos en casas.

- Catedral (s.XIII): gran construcción blanca a 2 aguas, con 3 naves e interior en madera. Torre exenta.
- Taidetehdas* - Centro de Arte: salas de exposiciones, restaurante, cafetería, Oficina de Información, wc.
- National Urban Park*: siguiendo la corriente del río por el margen izquierdo se llega a la Isla Sikosaari: -
- **Ruta a pie (30´) por un frondoso y húmedo bosque.

REGIÓN DE HÄME

HÄMEENLINNA

48 mil hab. Dominada por un majestuoso castillo, es la ciudad de interior “más antigua” del país. Fue fundada en 1649, pero ya tenía comercio en el s.IX. Los suecos construyeron el castillo en el s.XIII. Tranquila, pintoresca, con riqueza museística y paisajística, varios lagos y un Parque Nacional Urbano.

-Oficina de Turismo: mucha información, internet gratis.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

- *Castillo de Häme: 9/7€ estudiantes; jun - ½ ago 10-18h (guía gratis en inglés) ; resto M-D 10-16h.
- Voluminoso, de ladrillos rojos con torres gemelas. Información en español.
- Muy caro para lo que ofrece; interior decepcionante por vacío.
- Los rusos lo convirtieron en prisión en 1841; el último preso salió en 1953, y se restauró en 1991.
- Tykistömuseo* -Museo de Artillería: 8€, abr-sept 10-18h. Recuerdos de la II Guerra Mundial. Tres plantas.
- Verkatehdas* - Centro cultural: en una antigua fábrica textil, con cines, restaurantes, teatro y museos.
- Iglesia (1798): inspirada en el Panteón, es de interior austero, como todas las protestantes. L-D 11-15h.

Alrededores:

- **Parque Nacional Urbano Aulanko: a 6 kms del centro. Ideal para el senderismo y nadar en el lago.
- Creado a principios del s.XX, es de estilo centroeuropeo, con estanques, lagos, cisnes, pabellones.
- Torre de observación de granito: gratis 8-19h, vistas magníficas*.
- Centro de visitantes: en un complejo hotelero (Aulangontie 93).

-Hattula: *Pyhän Ristin Kirkko* – Iglesia de la Sta Cruz: 15 may-15 ago, 11-17 h. A 7 kms del centro.

- De las iglesias más antiguas (1400) y memorables del país. Frescos naif del s.XVI.
- Similar factura que el castillo: ladrillo rojo, decoración de bandas blancas con sucesión de arcos.

-Pantanal de Siikaneva:

- Gran pantanal protegido, con senderos entarimados que cruzan turberas. 2 circuitos circulares.
- Pequeño parking 61° 49´47’’ / 24° 12´12’’, tras 2 kms de buena pista.
- ** Circuito-Kierros Siikanevan: 9,6 kms / 2,30h. Bien señalizado. Combinación de grandes turberas con frondosos bosques. A 1 hora del parking hay un campamento de fuego* completo pero sin mesas.
- Área de pic-nic en la carretera, muy cerca del Pantanal: mesas.

PARQUE NACIONAL HELVETINJÄRVI

- Desvío de 8 kms señalizado a la izquierda de la carretera, al norte de Ruovesi.
- Parking, chiringuito, wc**, ducha (2 €).
- Pocos metros antes del parking, junto a la carretera, hay una granja de jabalíes y avestruces.

-Acantilado de Helvetinkolu: sendero circular de 4 kms: bosque, lago, turberas.

- 2 km hasta el lago (baño), con campamento de fuego y pequeño refugio, pero sin mesas.

EL SUROESTE

Los suecos crearon Turku, que antaño gobernó toda la costa y la ciudades mercantiles de Finlandia. Pero el s.XIX fue el del ascenso de Rusia, que quería una capital que pudiera controlar: Helsinki. Otras antiguas ciudades de postal son Rauma y Naantali.

PARQUE NACIONAL PUURIJÄRVI- ISOSUO

Creado en 1993, tiene 27 km², y por su nivel de protección forma parte del Convenio Ramsar, de Natura 2000 y de ZEPA. Hay zonas para la observación de aves (pero están lejos, bandadas en vuelo), en un lago de poca agua e invadido por vegetación.

-*Parking Isosuo: tras 2,3 kms de buena pista.

-Pasarela circular de 800 m por los pantanos, donde hay una torre de observación: *nakoalapaikka*.

-Torre de observación de Mutilahti: a 100m del parking, siguiendo la pista. Bellas puestas de sol.

-Parking Karjenkallio: plataforma y torre de observación de 18 m alt (cerrada).

LAPPI

-Sammallahdenmäki: túmulos funerarios de la Edad de Bronce, Patrimonio de la Humanidad.

-Sin interés turístico, solo arqueológico, No merece la promoción que le dan.

-El recorrido no está indicado y no hay información alguna, excepto un panel en el parking.

RAUMA

37 mil hab. Ciudad de artesanos, centro mercantil desde el s.XVI por sus encajes. Ahora se dedica al papel, con un importante puerto desde donde se exporta a todo el mundo. Hay 2 centrales nucleares cerca.

-Oficina de Turismo: Valtakatu 2.

Parking/servicios/dormir:

Fiestas:

-junio: *Rauma Rock*: rock finlandés.

-julio, mediados: *Rauma Blues Festival*, durante una semana.

-julio, última semana: *Pitsiviikko* - Semana del Encaje, el principal acontecimiento de Rauma.

Ver:

-**Vanha Rauma*-Casco Antiguo: Patrimonio de la Humanidad por ser “la mayor ciudad de madera” de los países nórdicos. En verano, es un hormiguero de turistas. Es similar a Porvoo, pero más grande.

-Casas de madera en variados colores pastel, calles adoquinadas y de tierra.

-*Kaupatori*: corazón del casco antiguo, con el antiguo ayuntamiento.

-Entrada combinada a 4 museos: 6 €, Lunes No. 10-18h jun-ago; M-V 12-17h; S 10-14h; D 11-17h.

-Museo de Rauma: el *Vanha Raatihuone*-Antiguo Ayuntamiento, el mejor edificio de la ciudad.

-Marela: el museo más interesante, en elaborado edificio de rica familia de marinos: antigüedades.

-Kirsti: pequeña colección de encantadores edificios de madera. Recinto cerrado, de pago.

-**Pyhän Ristin* - Iglesia de Sta. Cruz: medieval, frescos en el ábside*, tríptico. L-V 10-17h, S-D 11-15h.

-Vesitorni: moderna torre del agua, con vistas y restaurante en lo alto. Parking, 10-17h. Voluntad 2 €.

-Puerto deportivo:

-*Kiikatorni*-torre de vigía, en madera, da otra perspectiva del archipiélago. Abierta sólo en verano.

-Parking junto al puerto deportivo, y también frente a la playa.

-*Playa Otanlahti, en Suvitie 2, a 2,5 kms del parking del centro. Arena, resguardada.

-Zona deportiva, frente al camping y junto a la playa.

**** TURKU**

175 mil hab. Antigua capital de Finlandia. Sufrió un devastador incendio en 1827, pero conserva los edificios y monumentos más valiosos de Finlandia. Es sede de dos universidades, y destino joven y dinámico. Capital Europea de la Cultura en 2011. Es la ciudad natal de Paavo Nurmi.

Sus primeros moradores fueron los suecos en el s.XII, cuya cultura ha influido en la vida de la región.

El centro está cruzado por el río Aura, y el puerto está a 3 kms al N.O.

-Oficina de Turismo: Aurakatu 4. Libro de información en español. Mapa de rutas en bici.

Parking/servicios/dormir:

Fiestas:

-sábado: ambiente nocturno de bares, música y copas; muchos barcos-restaurantes o musicales en el río.

-junio, final: Mercado Medieval, el acontecimiento medieval “más importante” del país.

-julio, principio: Festival Ruisrock (en la isla Ruissalo). Desde 1970.

-julio-agosto: *Down By The Laituri*: festival rock.

-septiembre,18: Día de la ciudad: castillo y barrio artesano gratis, descuentos variados, fuegos artificiales.

Comer / Beber:

-*Turun Sinappi* - mostaza de Turku (en el Lidl).
-*Kaupahilli*-Mercado Cubierto (1896): grande y bonito. ½ restauracion* / ½ tiendas (carnes, pescados).
-*Varvintori* – Conservatorio de Música: cafetería-restaurante: el menú (*lounas*) “más barato” de la ciudad.
Ver:

-**Castillo de Turku (1280): 9/5€; M-D 10-18h. 3h min. Mucho detalle en 3 rutas diferentes.
-El monumento “más visitado” del país, de tamaño colosal y perfil de piedra. Mazmorra, salones.
-El conde sueco Per Brahe gobernó Finlandia dese aquí en el s.XVII.
-*Kauppatori* - Plaza del Mercado: animada explanada y colorido mercado de L-S.
-Mercado de frutas y verduras, *grilli* (comida rápida), Burger King, Hesburger,
-Centros comerciales: S-Market, Alko + *Kaupahilli (esq inferior izq) y Lidl (esq inferior dcha).
-Iglesia Saint Aleksandra: ortodoxa, tipo Panteón, de C.L. Engel. Gran variedad de iconografía, gratis.
-*Catedral (1300): el edificio más valioso de Finlandia, junto con el castillo. Santuario Nacional.
-Museo 2€, 9-18h; música (jun-ago) M a 20h y X a 14h.; wc. Ladrillo exterior, rebozado interior.
-Alta nave central, retablo y púlpito de Engel, frescos románticos, capillas de héroes de guerra.
-Museo Sibelius (1968): el museo de música más importante del país. M-D 11-16h; 4/2 €.
-Edificio moderno, en hormigón y cristal, recuerda a Mies Van der Rohe y los racionalistas.
-Vida y música del compositor y 1400 instrumentos.
-Vanha Suurtori: fue la plaza mayor, rodeada de elegantes edificios y del Antiguo Ayuntamiento.
-*Barrio Luostarinmaki-Museo de artesanía al aire libre: no se vio afectado por el incendio de 1827.
-6/4€; 10-18h; alrededor de 30 pequeños talleres-museo artesanales originales en viejas casas de madera, conservadas pero poco tratadas; vestuario de época. Tesoro Nacional desde 1940.
-Museo de Bellas Artes: encantador edificio de estilo nacionalista romántico finlandés.
-M-V 11-19h; S-D 11-17h; 10/6 €, gratis V 16-19h. Muy pequeño y demasiado caro.
-Exposición permanente de arte moderno finlandés + exposiciones temporales.
-“Network”: obra artística en una pared de roca junto al río, semejando una gigantesca tela de araña.
-*Ferry Fori*: hasta 21/23h . Último punto para cruzar el río, junto a la marina y “Armonía” (aleta gigante).
-*Varvintori* – Conservatorio, Academia de Arte y Teatro: en una antigua fábrica de amarres.
-Paseo del río: todo el centro se desarrolla a lo largo del río, con muchos barcos (rests, copas, de recreo).
-Biblioteca Central: impresionante arquitectura, combinando lo antiguo (1903) con lo moderno (2007).
-*Forum Marinum: museo sobre barcos y el mar. Muchos modelos dentro, en la calle y en los muelles.

Alrededores:

-**Isla Hirvensalo**: Capilla de Pyhä Henrik / St. Henry´s Ecumenical Art Chapel (2005):
-Arquitectura moderna en forma de “V” invertida; interior de madera, exterior forrado en cobre.
-May-agos: L-V 11-16h; S-D 12-15h; resto M-V 11-15h y S-D 12-15h. Voluntad 5€.
-Premio Internacional de Arquitectura en 2007. En Seiskarinkatu 35, a 7 kms del centro.

Ferrys:

-A Estocolmo: Viking Line, Terminal en Linnansatama. 11h, 133 €.
-A Dinamarca y Alemania desde **Trelleborg**.

SUECIA

****ESTOCOLMO**

810 mil-1,3 millones hab. Asentada sobre 14 islas en la desembocadura del lago Malaren. Una belleza natural única. La primera en recibir el título de “Capital Verde” de Europa, en 2010. Es cosmopolita, moderna y dinámica, la reina del diseño, merecedora del título de metrópoli *trendy* y cultural. Casco antiguo peatonal (s.XVIII), parques inmensos (Djurgardens) y un barrio bohemio (SoFo).

La ciudad tomó forma en el s.XIII bajo la soberanía de Dinamarca. En el s.XVI fue liberada por Gustav Vasa, en el s.XVII la ciudad se engalanó con palacios y edificios administrativos, y en el s.XVIII se dedicó a la cultura y el arte. A partir de la década de 1960 sufre un impulso impresionante con la construcción de un centro ultramoderno (City).

Peaje en el acceso a la ciudad, lo que fomenta el uso masivo de bicicletas. El traslado en coche es un rompecabezas, por las islas, el peaje y la complejidad de las conexiones.

-Metro - *Tunnelbana* o *T-bana*: tres líneas, estaciones marcadas por una “T” azul.

- Cambio Forex: en la oficina de turismo, en Central Station y en Cityterminalen.
- Urinarios públicos gratis, pero wc de pago (5 sek). Se paga en todos los wc's de la ciudad incluido McDonalds. Aprovechar museos gratuitos, iglesias, Ayuntamiento.
- GLP:
- Oficina de Turismo: Plaza Sergels: Casa de la Cultura (*Kulturuset*), *Stadsteatern*, Centros Comerciales...

Comer:

- Muchos puestos de variados *hot dogs*: Estación Central y Terminalen (comida rápida), Gamla Stan,...
- Mercado de Hortorget (en City).
- "El Clásico" tapas-bar: en Skanegatan 88 (Sodermalm). Español.
- "Café Tabac" restaurant, tapas, bar, en Stora Nygatan 46 (Gamla Stan). Español.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

*Gamla Stan - Ciudad Vieja:

- Tres pequeñas islas de insólitas y empedradas calles medievales, con casas de fachadas escalonadas.
- Medeltidsmuseet* - Museo Medieval: gratis, lunes no; 12-17h, X hasta 19h. Audioguía 20 krs.
- Restos de la antigua muralla y objetos de excavaciones; recreación de ciudad medieval.
- Stortorget*: pequeña plaza con hermosos edificios de estilo renacentista nórdico y el Museo Nobel.
- Iglesia Tyska: alta torre. X,V, S: 11-15h.
- Kungliga Slottet*-Palacio Real (1760): ½ may-½ sept 10-17h; resto M-D 10-16h; 160/80 sek estudiantes.
- Es más flojo que el Palacio Real de Madrid: cambio de guardia, apartamentos, armería.
 - Estructura colosal con 600 habitaciones; aquí se alojó y murió Descartes.
 - Relevo de la guardia a las 12,15h; 13,15h domingos y festivos. Muy flojo.
- *Apartamentos Reales - Estancias Bernadotte: fue mariscal de Napoleón, y elegido sucesor por el rey de Suecia. Tenía tatuado "muerte al rey". Es la actual dinastía real.
- *Tesoro Real-*Skattkammaren*: orfebrería y magníficas coronas* de riqueza apabullante, espadas.
- Pequeña cantidad de objetos, en los sótanos, en una cámara acorazada. No fotos.
- *Armería Real: Audioguía 40 sek. Entrada exterior. Pocas armas y armaduras, y mucho traje.
- Situada en los sótanos abovedados, lo mejor es la colección de carruajes **.
- Storkyrkan* - Catedral (s.XIII): el templo más viejo de la ciudad, lugar de coronación de muchos reyes.
- L-D 9-18 h. 40 krs. Gigantesco cuadro del Juicio Final.
- "S. Jorge y el dragón": escultura gótica en madera, muy reproducida por la ciudad.
- Riksdagshuset* - Parlamento: visitas guiadas L-V 12,30 y 14 h; S-D 13,30h en ingles, 1 hora. Gratis.
- Gigantesco edificio de granito rojo, pero interior flojo (peor que España).
- Iglesia de Riddarholmen (1290): el edificio "más viejo" de la ciudad, restaurado en 1690 y en el s.XX.
- Iglesia de la Orden de los Serafines: centenares de escudos personales cuelgan de las paredes.
- Numerosas tumbas reales: Capilla Bernadotte (es la actual dinastía real).

-Norrmlalm-City (centro administrativo y comercial), Kungsholmen y Skeppsholmen:

- Estación Central (tren) y City Terminalen (bus); iglesia Sta. Clara; *Stadsteatern* – *Kulturhuset* (Oficina de Turismo); centros comerciales, comida rápida; hoteles, grandes edificios de cristal.
- Kungsträdgården*: extensa explanada con terrazas, músicos, etc. Muy animada en las noches de verano.
- **Stadshuset*-Ayuntamiento (1923): visita guiada 45' cada ½ hora, de 10-15h. 100/80 sek.
- Emblemática construcción de estilo romántico nacional nórdico. Es una enorme mole de ladrillos granates (8 millones) con gran torre (106m) y techo en cobre verde, inspirado en los palacios renacentistas italianos. Tiene dos patios: exterior e interior, y wc gratis.
- Salón Azul: patio interior de ladrillos vistos, lugar de la gala-comida de los premios Nobel.
- Salón Dorado: cubierto de mosaicos de oro de 24 kilates:18 millones de piezas. Lugar del baile.
- Sala del Consejo (101 concejales): muy alta (19m) con techo semeando la casa comunal vikinga.
- Torre: may-sept 10-16h, hasta 17h jun-ago. 50 krs. Vistas * (mediodía-tarde).
- Hortorget*: plaza donde se celebra el más importante mercado todas las mañanas.
- Konsertuset*: sala filarmónica donde se entregan los Nobel; escultura de la puerta de C. Milles.
- **Nationalmuseum*-Museo Nacional de Bellas Artes: M 11-20h; X-D 11-17h. Gratis. Reforma hasta 2018.
- Enorme edificio del s.XIX de estilo renacentista veneciano: pintura*, escultura, artes decorativas.
- *Isla Skeppsholmen: ha sido base de la armada (XVII - XX). Ahora sus edificios se han reciclado:

- **Moderna Museum (1998): de Rafael Moneo; M y V 10-20h; X-J 10-18h; S-D 11-17h. Gratis.
- Arte moderno: cubismo (Picasso-8, Gris-3, Mondrian-2); expresionismo (Matisse, Kandinsky, Munch-4, Kokoscka); dadaísmo (colección Duchamp-30); surrealismo (Chirico, Miro-2, Ernst, Dalí); pop (Warhol-3) + secciones indescriptibles e indefendibles, incluido un F-1 Lotus.
- *Área de pic-nic *indoor* en la planta baja.
- Restaurante *self-service* (195 sek) con terraza y vistas. Descontrolado a la hora de cobrar*.
- **Ostasiatiska Museet* - Museo de Oriente: países, cultura, religión. M 11-20h; X-D 11-17h. Gratis.
- Iglesia (tipo panteón): usada para la celebración de eventos. Ricamente decorada en su interior.

-Sodermalm:

Antiguos barrios renovados con construcciones contemporáneas, donde se mezclan obreros, clase media, artistas y estudiantes, pero pocos turistas Para un paseo con la bici.

- *Gotgatan: la calle principal, mucho ambiente, tiendas, restaurantes. Se cruza entera si se va en bici desde el parking de Arstafaltet.
- *Ascensor Katarina: sube hasta una plataforma a 38 m alt. Con un excelente panorama*. 8-22 h.
- Acceso gratis por la parte superior: plaza Mosebacketorg (ambiente bohemio, teatro, locales).
- Iglesia de Sophia: sobre una colina rodeada de parque. Su cimborrio y su aguja verde se ven desde lejos.

-Ostermalm:

- Historiska Museet* - Museo de Historia Sueca: L-D 11-18h. Gratis. Sala de pic-nic en el sótano.
- Sala de Vikingos; **Sala de Oro: sótano acorazado lleno de joyas: 52 kg de oro y 200 kg de plata.

-*Djurgarden:

Es el principal pulmón verde de la ciudad, un área popular de bosques, grandes jardines y casas de época.

- Nordiska Museet* – Museo Nacional de Historia Cultural – Museo Nórdico: 100 sek.
- Gigantesco edificio rococó, con muchas torres y agujas.
- ***Vasamuseet*: jun-ago 8,30-18h; resto 10-17h. 130/60 sek estud. Información y película en español.
- Barco de guerra hundido en 1628 tras botarse. Pasó 333 años bajo el agua, fue localizado en 1956, reflotado en 1961 y tratado durante 17 años. Edificio moderno y original de 1990.
- Museo de barcos: 11-18h, gratis. En el muelle detrás del Museo Vasa.
- Se permite el acceso al interior de las naves: rompehielos S. Erik (1915), barco-faro.
- *Skansen (1891): el museo al aire libre “más antiguo” del mundo, con 150 edificios tradicionales transportados desde todo el país + zoo. 10-20/22h; 120 krs. 3h de visita.

-Globen:

Barrio moderno, con diversas instalaciones deportivas juntas. Acceso metro Globen.

- Estadio Tele2 Arena: moderno, de exterior plateado; del club Djurgardens IF. 33 mil espectadores.
- El equipo bueno de la ciudad y del país es el AIK Solna. 59° 17'29'' / 18° 5'7''.
- Hockey Ericsson Arena (1989): el edificio hemisférico “más grande del mundo”. 16 mil espectadores.
- 110 m diámetro, 130 m alt, a donde sube una góndola exterior (16 per): 150 sek. Buenas vistas.
- Estadio Hovet: de hockey, sede del Djurgardens IF y del AIK IF.

Alrededores:

- Drottningholm Palace: residencia real. Patrimonio de la Humanidad. Abr-sept L-D 10-16,30h, 120 sek.
- El “Versalles Nórdico”: gigantesco jardín + Teatro (entrada aparte) + Pabellón Chino.

UPPSALA

136 mil hab. Sede del único arzobispado de Suecia. Ajardinada ciudad a 80 kms de Estocolmo, donde sus 2 universidades y 22.000 estudiantes aseguran ambiente y diversión, pero es más tranquila en verano. Los estudiantes residen en “Nations”, especie de fraternidades repartidas por el centro.

Realmente ofrece muy poco. Un paseito por el centro, la catedral, el Museo Gustavianum y seguir ruta. Ciudad natal de Ingmar Bergman.

-GLP:

- Oficina de Turismo: Kungsgatan 59.

Parking/servicios/dormir:

Comer/Beber:

-Chiringuitos de *falafels* (entre el lateral de la catedral y el río), Rest. Domtrappkallaren (a la vuelta de la esquina, de lujo), “Ibérico” (continuando la acera, frente al río), Norrlands Nation (más adelante; bar con terraza interior).

Ver:

Hay 20 museos en la ciudad, aunque los monumentos importantes están en los alrededores de la catedral.

-**Catedral (1435): “el templo más grande de Escandinavia”; tumbas de ilustres suecos: Lineo.

-2 torres de 118 m alt; 3 altas naves de majestuosas columnas (2000 fieles). L-D 8-18h.

-Construcción en ladrillo; frescos en paredes y techos; iluminación nocturna.

-Tumba de Gustav Vasa, detrás del altar mayor.

-*Museo Gustavianum: 11-16h; L no; 50/40 krs. Vista guiada gratis en inglés, fines de semana a las 13h.

-Palacio del s.XVIII, con una magnífica cúpula donde se ubica el Teatro anatómico*.

-*Exposiciones: “Mediterráneo y Valle del Nilo”, Galería de la Universidad y “Vikingos”.

-Universidad (1477): el astrónomo Celsius es uno de sus catedráticos más famosos. L-V 8-16 h.

-Carolina Rediviva: gran edificio, es la biblioteca de la universidad. Pequeño museo de libros miniados.

-Biblia de Plata ó *Codex Argenteum* (s.VI): originaria de Rávena, y desde 1669 en Uppsala.

-Carta Marina (Venecia, 1539): mapa de Escandinavia, con bestias marinas y variada iconografía.

-Castillo (s.XVI): sobre la colina que domina la ciudad. Aspecto de palacio, feo, color salmón.

-Fue fortaleza y después residencia real.

LINKÖPING

A pesar de la Catedral y de su agradable centro, es una ciudad sin personalidad. Sólo para unas horas.

Acoge a 20.000 estudiantes, tiene bonitos parques. La ciudad fue centro de construcción de Saab.

-GLP:

-Oficina de Turismo: Storgatan 5.

Ver:

-* Catedral - *Domkyrkan*: importante monumento religioso de estilo gótico tardío alemán.

-Iniciada en 1230, con torre de flecha afilada (107 m), púlpito, gran crucifijo, retablo holandés.

-Rodeada de árboles, larga y grande, en piedra y tejados de verde cobre. Información en español.

Alrededores:

-*Gamla* : a 2 kms de la catedral. Parking gratis 2 h + 5 sek/h y 40 sek/24 h.

-Reconstrucción de la ciudad vieja, con 90 casas de madera en el típico rojo nórdico, calles adoquinadas, muchas tiendas de artesanos y viejos cafés.

-***Flygvapenmuseum*–Museo de las Fuerzas Aéreas: 7 kms al oeste del centro.

-Jun-ago 11-17h (resto L no), X hasta las 20 h. Gratis. Gran parking para AC´s, soleado, con *wifi*.

-Más de 50 aviones de todas la épocas (muchos Saab) + historia del s.XX a través de la aviación.

BERG

Pueblo al norte, en la conexión del lago Roxen con el Canal del Gotta. Lugar muy turístico.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

-Canal del Gotta: tiene aquí una secuencia de 8 compuertas seguidas, para salvar un desnivel de 18 m.

-Playa, wc, zona de pic-nic, gran parking (1h/10 sek; 12h/50 sek; 24/80 sek), restaurantes.

-Iglesia románica de Vreta Kloster (resto de una abadía cisterciense), con cementerio.

-Lago Vattern:

El 2º lago más grande de Suecia (1912 km2), tras el Vänern. Es famosa la calidad de su agua, que muchas localidades toman directamente para consumo. Se le considera la mayor masa de agua potable del mundo.

En días de suficiente viento los más atrevidos practican el surf en la playa de Jönköping.

Cuentan los mayores que tiene conexión subterránea con Alemania, pues se han dado varios casos de aparición de objetos alemanes flotando en el agua.

***VADSTENA**

Uno de los pueblos favoritos de Suecia, a orillas del lago, con agradable animación estival para uno o dos días. Aunque haya muchos visitantes, el pueblo no ha perdido nada de su encanto: calles adoquinadas y bonitas casas de colores, muchas de madera. Todo se encuentra en la calle principal, Storgatan.

-Oficina de Turismo: Storgatan 25, en la Torre Roja. Jun-ago L-D 10-18h; resto L-S 10-15h.

Parking/servicios/dormir:

Ver:

- *Abadía de Sta. *Birgitta*: 9-20 h. Inmensa iglesia de 3 naves iguales; robusto y feo exterior en piedra.
- Ábside: tríptico de Sta. Brígida; asombroso retablo del altar mayor (excesivo estudio anatómico).
- La santa, nacida en 1300 fundó una orden y esta abadía. Viajó a Santiago, Jerusalén y Roma.
- Es muy apreciada en el país, y es lugar de peregrinaje. Hay dos buenos hoteles al lado.
- Monumento Nacional; el museo contiene las reliquias de la santa: 70 sek.
- *Castillo: jun-ago L-D 10-17h; 80 krs. Hermosa e impresionante construcción en piedra del renacimiento holandés, con la fachada principal de aspecto palaciego. Monumento Nacional.
- Cuadrado, torres esquineras, patio de armas y rodeado de un foso navegable conectado al lago.
- Exposición permanente sobre la historia del castillo.
- Radhuset*: “el ayuntamiento más viejo de Suecia” (1460-1979). La planta baja es un restaurante.
- Espigón del puerto deportivo (lado castillo): buenas vistas a la puesta de sol.
- *Playa: a 15´ desde la abadía, siguiendo el camino peatonal de la costa: pequeña, con arena y césped.

GRÄNNA

Pueblo en la orilla del lago, de casas típicas. Es la capital del *polkagrisar*, el azúcar de cebada que abastece a las tiendas de caramelos, la principal atracción. Los típicos son rojos y blancos, pero hay mil clases.

Fiestas:

-agosto: dos días donde se celebra la fiesta medieval *Knights Game* (Juego de Caballeros).

Parking/servicios/dormir:

Ver:

- c/. Braheg: la calle principal, llena de tiendas rojas y blancas (los colores del *polkagrisar*).
- Muchas tienen obrador con cristalerías, y trabajan de cara al público.
- Granna Museum: en Braheg / Plaza principal. 50/30 sek.
- Restos de una expedición en globo al Polo (1897) que nunca regresó; sus restos aparecieron después de 33 años.
- Biblioteca y Oficina de turismo están en el mismo edificio.
- Sendero John Bauer: 50 kms bordeando el lago. Hay un tramo a la izquierda del muelle.
- Puerto-muelle-*ferry* (a la isla Visingsö): antiguas casas, cafetería, playa y piscina natural, puestas de sol.
- Mirador en la parte alta del acantilado: con un conjunto de casitas antiguas de madera.

Alrededores:

Existen 2 áreas de servicios en la carretera principal (al N y al S), usarlas de parada previa para pernoctar.

- *Área de descanso Braheus, en la autopista E-4, 10 kms al norte.
- *Vistas del lago desde las ruinas del castillo; zona picnic, parking pernoctable, información, wc.
- Área de descanso Gyllene Uttern, en la autopista E-4, 1 km al sur.

Ferry:

- Goteborg - Frederikshavn (Dinamarca): naviera Stena Line: 3 ¼ h de trayecto.
- 1835 sek / 200€ (billete en mostrador), aunque 90€ aprox reservando con tiempo en internet.

DINAMARCA

JUTLANDIA

FREDERIKSAVN

-Ferry a Goteborg (Suecia).

-c/. Hjorringvej 141: super Rema 1000 y Lidl + Mc Donalds (gasolinera barata).

-Oficina de Turismo: Skandiatorv 1.

Parking/servicios/dormir:

Fiestas:

-junio, a mitad: Festival de rock. 12 h. www.rockifrederikshavn.dk

-septiembre, 1º fin de semana: Océanos: fiesta de época sobre la historia marina de la ciudad.

-Barcos, chiringuitos. www.oceanos.guide

Ver:

-Palmestranden: largas playas con pequeños espigones, que forman calas en línea.

-El viento sopla fuerte, la arena se vuela formando dunas y la playa se queda en guijarros.

-Puerto deportivo, con bonito conjunto de casetas en color rojo nórdico. Toma de agua para AC..

-Supermercado, 8-21h (muy cerca, dirección N); a 1500 m al N, área de pic-nic con wc.

-Parque Bangsbo: se puede hacer una ruta circular y visitar todos sus atractivos.

-Mirador Pikkerbakken, sendero Dronningestien, jardín botánico, Bangsbo Museum.

-Fuerte y Bangsbo Museum: abr-oct: L-V 10-16h; jun-ago: L-D 11-16h + Skagen Museum: 75 kr.

-Conjunto de *bunkers* nazis. Los mejores sólo con la visita al museo, pero el resto están abiertos (llevar linterna), y al final del camino hay un *bunker* con cañón (visita libre).

-Parking, wc detrás del museo, vistas, amanecer sobre el mar.

-Área de fauna salvaje: zona acotada con animales sueltos: incluido ciervos.

****SKAGEN**

Ciudad turística e ineludible, base para ver toda la punta norte del país. Todo el pueblo está pintado en color “yema de huevo”, con 2 calles peatonales que centran la oferta de ocio: restaurantes, *pubs* y tiendas. Puerto recreativo rodeado de pintorescos almacenes rojos y blancos reciclados en restaurantes de pescado. En el s.XVI se inició la gran migración de la arena, causante de la desaparición de la iglesia Tilsandede, y de la creación de dunas gigantes como Rabjerg Mile o Rabjerg Stene.

-Oficina de Turismo: Vestre Strandvej 10

Parking/servicios/dormir:

Fiestas:

-30 jun – 3 jul 2016: 46º Festival Folk.

Comer:

-Almacenes del puerto: buñuelos de calamares (*rejer*), *fish & chips* (78 kr).

-“Aavangs Fiskehus-Frisk Fisk”: rest-tienda; pescado fresco, ahumado, Skagen rejer: 130 kr - ½ kg.

-Supermercado Aldi: en la calle principal, junto a estación de tren, y cerca del parking. Parking propio.

Ver:

Paseo por el centro y por el pequeño puerto deportivo. Lo interesante está en los alrededores.

Alrededores:

-*Den Tilsandede Kirke*: 2 kms al S del centro. Iglesia cubierta por las dunas en el s.XVIII, y los restos demolidos en 1815. Sólo se conserva la blanca torre (s.XIV).

-**Parking, kiosko con wc 24 h, pic nic, senderos al centro y a la costa.

-Hojen - Gammel Skagen: (Hojensvej 1), parking sólo para puesta de sol.

-Mod Nordstrand: el punto más al Norte. Playa, faro Skagen Vest (blanco), puesta de sol.

-Pequeño parking de tierra, pernorable.

-Todo el litoral de la punta está rodeado de playas, que azotadas por el viento, están llenas de guijarros.

-Costa occidental (puesta de sol): parking pernorable, tras 500 m de pista, está protegido del viento por una gran duna, pero no se ve el mar desde el vehículo.

-Faro Skagen Gra (1858): de piedra, 46 m alt (el 2º más alto del país, magnífico panorama), playas.

-Kandestederne:

-* Rabjerg Mile: playa a 2 kms.

-Gran duna de 1000 m de longitud, 40 m alt (vistas 360º). Se dirige al N.E a 15 m / año.

-Grenen:**

Playa con una estrecha lengua de tierra (20x5 m), el lugar de unión de los dos mares: Norte y Báltico.
-3 kms al N del centro, hasta el final de la carretera + paseo de 30' (3 km).
-Hay carril-bici desde el pueblo; también se puede ir caminando por la costa: playa, *bunkers*, faro.
-Gran parking resguardado del viento L-D 9-18h 11 kr/h; AC 22-9h: 150 kr.
-Pic-nic, cafe-restaurante, kiosko (wc), dunas, *bunkers* (sin acceso), *Bunker Museum* 50 kr.
-Playas, rutas a pie o bici. Zona muy ventosa.