

Ruta por la Provence – Aromas de lavanda

Viajamos al sur de Francia. La naturaleza Provenzal inspiró al pintor Van Gogh uno de los más famosos cuadros, Los Girasoles.

Hoy junto a la flor de lavanda son los símbolos del colorido de la Provence. La flor de la lavanda ha sido el ingrediente básico de cocciones curativas, jabones y perfumes.



Lavanda

En la Alta Provence crece en abundancia, a 600 metros de altitud, en el rocoso y árido suelo de las montañas de Luyeron y Vandouse.

Aquí la naturaleza ha sabido permanecer en su estado salvaje. Desde las áridas, hasta las fértiles llanuras del Condado Venaissin y de los valles del país de Aigües a los senderos del Mont Ventoux.

A principios del siglo pasado la demanda de la flor azul aumentó, por el desarrollo de la industria del perfume. Hoy además se ha convertido en un ingrediente fundamental para los tratamientos naturales contra el estrés y el insomnio.

La mejor época para visitar la zona es a mediados de julio, es cuando está en plena floración y madurez. A finales de julio entre el 20 y el 27 es el comienzo de la cosecha.



Lavanda

Si miramos desde lejos los campos de lavanda, tienen un color oscuro casi negro y conforme nos aproximamos vemos el color azul intenso de las plantaciones.

Realizamos el viaje entre el viernes 17 al domingo 19 de julio.

Salimos de Sant Cugat del Valles (Barcelona) el viernes por la mañana, por la AP-7 dirección a La Junquera pasada la frontera hacia Avignon.

Desde Avignon seguiremos hacia Coustellet, llegamos a Coustellet y nos desviamos a la izquierda, solo girar a la izquierda a unos trescientos metros encontramos el Museo de la Lavanda. Se puede visitar (pero los audífonos no traducen el español). Seguiremos dirección norte por la D-2 hasta un poco antes de llegar a Gordes, a la izquierda hay un aparcamiento, seguir la carretera y nos llevará al poblado de Village des Boires, hay que visitarlo.



Museo de Lavanda



Museo de Lavanda

Seguimos dirección a Gordes, .antes de llegar al pueblo a la derecha hay un aparcamiento con una señal de fotografía. Es el lugar donde mejor se ve el pueblo. Visitamos Gordes un precioso pueblo de la región de Luyeren, al este de Avignon.



Gordes

Antes de entrar en el pueblo, dirección a la Gendarmeria hay una area pernocta. Salimos de Gordes y por la D-177 hasta la Abadía Notre-Dame de Sénanque



Abadia Notre-Dame



Abadia Notre-Dame

La Abadía Notre-Dame de Sénanque fue fundada en el año 1148 y está habitada por frailes cistercienses. La labor de los frailes que consiste en el cultivo de lavanda y en la producción de miel contribuye en la subsistencia de la comunidad. Se puede visitar la Abadía, realizan visitas de una hora de duración pero son en francés.



Abadía Notre-Dame



Abadía Notre-Dame

Salimos de la Abadía de Senanque dirección a Rustrel.
Rustrel llamado el colorado francés tiene sus tierras y colinas de color rojizo.
Salimos de Rustrel por la D-30 hasta Sault.

En Sault hay muchas plantaciones de lavanda es donde existe mayor producción.
El 15 de Agosto realizan la fiesta de la lavanda.
Desde Sault, regresar hacia Carpentras y por la N-100 nos lleva a la autopista A-9
dirección a La Junquera.
Desde Sault si se quiere alargar la ruta se puede llegar al Mont-Ventoux.
La vista es magnífica.

Mont-Ventoux como su propio nombre sugiere (ventoux significa “ ventoso “ en
francés), puede hacer mucho viento en la cima.



Mont Ventoux

Se han registrado velocidades de hasta 320 Km. La carretera que pasa por la cima
se cierra a menudo a causa de los fuertes vientos.
La cima de la montaña está compuesta por piedra calcárea, sin ningún tipo de
vegetación ni árboles.

La caliza blanca de la cima hace que desde lejos, dé la impresión de estar nevado todo el año.
Su altitud es de 1.912 mts.

Por José Navarro Gimenez