

SENDERISMO EN SUIZA – AGOSTO DE 2009

JUNGFRAU REGION Y GLACIAR ALETSCHE

1- Introducción

Por fin he encontrado un momento y me he decidido a escribir nuestras impresiones y consejos sobre los senderos que hemos tenido la oportunidad de realizar y disfrutar durante nuestras vacaciones en Suiza (agosto 2009). Han sido 14 días (en realidad 10 días en Suiza) que nos hemos planteado pasar de forma tranquila, sin movernos mucho y con el claro objetivo de disfrutar de algunas de las múltiples posibilidades para caminar en senderos de montaña que ofrecen los Alpes suizos.

En primer lugar quiero indicar que, aunque hemos visitado alguna ciudad (Lucerna y Martigny) y otros lugares muy conocidos (por ejemplo las gargantas del Aare o el circuito de los puertos), en estas líneas no hago ninguna referencia a ellos. Porque considero que ya hay en este y otros foros la suficiente información (en cantidad y calidad) para planificar un completo viaje a Suiza. Así, mi objetivo no es otro que el complementar toda esa documentación, con información detallada y mi opinión personal sobre los senderos que hemos realizado nosotros.

En segundo lugar aclarar que, aún siendo aficionados a caminar por el monte, no somos lo que se dice unos avezados montañeros. Al contrario, somos más bien de andar por casa. Con esto quiero decir que no es mi intención dar pautas a ningún escalador o a los que se conocen todos los rincones y cumbres del Pirineo. Todo lo aquí expuesto en cuanto a la dificultad de los senderos lo he escrito desde la perspectiva de una pareja algo andarina acompañada de su hija de 9 años (8 y medio para ser más exactos). Vamos, que puede ser realizado por cualquiera que esté mínimamente en forma.

Por otro lado, decir también que nos hemos centrado en la zona del Jungfrau (6 días) y que, haciendo caso a los consejos de Mento, nos acercamos también a ver el glaciar Aletsch desde el lado del Valais. Y que finalmente decidimos posponer para otro viaje la visita a la zona de Tasch/Zermatt, porque estamos convencidos de que volveremos y el Cervino/Matterhorn bien merece una visita más reposada.

Por último, y antes de entrar en harina, me gustaría agradecer la ayuda, la información y los consejos que muchos de vosotros me habéis proporcionado en el foro de AC Pasión. Todos ellos me han sido de gran utilidad para planificar primero y llevar a cabo después este pequeño pero intenso viaje. Gracias a todos. En especial a Xanquete, EvaV, Pepi-Mataro, Mento y @lbert por la información y por los múltiples consejos que me habéis ido dando pacientemente durante el proceso de planificación de mi viaje.

2 - Región del Jungfrau

2.1 – Información general

Sin entrar en mayores detalles, se puede decir que esta zona comprende los valles de Lauterbrunnen y de Grindewald (accesibles por carretera desde Interlaken y que se comunican también por tren), las montañas que los rodean y los pueblos que “cuelgan” de algunas de ellas (como Murren o Wengen, accesibles solo vía teleférico o tren cremallera). En el folleto del fichero “Hiking – Jungfrau Region” se puede observar la zona, con indicación de los transportes y de los senderos señalizados más relevantes.

En nuestro caso, y por recomendación general, montamos nuestro campo base en el Camping Jungfrau de Lauterbrunnen (para más información o para conocer otras posibilidades os remito a la completísima documentación de Xanquete: <http://www.acpasion.net/foro/showthread.php?t=31727>). Está muy bien y se ubica cerca de la estación del tren al que hay que ir todos los días, aunque yo recomiendo acercarse a ella en bici y dejarlas allí candadas. Además, en la recepción obtendréis información meteorológica de primera mano (tanto la situación en tiempo real en el Jungfraujoch y en las estaciones de altura, como la previsión para los próximos días) y os pueden dar recomendaciones sobre los senderos o cosas para ver/hacer. A nosotros nos salió por 51,5 CHF/día (aprox 35 euros) por 2 adultos + 1 niña + AC + Electricidad.

Para patearse la zona es imprescindible sacarse el Jungfraubahnen Pass. A pesar de lo que pone en el folleto que os adjunto, en el 2009 sale por 200 CHF los adultos (unos 138 euros) y 20 CHF más por la niña (se trata de un pase especial o “Family card” que permite viajar a los hijos menores con, al menos, uno de sus padres si éstos tienen el pase). El precio del pase es algo más barato si se tiene el Swiss Pass o el de media tarifa. Este pase es válido durante 6 días (a partir de la fecha de la compra, ésta incluida) y permite hacer un número ilimitado de viajes en las líneas de trenes, teleféricos y autobuses que en el folleto “Hiking – Jungfrau Region” aparecen en rojo con línea continua. En la práctica, esto significa que salvo el último tramo del tren que sube al Jungfraujoch y el teleférico que sube al Schiltorn o Pitz Gloria (Stechelberg – Gimmelwald – Murren – Schiltorn), se pueden coger todos los demás transportes de la zona. Además, con este pase el tren al Jungfraujoch sale algo más barato (a nosotros nos salió por 107 CHF los tres).

Otra cosa, para manejarse bien con los transbordos y no llevarse una sorpresa desagradable con la hora de cierre de cada medio de transporte (el tren que une Grindewald y Lauterbrunnen con Interlaken funciona hasta bastante tarde, pero la mayoría de los teleféricos acaban sobre las 17:30) os recomiendo llevar siempre encima el folleto donde aparecen los horarios (Time Table) de todos los transportes de la zona, con indicación de la hora de paso por cada estación. Tened también cuidado con los apeaderos donde el tren solo se detiene si alguien solicita la parada, desde dentro del tren (pulsadores similares a los de cualquier autobús de aquí) o desde el apeadero (¡ojo! hay que darle al pulsador del sentido correspondiente).

2.2 – Jungfrauojoch – Refugio Monch – Jungfrauojoch

| | |
|----------------------------------|--|
| Tipo de recorrido: | De ida y vuelta |
| Inicio y final: | Jungfrauojoch, salida al glaciar (3454 m) |
| Puntos destacados del recorrido: | Refugio del Monchsjoeh (3650 m) |
| Tiempo marcado en información: | 1 hora (aunque nosotros tardamos casi 1 hora en subir hasta el refugio) |
| Piso: | Nieve pisada. |
| Dificultad: | Para cualquiera que esté mínimamente en forma. La única dificultad estriba en la altura. No lo aconsejo a personas con dificultades respiratorias. |
| Acceso desde Lauterbrunnen: | Tren cremallera hasta Kleine Scheidegg (salida cada 30 min), transbordo y tren a Jungfrauojoch. |
| Regreso a Lauterbrunnen: | Igual que el acceso, pero a la inversa. |

La subida a la estación de tren más elevada de Europa es un atractivo en sí misma. Pero, además de disfrutar de las magníficas vistas de la zona de Interlaken y del glaciar de Aletsch, este lugar ofrece la posibilidad de hacer un sencillo paseo por la nieve a más de 3000 m de altitud sobre el nivel del mar y con unas estupendas vistas.

Una vez llegados hasta allí, merece la pena estirar las piernas y sentir la sensación de un paseo de altura bajo las cumbres nevadas del Jungfrau y el Monch, con el inicio del glaciar de Aletsch casi a vista de pájaro. Además, y aunque no iréis precisamente solos, los que realizan el recorrido son solo una pequeña parte de los que encontraréis en la zona del Top of Europe.

Saliendo por la puerta al glaciar (pasado el ascensor de las terrazas de Sphinx) se sale al exterior donde se pueden hacer algunas actividades sobre la nieve: jugar con unos discos-trineos (gratuitos), bajar en tirolina, andar en trineos tirados por perros husky o hacer snowboard (todos ellos pagando). Si se sigue por la pista hecha sobre el glaciar se va al refugio del Monchsjoeh (3650 m). Como pasan las máquinas todos los días no es necesario llevar crampones, basta con las botas de monte.

La verdad es que no es excesivamente largo ni tiene mucha pendiente, pero la altura se nota y tardamos casi una hora en llegar al refugio. Y aunque las paradas para hacer las consiguientes fotos fueron bastantes, debo reconocer que en ese paseo notamos claramente los efectos de la altitud y prácticamente nos parábamos cada 10 o 20 m a coger un poco de aire. No sé si sería por la rapidez con la que el tren te sube a esa altura o por qué, pero para nosotros fue bastante curioso conocer esa sensación de un leve dolor de cabeza y cierta dificultad para respirar normalmente. De hecho, aunque no dejó de ser un paseo, la respiración no era muy diferente a la que solemos tener durante un esfuerzo bastante más exigente y parecía como si nos faltara el aire. Supongo que para los montañeros experimentados esto no será nada extraño (aunque lo sufrirán a más altura o tras mayores esfuerzos), pero para los andarines como nosotros fue algo curioso de experimentar.

Ya una vez en el refugio, no dejéis de probar algunos de los platos que ofrecen (se pueden degustar en todos los refugios de los Alpes). Por ejemplo, las salchichas estaban estupendas tras el esfuerzo.

Por otro lado, os recomiendo que subáis al Jungfrauoch cuanto antes, porque se pone a tope de gente. Y para bajar, no esperéis a los últimos trenes (el último sale a las 17:50) y evitaréis las grandes colas que se forman.

Para los más deportistas, se pueden realizar travesías por el glaciar e, incluso, creo recordar que había vías para subir desde allí al propio Monch. Pero no puedo dar más datos sobre dónde y cómo contratar al guía.

Por último, corroborar lo que ya había leído en otros relatos. No os extrañéis si veis hindúes en chancletas o mujeres con zapatos de aguja salir a la nieve. Increíble pero cierto.



Jungfrau, Sphinx e inicio del recorrido (en la esquina inferior derecha se aprecia el camino y gente subiendo)



Refugio Monchsloch (3650 m)



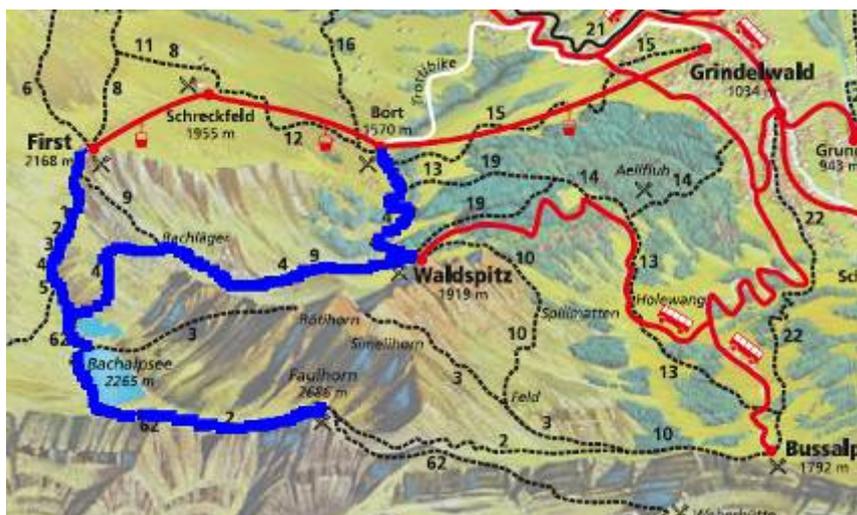
Glaciar de Aletsch



Sphinx desde el recorrido

2.3 – First – Bachalpsee – Faulhorn – Bachalpsee - Bort

| | |
|-------------------------------------|---|
| Tipo de recorrido: | Casi circular |
| Nº recorrido Hiking Jungfrau Region | 4 (parte del 2 para subir al Faulhorn) |
| Inicio: | First (2168 m) |
| Final: | Bort (1570 m) |
| Puntos destacados del recorrido: | Lago Bachalpsee (2265 m) Faulhorn (2686 m) |
| Tiempo marcado en información | 2 horas 20 minutos (sin la subida al Faulhorn) A nosotros se nos hizo algo más largo (unos 45 minutos hasta el lago y casi 2 horas del lago a Bort) Aprox. 1 hora y media para subir al Faulhorn y bajar |
| Piso: | Pista hasta el lago Bachalpsee Pista con tramos de sendero al Faulhorn Sendero con tramos de pista del lago a Bort |
| Dificultad: | No hay ninguna dificultad técnica en todo el recorrido. Hasta el lago es apta para todo el mundo. La subida al Faulhorn es algo más exigente por la pendiente. La bajada hasta Walspitz es por sendero fácil Desde ahí hasta Bort hay tramos en zigzag de fuerte pendiente. |
| Acceso desde Lauterbrunnen: | Tren cremallera hasta Wengen Teleférico Wengen – Mänlichen Telecabina Mänlichen – Grund Autobus Grund – Grindewald Telecabina Grindewald – First |
| Regreso a Lauterbrunnen: | Telecabina Bort – Grindewald Tren Grindewald – Zweilütschinen Tren Zweilütschinen – Lauterbrunnen |



El recorrido de First al lago Bachalpsee (sendero nº 1) es uno de los más típicos de la zona y, desde luego, uno de los que nadie se debería perder. Aunque la mayoría de la gente solo llega hasta el lago y se vuelve por el mismo camino, yo os recomiendo combinar ese recorrido con cualquiera de las múltiples posibilidades que tenéis. En función de vuestra forma física y el plan que llevéis, podéis llegar incluso hasta

Schynige Platte (recorrido 62, en 6 horas y 10 min). Cualquiera de las opciones que escojáis merecerá la pena. Nosotros hicimos un recorrido casi circular desde First a Bort (estación del telecabina intermedia entre Grindewald y First), con una ascensión al refugio del Faulhorn.

Para llegar desde Lauterbrunnen a First hay varias opciones. En nuestro caso, decidimos acercarnos a Grindewald siguiendo una combinación de tren y teleféricos/telecabinas que sobre el plano era la más corta. Y efectivamente lo es en distancia, pero desde luego no en tiempo. Llegar hasta First nos llevó la friolera de 2 horas poco más o menos. El trayecto es impresionante en cuanto a vistas y merece la pena hacerlo una vez, pero como trayecto directo es mucho más rápido hacerlo en tren vía Zweilütschinen (tal y como lo hicimos a la vuelta y en días posteriores). A modo de aviso, indicar que entre la estación del tren en Wengen al teleférico que te sube a Männlichen hay un pequeño paseo que no llega ni a 5 minutos. En Männlichen el teleférico y el telecabina están prácticamente uno al lado del otro. Y de Grund a Grindewald se puede ir tanto en autobús (parada junto a la estación del telecabina) como en tren (a 5 minutos andando). Una vez en la estación de Grindewald, que es a la que se llega desde Lauterbrunnen vía Zweilütschinen (la estación de autobuses está junto a la del tren), hay que subir la calle hasta el telecabina de Bort-First (menos de 10 minutos).

Para los que vayan con chavales, en First se puede bajar en una especie de tirolina que coge gran velocidad. Seguro que les gusta.

Una vez en First se coge la pista (claramente señalizada como todos los senderos de la zona). El camino tira para arriba en una suave subida apta para todos los públicos, que se realiza enteramente por una pista de buen firme (a ratos se puede acortar por senderos) y con unas vistas impresionantes, aunque en este caso las cumbres más altas quedan casi siempre a nuestras espaldas. Así, en algo menos de 1 hora se llega al lago Bachalpsee, desde donde se observa una de las vistas más fotografiadas de la zona. Si el tiempo acompaña, la visión es simplemente espectacular. Como todo recorrido estelar os encontraréis con mucha gente en el lago, pero si continuáis un poco más hacia delante e iniciáis la subida hacia el Faulhorn, seguro que hallaréis algún rincón desde donde contemplar en soledad el lago con los picos de Wetterhorn (3701 m) y Schreckhorn (4078 m) elevándose tras él. No os puedo decir el tiempo que pasamos sentados tranquilamente gozando de esa vista, pero se nos pasó volando.



Lago Bachalpsee



Típica estampa suiza

Como no queríamos reventar a la niña a las primeras de cambio, decidí subir yo sólo hasta el Faulhorn (2686 m). A partir del lago, el camino empieza a empinarse más y requiere ya una cierta forma física. No es que sea nada del otro mundo, pero para mi fue lo suficientemente exigente como para hacerme parar cada cierto trecho a coger aliento (y no era el único). Aunque también es cierto, que las vistas panorámicas invitan a pararse hasta al más avezado montañero. El camino de subida no tiene pérdida y, tras dejar atrás el desvío que lleva a Bussalp (sendero 2), subes por un collado que te deja al pie del Faulhorn. Punto en el que se deja el camino que sigue hacia Schynige Platte (recorrido 62) y se sube por un camino que zigzaguea hasta el refugio. Una vez allí, paradita a reponer fuerzas en la terraza del refugio con vistas al Eiger, Monch, Jungfrau y demás. No dejéis de subir hasta el punto más alto que está tras el refugio y desde el que, además de la vista anterior, podréis contemplar la panorámica hacia la zona de Interlaken y ver parte del Brienzensee y del Thunersee.



Faulhorn



Vista del Brienzensee y de Brienzen desde el Faulhorn

De vuelta en el lago, iniciamos el descenso hacia Bort. La primera parte se realiza por senderos de poca pendiente que discurren entre prados verdes y los picos Wetterhorn, Schreckhorn y Finsteraarhorn por delante. Al contrario de lo que ocurre en el camino hasta el lago, ahora íbamos prácticamente solos, acompañados por unas vistas panorámicas que nos situaban en un escenario que antes sólo habíamos visto por televisión. Se puede decir que la sensación que se tiene en estos parajes es la de la alta montaña al alcance de todos.



Vistas del Schreckhorn (izda, 4078 m) y el Finsteraarhorn (dcha, 4274 m) desde el recorrido



Bajando hacia Waldspitz con el Wetterhorn (3701 m) de fondo

Tras un buen trecho de sendero, se llega a una pista por la que se sigue descendiendo hasta llegar a Waldspitz. Hasta aquí llega una línea de autobús, por lo que una opción a tener en cuenta es acortar el recorrido y bajar en bus desde aquí hasta Grindewald. Para ello, tened bien presente el horario de estos autobuses, ya que sólo hay 3 al día.

Un poco más adelante de Waldspitz (1919 m), se abandona la pista (también se puede bajar por ella, menos pendiente pero más larga) y te metes en un bosque por el que bajas rápidamente hasta Bort (1570 m), por un sendero bien preparado con escalones que van zigzagueando y perdiendo altura rápidamente. Esta bajada es durilla y al ir entre árboles no tiene vistas, por lo que si tenéis las rodillas un poco maltrechas os recomiendo la opción del bus. Al salir del arbolado, una vez abajo, no tenéis más que dirigiros hacia la estación del telecabina, que ya habréis llegado a ver durante la bajada.

Para los que lleguen al teleférico con ganas de más, podéis seguir bajando hasta la siguiente estación o, incluso, hasta Grindewald. Aunque una opción menos esforzada es bajar hasta Grindewald en unas bicis especiales (más que una bici es un patinete con manillar de bici) que alquilan en la propia estación del telecabina y con las que se puede bajar hasta abajo por la carreterita que hay. No recuerdo el precio, pero no me parecieron excesivamente caras. Como vais a pasar por ahí, lo podéis mirar a la subida.

Finalmente, ya en Grindewald, nuevo paseíto hasta la estación del tren. Como los telecabinas los cierran sobre las 17:00, casi seguro que la única opción que os queda para volver a Lauterbrunnen es el tren (funciona hasta más de las 22:00, por lo que os permite ir más tranquilos). Además, y como ya he dicho, es mucho más rápido. Os subís en el tren dirección a Interlaken y os bajáis en Zweilütschinen. Aquí el tren se junta con el que llega de Lauterbrunnen (es una especie de Y), se enlazan ambos comboyes y parten para Interlaken. Os digo esto para que lo tengáis en cuenta. Por que allí hay que esperar al siguiente tren que viene de Interlaken (lo tienen todo muy bien coordinado y no tarda ni 5 minutos). Y este tren hace la misma maniobra pero a la inversa. Se divide en dos, uno que va hacia Lauterbrunnen y el otro hacia Grindewald. Por los altavoces dicen claramente en qué andén hay que coger cada uno de ellos. Pero para los que tengáis un nivel de inglés como el mío, fijaros en los letreros que llevan todos los vagones y os montáis en uno que ponga Lauterbrunnen.

2.4 – Manlichen – Kleine Scheidegg

| | |
|-------------------------------------|--|
| Tipo de recorrido: | Solo ida, en sentido descendente |
| Nº recorrido Hiking Jungfrau Region | 33 (sendero panorámico a Kleine Scheidegg) 47 (sendero UNESCO al mirador de Manlichen Gipfel) |
| Inicio: | Manlichen (2227 m) |
| Final: | Kleine Scheidegg (2061 m) |
| Puntos destacados del recorrido: | Mirador Manlichen Gipfel (2345 m) |
| Tiempo marcado en información | 1 hora al mirador (se sube y se baja en menos de 45 min) 1 hora y 20 minutos a Kleine Scheidegg |
| Piso: | Todo pista, salvo la última parte de la subida al mirador. |
| Dificultad: | Ninguna dificultad. Se trata de un paseo familiar apto para todo el mundo. |
| Acceso desde Lauterbrunnen: | Tren cremallera hasta Wengen Teleférico Wengen – Männlichen |
| Regreso a Lauterbrunnen: | Tren cremallera desde Kleine Scheidegg |



Se trata de otro de los senderos típicos. En este caso, concatenamos el 47 (UNESCO Weg en los folletos de Manlichenbahn) con el 33 (Panoramaweg en ese mismo folleto). El primero de ellos es un corto paseo de ida y vuelta, que llega a un mirador situado justo sobre el centro de la Y que forman los valles de Lauterbrunnen y Grindelwald. Tiene una buena panorámica sobre el inicio de ambos y merece la pena acercarse hasta allí.

En cuanto al segundo, es en realidad otro paseo por una pista de buen firme, apta para ser recorrida incluso en silla de ruedas. Aunque hay gente que la hace en sentido ascendente desde Kleine Scheidegg tras bajar del Jungfrauoch, recomiendo hacerla hacia abajo. Y no lo digo por la pendiente, que es mínima, sino porque de esta forma se

va admirando continuamente el macizo montañoso. Primero se tiene una panorámica general. Después, ya metido en la primera parte del recorrido, se tiene continuamente el Eigger de frente y luego, según el sendero va curvándose hacia la derecha, va asomándose el Monch. Finalmente, cuando nos acercamos al final, será el Jungfrau el que nos acompañe de frente, dejando a nuestras espaldas la vista de los dos anteriores.

Es en definitiva un recorrido muy sencillo y agradecido, que en un reducido tiempo permite disfrutar de grandes vistas sobre el valle de Grindewald y del macizo del Jungfrau. Su mayor inconveniente es precisamente que atrae a mucha gente y que en todo el recorrido os veréis acompañados por familias y todo tipo de grupos que caminan relajadamente. Es decir, no es precisamente un recorrido para ser gozado en soledad.



Manlichen. Mirador sobre el valle de Lauterbrunnen



Estación de Manlichen y sendero UNESCO al mirador de Manlichen Gipfel



Mirador de Manlichen Gipfel



Inicio del sendero panorámico hacia Kleine Scheidegg



Vistas del Eiger y el Monch desde el sendero panorámico 33



Final del sendero 33 con vistas al Jungfrau y estación de Kleine Scheidegg en la parte inferior

2.5 – Eigergletscher – Wengernalp

| | |
|-------------------------------------|--|
| Tipo de recorrido: | Solo ida, en sentido descendente |
| Nº recorrido Hiking Jungfrau Region | 38 |
| Inicio: | Eigergletscher (2320 m) |
| Final: | Wengernalp (1873 m) |
| Tiempo marcado en información | 2 horas y 20 minutos en sentido ascendente 1 hora y 20 minutos en sentido descendente (nosotros hicimos el camino largo en 1h 40 min aproximadamente) |
| Piso: | Sendero |
| Dificultad: | Tramos con pendiente pronunciada. |
| Acceso desde Lauterbrunnen: | Tren cremallera hasta Kleine Scheidegg. Transbordo al tren del Jungfrauojoch hasta el apeadero de Eigergletscher. |
| Regreso a Lauterbrunnen: | Tren cremallera desde Wengernalp |



Para llegar a la estación de Eigergletscher (glaciar del Eiger) hay que coger en Kleine Scheidegg el tren cremallera que lleva al Jungfrauojoch. Sin embargo, esta estación es la última a la que se tiene acceso mediante el Jungfraupass. Es decir, no hace falta tener el billete al Top of Europe para coger este tren y bajarse en esta estación, que es la última antes de entrar en el túnel dentro del Eiger. No es necesario pedir la parada porque el tren para siempre en ella.

Desde la estación de Eigergletscher parten varios senderos. El Eiger Trail (que comentaré en el siguiente punto) parte por el lado del apeadero de bajada hacia el valle de Grindewald. Los demás senderos salen por el lado del apeadero de subida en el que nos hemos bajado y comparten el primer tramo, para ir luego separándose en puntos del recorrido claramente señalizados con el destino y tiempo restante. Entre todos ellos,

nosotros elegimos bajar hasta Wengernalp por el sendero largo (el último tramo se puede acortar bastante).

Cualquiera de esas alternativas será seguro una buena elección, pero nosotros nos decantamos por éste al observar desde el tren cómo subían los montañeros por un tramo al que yo he llamado el tramo inicial (para los que suben, lógicamente, es el último). En este sentido debo reconocer que el modo ideal de hacer este recorrido es en sentido ascendente, ya que de esta forma tendremos continuamente a los tres gigantes de frente. Sin embargo, hacerlo bajando es una buena opción para aquellos que como nosotros no os fiéis de vuestras fuerzas, aunque esto suponga hacer paradas continuas para admirar las vistas de lo que dejamos atrás.

Para coger el sendero hay que bajar la loma sobre la que se ubica la estación hasta llegar al tramo inicial del sendero, que discurre sobre lo que se asemeja a la quilla del casco de un barco invertido. Este tramo es estrecho, pero no ofrece mayor dificultad. Aunque un tropiezo nos puede hacer rodar un buen trecho pedrera abajo.



Senderos desde Eigergletscher



Tramo inicial del sendero desde la estación de Eigergletscher



Tramo inicial del sendero

El sendero va perdiendo altura encajonada entre el Jungfrau y el monte que une Eigergletscher con Kleine Scheidegg. Las vistas son espléndidas, con el Jungfrau justo sobre nosotros, el Eiger y el Monch a nuestras espaldas y con Murren y parte del valle de Lauterbrunnen asomándose poco a poco enfrente nuestro.

Finalizada la parte inicial, el sendero sigue bajando con algún tramo de cierta pendiente entre verdes lomas y bordeando la peña tras la que se esconde Kleine Scheidegg. Poco después de haber bordeado esa peña se halla la bifurcación que nos llevará a Wengernalp (ya a la vista) por la ruta corta, justo antes de unos montones de piedras. Nosotros seguimos hacia los montones de piedras para, posteriormente, bajar por un pinar hasta llegar a una pista que nos llevará dando un rodeo hasta la estación de Wengernalp, donde se coge el tren de vuelta a Lauterbrunnen.

Como en otras rutas que acaban en una estación de tren, os recomiendo que tengáis bien presente el horario de los trenes. De este modo podréis acomodar vuestra marcha a un ritmo que os permita disfrutar del recorrido y minimizar el tiempo de espera en la estación.

En definitiva, se trata de un sendero muy recomendable (fue uno de los que más nos gustó), pero requiere un mínimo de preparación por parte de los niños. Nosotros lo hicimos después de haber bajado de Mannlichen a Kleine Scheidegg. Es decir, encadenando en un mismo día este recorrido con los senderos comentados en el punto anterior.



Vista del Jungfrau



Cascadas



Vista del sendero desde Murren (el sendero baja desde la estación que se ve arriba, bordeando por la derecha la peña que se ve en el centro de la foto)

2.6 – Eiger Trail (Eigergletscher – Alpiglen)

| | |
|-------------------------------------|--|
| Tipo de recorrido: | Solo ida, en sentido descendente |
| Nº recorrido Hiking Jungfrau Region | 36 |
| Inicio: | Eigergletscher (2320 m) |
| Final: | Alpiglen (1615 m) |
| Tiempo marcado en información | 2 horas y 50 minutos en sentido ascendente 2 horas en sentido descendente (nosotros tardamos algo más) |
| Piso: | Sendero con tramos por pedreras. |
| Dificultad: | Tramo final con pendiente pronunciada. |
| Acceso desde Lauterbrunnen: | Tren cremallera hasta Kleine Scheidegg. Transbordo al tren del Junfraujoch hasta el apeadero de Eigergletscher. |
| Regreso a Lauterbrunnen: | Tren cremallera desde Alpiglen a Grindewald Tren Grindewald – Zweilütschinen Tren Zweilütschinen – Lauterbrunnen |



El Eiger Trail es uno de los recorridos más conocidos de esta zona. Los folletos turísticos la definen como “una ruta de montaña para aventureros al pie de la imponente pared norte del Eiger” (“una espectacular pero segura ruta de montaña” en la traducción al inglés). Y advierte de que se trata de ruta para “montañeros experimentados y bien equipados”.

Esa advertencia nos había hecho desistir de realizar esta ruta, ya que tenemos claro que no podemos calificarnos como montañeros experimentados. Sin embargo, la casualidad hizo que fuera testigo de una conversación entre unos turistas y el personal de la recepción del camping. Oída la cual, pregunté al del camping sobre la ruta y me aseguré

que no era nada complicada y que las botas de monte que llevaba era un equipamiento “más que suficiente” para realizarla.

Así es que nos decidimos a hacerlo, sabiendo que en la recepción del camping siempre han dado buenos consejos sobre las rutas de la zona. Y menos mal, ya que en verdad no tiene ninguna dificultad técnica (al menos en verano) y se hace fácil.

La ruta se inicia en la estación de Eigergletscher (ver punto anterior), saliendo por el lado del apeadero de bajada. Para aquellos a los que les guste la escalada, aquí tienen una corta ruta equipada sobre el Eiger, casi nada. De inmediato se coge un sendero que va tirando hacia abajo poco a poco, siempre sobre la pedregosa ladera que discurre paralela a la pared norte del Eiger. Durante el primer tramo las vistas se centran en Kleine Scheidegg y, más a lo lejos, en la crestería que une Schynige Platte con el Faulhorn, ya que estamos tan cerca de la pared del Eiger que casi no podemos apreciarlo.

Más tarde, cuando el sendero llega a una hondonada, se inicia un corto tramo que asciende hasta una loma desde donde empezamos a ver el valle de Grindewald, panorámica que ya no nos abandonará hasta el final del recorrido. Se llega así a una zona más verdosa desde la que podemos admirar la impresionante pared norte del Eiger, de la que ya nos hemos separado lo suficiente. Un letrero informativo nos indica la famosa ruta de escalada, apta únicamente para los más grandes.

A partir de aquí, el sendero vuelve a descender ligeramente con unas preciosas vistas del valle de Grindewald y un fondo compuesto por First, el paso de Grosse Scheidegg y el Wetterhorn. A nuestra derecha, imponente, el Eiger nos sigue acompañando hasta que de pronto descubrimos las ventanas panorámicas desde las que días antes contemplamos el paisaje durante una de las paradas del tren al Jungfrauoch.

Finalmente se llega a una pequeña cascada, que nos indica el inicio de un descenso de pendiente pronunciada que iremos salvando en zigzag (o directamente por los atajos) hasta llegar a la estación de Alpinglen. Allí cogemos el tren para Grindewald, aunque si es temprano también se puede volver a Lauterbrunnen vía Kleine Scheidegg.

A modo de resumen, hay que dar la razón al de la recepción del camping. Se puede decir que es una ruta de montaña muy atractiva y que no requiere una preparación tan exhaustiva como la que parece desprenderse de los folletos informativos. No al menos para hacerla en verano y en sentido descendente. Para aquellos que estéis en forma, os recomiendo hacerla de abajo a arriba. Así no tendréis que pasar por el trago de ver subir por el tramo de mayor pendiente a un trío de sexagenarias (como poco) a un ritmo que para mi quisiera. Y encima una de ellas iba con el aliento y las ganas suficientes como para hablarle animosamente a mi hija sin dejar de subir a su ritmo. Ver para creer. Con ello quiero decir, que si bien tiene tramos de subidas exigentes, éstos no serán obstáculo para los que estéis acostumbrados a ir al monte y hacer rutas de 3 horas de subida.

En cualquier caso, los que no contéis con muchos días para la zona tenéis que tener también en cuenta que esta ruta no ofrece las mejores vistas del macizo del Jungfrau (Eiger, Monch y Jungfrau), ya que se halla justo debajo del primero de ellos. Por lo que os tocará valorar si para vosotros el carácter mítico de la pared norte del Eiger os compensa dedicar una mañana a recorrer esta ruta. Si lo hacéis, aunque no os ofrezca las

vistas más típicas de la zona, seguro que no os defrauda. Desde luego, nosotros la disfrutamos mucho.



Tramo inicial del Eiger Trail



Buscando la panorámica sobre Grindewald



La cara norte del Eiger



Ventanas panorámicas de una de las paradas del tren a Jungfrauoch en la pared norte del Eiger



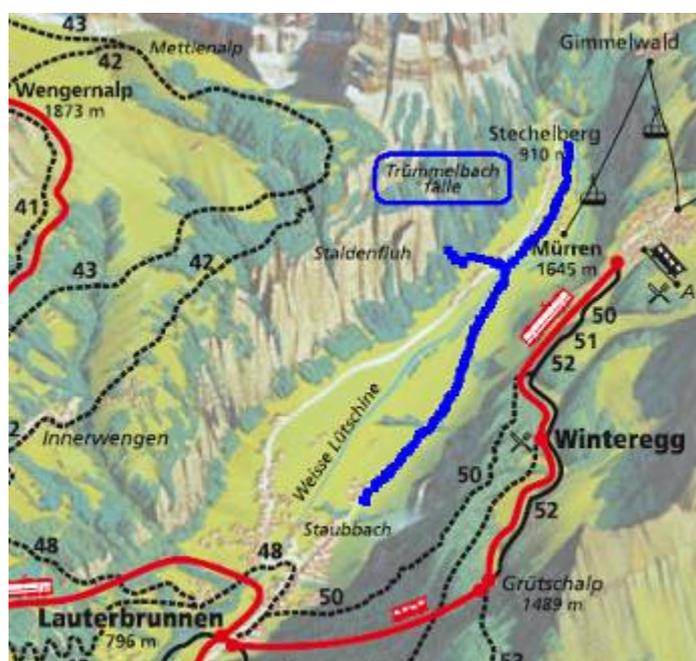
Vistas del Wetterhorn y del paso de Grosse Scheidegg desde el Eiger Trail



Montañeros subiendo un tramo empinado con Grindewald al fondo

2.7 – Lauterbrunnen – Stechelberg – Lauterbrunnen

| | |
|-------------------------------------|---|
| Tipo de recorrido: | Ida y vuelta (andando o en bici) |
| Nº recorrido Hiking Jungfrau Region | --- |
| Inicio y final: | Camping Jungfrau de Lauterbrunnen (796 m) |
| Puntos destacados del recorrido: | Cascadas de Trummelbach Stechelberg (910 m), final del valle de Lauterbrunnen |
| Tiempo realizado: | 1 hora y media aproximadamente para ir y volver en bici a ritmo de paseo + tiempo de la visita a las cascadas |
| Piso: | Asfalto y pista de tierra |
| Dificultad: | Ninguna, es prácticamente llano. |



Este paseo recorre el angosto valle de Lauterbrunnen y nos permite disfrutar con calma de una visión del mismo muy diferente a la que tendremos desde los puntos panorámicos de Manlichen, Wengen y Murren (o desde el tren cremallera que sube hacia Wengen). No es desde luego uno de los paseos estrella de la zona, pero resulta ideal para pasar una tarde tranquila o para aprovechar el típico día tonto en el que la climatología nos desaconseja emprender recorridos de mayor altura (ojo con las nubes, preguntad en el camping cómo está arriba, ya que podéis levantaros con el día nublado y/o lloviznando y arriba estar despejado por encima del mar de nubes).

El paseo, que arranca en la puerta del mismo camping, discurre en su primera parte por la pequeña carretera que da servicio a las casas situadas a ese lado del río y cuyo tráfico es prácticamente inexistente (prohibido para no residentes). Posteriormente, el asfalto deja su lugar a una pequeña pista que a ratos se convierte en un sendero lo

suficientemente llano y ancho como para circular en bici sin problemas (o para pasear con una silla de niño si se terciaba). Vamos, en la parte final del valle es más bien el típico camino que podemos encontrar en cualquier zona rural y que habitualmente es usada por los paseantes del pueblo más cercano.

No mucho antes de llegar a la estación del teleférico a Murren (el que va luego al Schiltorn) hay un desvío que cruza el río y que nos lleva a las cascadas de Trummelbach (11 CHF los adultos y 4 CHF los niños). Sin duda, esta es una visita que no nos podemos perder. Aunque no hay saltos muy elevados, la fuerza con la que baja el agua es impresionante y, según los paneles informativos, son las únicas cascadas de origen glaciar accesibles dentro de una cueva en toda Europa. Para iniciar la visita se sube en un ascensor y luego se va bajando mientras se pasa por distintos miradores y puntos de observación. Hay que bajar bastantes escaleras y en algunos puntos el piso está muy mojado, por lo que hay que tener un poco de cuidado.

Realizada la visita, podemos desandar parte de lo hecho para volver al punto del desvío o acortar por la carretera hasta la estación del teleférico, donde volveremos a incorporarnos al camino. Una vez allí, podemos emprender el regreso o seguir hasta el final del valle, donde llegaremos a un puente de madera a partir del cual el camino se convierte en un sendero que tira ya descaradamente para arriba. Nosotros dimos allí la vuelta, pero este sendero sube hasta Gimmelwald.

En todo el recorrido no encontraremos cuevas y el pequeño desnivel que salvamos casi no se percibe, más que en algunos falsos llanos. Además, como el paseo lo podemos iniciar en la puerta del mismo camping, no es necesario mover la AC o coger ningún transporte. Aunque si lo vais a hacer andando, la vuelta la podéis hacer en el autobús de línea.

Una alternativa para los que vayáis a subir al Schilthorn es hacer el recorrido para volver a Lauterbrunnen después de bajar en el teleférico de Schiltorn a Stechelberg, vía Murren (ese teleférico no entra en el Jungfray Pass). En este caso, para visitar las cascadas de Trummelbach tened en cuenta los horarios de apertura.

Otra opción sería combinar este recorrido con el del punto siguiente para convertirlos en circulares (en un sentido o en el otro). Para ello habrá que utilizar también el teleférico del Schilthorn, aunque en este caso solo será necesario el tramo Stechelberg – Murren.



Valle de Lauterbrunnen visto desde el tren cremallera a Wengen



Valle de Lauterbrunnen visto desde las cascadas de Trummelbach



Cascadas de Trummelbach



Cascadas de Trummelbach



Cascada cerca de Stechelberg



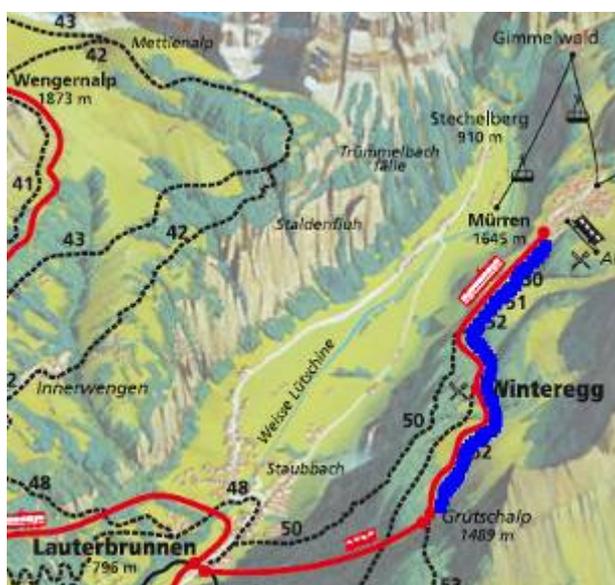
Teleférico a Murren – Schilthorn



Cascada de Lauterbrunnen

2.8 – Grutschalp – Murren

| | |
|-------------------------------------|--|
| Tipo de recorrido: | Solo ida |
| Nº recorrido Hiking Jungfrau Region | 52 |
| Inicio: | Grutschalp (1489 m) |
| Final: | Murren (1645 m) |
| Tiempo marcado en información | 1 hora y 10 minutos |
| Piso: | Pista de firme uniforme |
| Dificultad: | Ninguna, es prácticamente llano. |
| Acceso desde Lauterbrunnen: | Teleférico desde Lauterbrunnen. |
| Regreso a Lauterbrunnen: | Tren desde Murren a Grutschalp Teleférico a Lauterbrunnen |



Se trata de un sencillo paseo que arranca en la estación del teleférico de Grutschalp y que discurre paralelo a las vías del tren que va a Murren, por encima de la pared que cae casi a plomo sobre el valle. Este teleférico se coge justo enfrente de la estación del tren de Lauterbrunnen, al otro lado de la carretera.

Durante el paseo se tienen unas buenas vistas de Wengen, Manlichen y del macizo del Jungfrau. El valle de Lauterbrunnen también puede ser observado desde varios puntos, pero los árboles y la propia estrechez del valle hacen que durante muchos tramos no sea visible. El poco desnivel existente entre Grutschalp y Murren se salva sin apenas darte cuenta por una pista de firme uniforme, apta incluso para hacerla con sillas de niños. También se puede llegar a Murren por un sendero alternativo que sube hasta bastante más altura y que va por la parte alta (os encontraréis la bifurcación a mano izquierda al de poco de arrancar a andar).

Casi a la mitad del recorrido se halla Winteregg, donde encontraréis una quesería alpina y una estación de tren intermedia que permite acortar el recorrido.

Al igual que en el caso del recorrido del punto anterior, una opción interesante es combinar este paseo con la subida al Schilthorn (antes de subir o al bajar de allí), o bajar en teleférico de Murren a Stechelberg y volver a Lauterbrunnen por el valle, tal y como refiere Eva Verdaguer en su relato.

http://www.viajarenautocaravana.com/viajes_detalle.php?idg=32670&GeneFoundCount=28&GeneSkipNumber=12



Lauterbrunnen desde el teleférico a Grutschalp



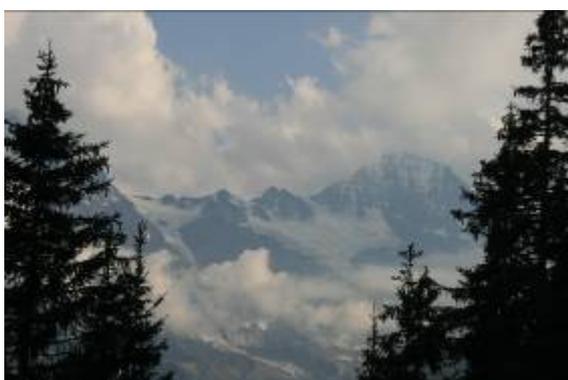
Vista de Wengen y Manlichen desde el recorrido



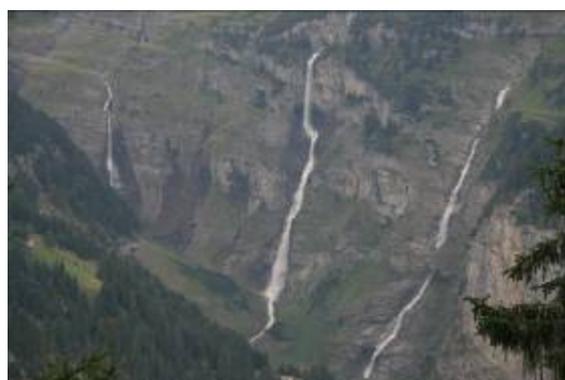
Caminando hacia Murren



Quesería en Winteregg



Vistas desde el recorrido



Vistas desde el recorrido

2.9 – Hotel Wetterhorn – Pfingstegg

| | |
|-------------------------------------|--|
| Tipo de recorrido: | Solo ida, en sentido ascendente |
| Nº recorrido Hiking Jungfrau Region | 23 |
| Inicio: | Hotel Wetterhorn (parada del autobús) |
| Final: | Pfingstegg (1391 m) |
| Puntos destacados del recorrido: | Oberer Gletscher (glaciar superior) |
| Tiempo marcado en información | 1 hora y 10 minutos en sentido descendente y sin la visita al glaciar. Subiendo se tarde algo más. |
| Piso: | Pista y sendero |
| Dificultad: | El recorrido tiene un primer tramo de pista con cierta pendiente en el que se salva toda la altura, el resto es casi llano. La visita al glaciar es por escaleras hechas con troncos y maderas. Hay tramos estrechos y de mucha pendiente. |
| Acceso desde Lauterbrunnen: | Tren Lauterbrunnen – Zweilütschinen Tren Zweilütschinen – Grindewald Autobus Grindewald – Hotel Wetterhorn |
| Regreso a Lauterbrunnen: | Teleférico Pfingstegg Bus a Grindewald Tren Grindewald – Zweilütschinen Tren Zweilütschinen – Lauterbrunnen |



Escogimos este recorrido como alternativa a la visita a la garganta del glaciar que nos habían recomendado en el foro (Gletscher-schlucht), al enterarnos de que ésta estaba cerrada por obras en esas fechas. Se trata de un recorrido sencillo desde el que se tienen unas excelentes vistas del valle de Grindelwald, que pasa por el glaciar superior (Oberer Gletscher) y que puede ser prolongado por un sendero hasta el glaciar inferior (Unterer Gletscher) o combinado con la visita a la garganta del glaciar antes citada.

El recorrido arranca en el hotel Wetterhorn, al que se llega en autobús desde Grindewald en unos 15 minutos (línea a Oberer Gletscher o línea a Meiringen por Grosse Scheidegg). Una vez allí, hay que coger la pista que marca Oberer Gletscher y en un corto paseo llegaréis a la taquilla del mismo (6 CHF los adultos y 3 los niños), donde hay una pequeña tienda y una zona de mesas para picar algo. Para alcanzar el punto desde el que se ve el glaciar hay que subir 890 escalones en una sucesión de escaleras de madera, con tramos de mucha pendiente. La verdad es que se agradecían los tramos de descanso con bancos donde coger un poco de aire. Al final de las escaleras hay una taberna y, siguiendo un corto sendero marcado entre rocas, se pasa por un puente tibetano desde el que se accede al mirador del glaciar. Aunque cuando nosotros llegamos estaba bastante cubierto y la visión del glaciar era nula. Además, en algún sitio había leído que se accedía a una cueva de hielo en el glaciar (al estilo del Rhonegletscher). Pero por lo menos ese año no la había. A la hora de bajar hay que tener un poco de cuidado con las escaleras, ya que si hay humedad los escalones pueden estar bastante resbaladizos.



Escaleras al Oberer Gletscher



Escaleras al Oberer Gletscher



Puente tibetano del Oberer Gletscher

Finalizada la visita, se sigue por la pista en dirección a Pfingstegg. Enseguida la pista empieza a tirar hacia arriba, ya que prácticamente todo el desnivel que hay que salvar en el recorrido se sube en este primer tramo. De todas formas no es demasiado y se hace bien.

A partir de ahí el recorrido va llaneando por el borde de la montaña con bonitas vistas del valle. Dentro del recorrido hay que pasar por un túnel que está lo suficientemente iluminado como para pasarlo sin problemas aunque se vaya sin linternas. Finalmente, en poco más de una hora se llega a la estación del teleférico de Pfingstegg.

En la estación hay un pequeño tobogán de verano que los peques agradecerán tras la caminata (niños: 1 viaje - 3 CHF, 6 viajes – 15 CHF). Montados en un trineo se baja por el tobogán controlando la velocidad con una palanca. Es muy fácil de manejar y cuando llegas al final un mecanismo de cremallera te sube de nuevo hasta la salida. También es posible montar dos en un trineo, pero cada uno paga su viaje vayan en un solo trineo o por separado. Por lo demás, tened en cuenta que el tobogán está cerrado cuando llueve.

Aunque nosotros lo desechamos por la lluvia, os recomiendo alargar esta excursión y combinarla con alguna otra (las fotos de las escaleras no son nuestras y las del tobogán y vistas del valle las sacamos una tarde que volvimos expresamente al tobogán tras bajar de hacer el Eigger Trail). En concreto me parece que hay dos buenas opciones. La primera es continuar hasta el restaurante Stieregg por el recorrido 24 (2:50 ida y vuelta) para desde allí ver el Unterer Gletscher desde arriba. Y la segunda sería bajar el teleférico y acercarse (andando o en bus) hasta la garganta del glaciar (Gletscherschlucht).



Panorámica de Grindewald desde Pfingstegg



Tobogán de verano en Pfingstegg



Unterer Gletscher (glaciar inferior) desde Pfingstegg

3 – Glaciar Aletsch desde el Valais

3.1 – Información general

El glaciar Aletsch es un impresionante río de hielo, cuya longitud de más de 23 km lo convierte en el más largo de los Alpes. Nace en la plaza de la Concordia donde se juntan tres lenguas, dos de las cuales descienden desde el Jungfrau y el Monch. Éstas últimas son las lenguas de glaciar que se observan desde el Jungfraujoch y desde el refugio del Monch. Sin embargo, es accediendo por el Valais desde donde se tiene la mejor visión del Aletsch.

Desde el Valais se puede acceder a diferentes puntos del glaciar (o más bien a miradores sobre el glaciar), utilizando alguno de los teleféricos que os encontraréis en las principales poblaciones situadas a lo largo de la carretera 19 (Fiesch, Betten o Morel). Desde estos puntos se accede en primera instancia a poblaciones situadas más arriba (Fiescheralp-Kuhboden, Bettmeralp y Rideralp, respectivamente) y en un segundo tramo de teleférico hasta las estaciones superiores de Eggishorn (2870 m), Bettmerhorn (2641 m), Moosfluh (2335 m) y Hohfluh (2227 m) con sus respectivos miradores y una amplia red de senderos que unen todos ellos.

Esta zona bien merece una parada de varios días para realizar algunas de las muchas excursiones posibles. Aunque si disponéis de un solo día, no dudéis en subir al menos para admirar la impresionante curva del glaciar que aparece en una gran cantidad de postales. Si vais a subir más de un día, os interesará coger alguno de los pases que ofrecen en los teleféricos. A modo de ejemplo, nosotros cogimos un pase familiar para dos días por 99 CHF (+15 CHF de fianza que te reintegran al devolver los pases personalizados con tu foto escaneada). Este pase te permite coger todos los teleféricos de la zona (desde Fiesch hasta Morel) y el tren que une ambas poblaciones por el valle (solo el tramo comprendido entre ambas). De este modo, se puede subir en un teleférico, hacer un recorrido y bajar en otro teleférico para volver en tren al punto de partida. Para planificar las excursiones es interesante hacerse con un mapa de senderos de la zona, como el que venden en las oficinas de turismo.

Si vuestra intención es hacer una única ascensión y continuar camino, la mejor opción es dejar la AC aparcada en los enormes parkings de los teleféricos. En concreto, en el de Fiesch se puede dejar la AC durante 12 horas por 4 CHF. En este parking dejan bien claro que no se puede pernoctar o, al menos, así interpreté yo las múltiples señales de “No Camping”. Si queréis pasar alguna noche, tenéis varios campings en la zona. Nosotros hicimos una noche en el camping Eggishorn Z'Moosji de Fiesch por 52,5 CHF/noche (AC + luz + 2 adultos + 1 niña). Aunque no pasamos casi tiempo en él, sí podemos decir que está bien y, sobre todo, que se haya junto al teleférico al que se puede ir andando. Además, no hay problema con la hora de salida del camping. Para llegar al camping no hay pérdida, se ve desde el teleférico y se accede a él por la pequeña carretera a la que se sale por la parte trasera del parking. Como curiosidad, decir que si la factura del camping no supera los 100 CHF, te cobran 5 CHF más por pagar con tarjeta (al menos con la MasterCard). Así es que pagamos en efectivo.

3.2 – Ascensión al Eggishorn

| | |
|----------------------------------|--|
| Tipo de recorrido: | De ida y vuelta |
| Inicio y final: | Estación superior teleférico Bergstation - Eggishorn (2870 m) |
| Puntos destacados del recorrido: | Cima del Eggishorn (2927 m) |
| Tiempo marcado en información: | Aproximadamente 15 minutos de subida |
| Piso: | Sendero entre rocas |
| Dificultad: | Ninguna, salvo para quienes tengan dificultad para andar por un firme no uniforme. De todas formas, el sendero está preparado con rocas casi planas para facilitar el ascenso. |
| Acceso desde Fiesch: | Teleférico a Bergstation – Eggishorn en dos tramos con cambio de cabina en estación intermedia (Fiescheralp – Kuhboden). |
| Regreso a Fiesch: | Igual que el acceso, pero a la inversa. |

Se trata de un destino típico y, a la vez, altamente recomendable desde el que se puede admirar plácidamente la famosa curva del glaciar Aletsch. El teleférico desde Fiesch te lleva a la estación superior (Bergstation – Eggishorn) desde la que la vista ya es fabulosa. Sin embargo, os recomiendo que os alejéis un poco de la estación y del bar, para poder disfrutar de la vista con un poco más de tranquilidad.

Para ello, una de las mejores opciones es subir a la cima del Eggishorn (2927 m). Son menos de 50 m de desnivel que se hacen fácilmente por un sendero muy bien preparado, en el que los tramos de mayor desnivel se salvan por medio de rocas y losas dispuestas a modo de unas escaleras, cuya mayor dificultad es la altura de alguno de los escalones o la posibilidad de pisar alguna piedra que baile. La verdad es que nunca había visto una subida tan preparada en ningún monte. Solo en los últimos metros de la parte final hay que andar entre rocas “vírgenes” al estilo de cualquier monte de por aquí.

Una vez arriba llegamos a la cruz que nos indica la cima. Como hasta aquí solo llega una pequeña parte de los que suben en el teleférico, seguro que podréis disfrutar de la vista con una tranquilidad que os será imposible encontrar en la zona de la estación. Más aún, si seguís un poco más hacia delante bajando hacia el glaciar, encontraréis escondida detrás de una gran roca un recogido rinconcito donde os podréis sentar sobre una roca bastante plana, que os servirá de improvisado banco. Os puedo asegurar que pasé más de 15 minutos allí sentado, solo y en un silencio solo roto por el sonido del viento y el de mi cámara de fotos.

Sobre la vista que se ve desde el Eggishorn, únicamente se puede calificar de impresionante: una perfecta visión del glaciar, con la curva y la plaza de la Concordia donde se juntan tres lenguas que bajan desde las cimas alpinas. Esa panorámica por sí sola ya merece una visita a Suiza. Como curiosidad, decir también que desde allí se puede ver claramente el Top of Europe del Junfrauoch y las cimas del Jungfrau, la del Monch y, aunque un poco más tapada, la del Eiger.

Al bajar de la cima, lo recomendable es completar esa corta ascensión con un recorrido de mayor duración. Las posibilidades son múltiples, pero yo voy a destacar dos. La primera sería encadenarla con el recorrido detallado en el siguiente punto. Y la segunda, algo más larga, bajar hasta el glaciar por el sendero que lleva hasta Marjelsee en 1h y

30min. Una vez allí, se puede bajar hasta la estación intermedia de Kuhboden (1h 40min por el túnel o 2h 15min por el exterior), o seguir paralelo al glaciar hasta la estación del teleférico de Bettmerhorn (1h 55min) o hasta la siguiente estación de Moosfluh por un sendero que discurre aún más cerca del glaciar (2h 40min). Una de estas opciones las tenéis descritas en la etapa “Glaciar Aletsch – Patrimonio de la Unesco” en la página: <http://www.losviajeros.com/index.php?name=Blogs&ini=5&b=759&mode=display&id=759>

Finalmente, indicar que se puede hacer también una vía ferrata equipada, a la que se accede un poco más abajo de la estación y que finaliza casi junto a ella. No os puedo dar más detalles, pero parecía estar bien equipada y en el tramo final se veía una especie de puente tibetano que salvaba un buen cortado sobre el que pasaba el teleférico. No nos atrevimos con la niña, pero parecía una buena opción para los más preparados.



Estación superior del teleférico, con la cima del Eggishorn detrás



Plaza de la Concordia desde el Eggishorn. Al fondo, el Jungfrauoch (Top of Europe) sobre la lengua central del glaciar y a su derecha el Monch



Curva del glaciar de Aletsch desde el Eggishorn



Vista desde el Eggishorn



Cima del Eggishorn

3.3 – Estación del Eggishorn – Estación del Betterhorn

| | |
|----------------------------------|--|
| Tipo de recorrido: | De ida |
| Inicio y final: | Estación superior teleférico Bergstation - Eggishorn (2870 m) |
| Final: | Estación superior teleférico Bergstation - Betterhorn (2641 m) |
| Puntos destacados del recorrido: | Altura máxima en la arista (2871 m) Cima del Betterhorn (2858 m) |
| Tiempo marcado en información: | 3 horas |
| Piso: | Roca |
| Dificultad: | Travesía calificada de alpina, que va por toda la arista entre las estaciones superiores del Eggishorn y el Betterhorn. No tiene pasos expuestos ni peligrosos y está bien preparada con líneas de vida en las zonas menos seguras. |
| Acceso desde Fiesch: | Teleférico a Bergstation – Eggishorn en dos tramos con cambio de cabina en estación intermedia (Fiescheralp – Kuhboden). |
| Regreso a Fiesch: | Teleférico a Bettmeralp. Teleférico desde Bettmeralp a Betten FO Tren desde Betten FO a Fiesch. |

De todos los recorridos que hicimos en este viaje, éste fue sin duda el más exigente desde el punto de vista técnico. No es un recorrido de excesiva dificultad, pero se trata de un sendero alpino que conlleva avanzar entre rocas y pasar algunos tramos de sencillas trepadas, donde algunas rocas han sido dispuestas para facilitar la subida o bajada. No llega desde luego a la preparación de la subida al Eggishorn, pero sí que se nota que alguien se ha preocupado de facilitarnos las cosas a los no escaladores. Además, en aquellos tramos donde un traspiés puede complicarnos las cosas, siempre se encuentran líneas de vida o hierros clavados en la roca a modo de escalones. En definitiva, no os puedo decir que sea para todos los públicos, pero sí que es apto para todo aquel que esté acostumbrado a hacer ascensiones por vías de montaña en los que los senderos dejan su lugar a subidas entre rocas con tramos a cierta altura, pero sin pasos expuestos.

El recorrido arranca en la propia estación del teleférico, señalizado con las consabidas marcas rojas y blancas. Pero en lugar de tirar hacia la cima del Eggishorn (a nuestra derecha cuando miramos al glaciar), seguiremos el camino que sale hacia la izquierda y desciende haciendo curvas en lo que a primera vista parece una bajada al glaciar. Enseguida, el camino toma una dirección paralela al glaciar y llega a una zona donde unas redes, que protegen contra una posible caída ladera abajo, nos indican que se trata de una pista esquiable de alta dificultad. Las vistas sobre el glaciar son en todo momento privilegiadas.

Al final de este descenso, el camino gira hacia el valle y alcanza una zona verdosa. Es allí donde dejaremos el camino que baja a Fiescheralp (posiblemente también lleve al Betterhorn bordeando la arista), y empezamos a seguir las marcas azules y blancas del sendero alpino. Creo recordar que es también en esta zona (un poco más abajo) donde se coge el desvío hacia el inicio de la vía ferrata que llega casi hasta la estación superior del teleférico del Eggishorn.

Según tomamos el sendero alpino, éste empieza a subir hacia la arista, cogiendo rápidamente altura mientras trepamos siguiendo las marcas que en todo momento están presentes. Lo cual es de agradecer porque, si no fuera por ellas, la vía a seguir no resulta nada evidente.

Superado ese primer tramo en el que prácticamente se salva todo el desnivel, alcanzamos la arista y el recorrido se convierte en un continuo subir y bajar de roca en roca para avanzar por las zonas más seguras. Las vistas sobre el glaciar siguen estando siempre presentes, aunque vamos dejando atrás la curva y nuestra mirada se dirige ya hacia el final del glaciar. Y por supuesto, el silencio nos acompaña en todo momento, ya que es un recorrido muy poco frecuentado (solo nos cruzamos con una pareja de suizos muy mayores y con un par de jóvenes).

Siguiendo por la arista, pasaremos el punto más alto sin darnos cuenta (no está señalizado) y empezaremos a descender, pasando junto a un repetidor, hasta llegar a la cruz que nos indica que hemos llegado a la cima del Betterhorn (2858 m). Ignoro por qué está marcada ahí la cima, ya que viniendo de arriba, más bien parece un punto intermedio de la subida a una cumbre situada sobre la arista que acabamos de completar. Pero lo cierto es que a partir de aquí nos encontraremos a bastante más gente, que sube desde la estación hasta esta modesta cima.

La bajada hasta la estación del teleférico (2641 m) es bastante pronunciada, pero se hace fácilmente zigzagueando por un sendero en el que volveremos a encontrarnos las rústicas “escaleras” hechas a base de rocas planas, al estilo de las que conocimos en la subida al Eggishorn.

Una vez que alcancéis la estación del teleférico, no dejéis de acercaros al mirador sobre el glaciar (desde allí sale el sendero que lleva a Marjelensee en 1h y 30 min en sentido descendente). En el mirador tendréis la oportunidad de descansar sentados en unos enormes bancos de madera mientras contempláis una magnífica vista, a la vez que escucháis el sonido del hilo musical incorporado en los propios bancos.

Cuando ya hayáis descansado, y si aún no habéis tenido suficiente, podéis continuar hasta la siguiente estación superior (Moosfluh) o bajar andando hasta las estaciones intermedias de Bettmeralp o de Fiescheralp-Kuhboden (ambas a 1h y 30 min).

Si optáis por dar por finalizada la caminata, el teleférico os bajará hasta Bettmeralp (1977 m), donde podéis acercaros al Bettmersee a pasar la tarde. Si queréis seguir bajando, hay que atravesar todo el pueblo para llegar a la estación del teleférico que os llevará a Betten FO (es un paseo majo, en el que se bajan no menos de 50 m de altura, ya que el pueblo está todo en cuesta). En la misma estación hay dos líneas de teleférico. Una que baja directamente y otra que baja en dos tramos, pasando por Betten (1200 m).

En Betten FO la estación del tren está junto a la del teleférico y ya solo nos quedará esperar al tren que nos llevará de vuelta a Fiesch. Afortunadamente, la estación del tren de Fiesch está muy cerca del teleférico.



Arista que sigue el sendero alpino, vista desde el Eggishorn



Montones de piedra



Glaciar de Aletsch desde el mirador de Betterhorn



Indicación del recorrido en la estación superior Bergstation - Bettmerhorn



Bettmeralp