

LA AUVERNIA (L'AUVERGNE) - Semana Santa de 2009

Xaro y Raul (coyote46370)

Esta Semana Santa estuvimos en la Auvernia, el Macizo Central de Francia, la tierra de los volcanes, pegado al Perigord.

Es el país del legendario caudillo galo Vercingetorix el único que fue capaz de derrotar a Julio César en primera instancia, también la de los míticos Asterix y Obelix, aunque eso ocurrió unos cuantos años después.

L'Auvergne esta dividida en cuatro distritos Cantal, Puy-de-Dôme, Allier y Haute-Loire , la capital administrativa de la Comarca es la ciudad de Clermont-Ferrand.

Este inmenso territorio formado por unos paisajes, una fauna y flora extraordinarios, debe también su fuerte identidad a toda una sociedad rural que ha sabido preservar sus conocimientos y su cultura.

Conscientes de la riqueza y de la fragilidad de su entorno, sus habitantes, de acuerdo con el Consejo Regional de Auvernia, fundaron el "Parque Natural Regional de los Volcanes de Auvernia" el 25 de Octubre de 1977.

Es el parque regional más grande de Europa, dominio de los volcanes y de los lagos de cráter, de las granjas de altitud y de los quesos, ya que cuenta con 5 quesos con denominación de origen: La Fourme d'Ambert, el Cantal, el Salers, el Bleu d'Auvergne y el Saint-Nectaire.

El Cantal y el Salers ya se fabricaban hace 2.000 años.

Las vacas de la raza autóctona "Salers" , muy rústicas de color marrón rojizo uniforme, se adaptan perfectamente a los pastos de montaña, producen la leche para la elaboración de los mismos siendo de destacar el aroma de las flores y pastos con que se alimenta y que se transmite a los quesos.

Las cumbres culminan a más de 1.800m. y posee uno de los aires más puros de Europa. Este parque natural ocupa una extensión de 395.000 hectáreas, tiene 120 Km. de Norte a Sur, 4 macizos volcánicos (Monts Dômes, Monts Doré, Cézallier y Mont de Cantal) y su altitud varía desde 400 a 1.886m.

Nuestra primera parada desde Valencia (750 Km.) fue la ciudad de **Roquefort sur Soulzon**, cuna del queso que lleva su propio nombre . Un pequeño municipio dedicado exclusivamente a la producción tanto industrial como artesanal de este queso, donde es aconsejable visitar las cavas donde se fermenta el mismo.

Dormimos en el ACC, situada a la entrada de la población , junto a la Oficina de Turismo, **43.98122° N 2.98154° E**, dotada de todos los servicios excepto electricidad, borne Raclet..

Si bien esta población no pertenece a la comarca de La Auvernia, por su proximidad nos pareció un buen punto de arranque para iniciar la ruta de los quesos.

Ya estamos en la región de Cantal

La carretera comarcal D-921, con solo 30 Km. nos lleva a **Chaudes-Aigües**, ciudad termal, a una altitud de 750 m., de nombre muy adecuado: Sus aguas manan a una temperatura de 82° C.

La ciudad está situada en una inmensa y magnífica altiplanicie, de verde intenso, con muchas granjas de altura donde se fabrican quesos y dispone de la red de calefacción urbana más antigua del mundo (año 1.332).

Dispone de ACC, 44° 50'57'' N 3° 0'7'' E

Nuevamente en la D-921, llegamos a **Saint-Flour**.

Situada en la extremidad de una roca basáltica, domina desde su situación los grandes espacios de Cantal.

Ciudad medieval, proclamada capital religiosa de l'Haute Auvergne en el año 1317, fue, eminentemente, una ciudad comercial, conocida en la edad media por sus importantes ferias. También fue llamada Ciudad de los Obispos.

Entramos por la parte baja de la ciudad. Desde el Pont-Vieux, asentado sobre el río Ander, se puede admirar la parte alta, con las dos inmensas torres de la Catedral de San Pedro que se yerguen como una inmensa fortaleza. La catedral gótica, asombrosa en simplicidad, está construida en basalto, piedra negra y dura producto de los volcanes. Se puede admirar en el interior un Cristo negro, único en Francia,



Rio Ander

A su alrededor, numerosos edificios de estilo gótico de final de la Edad Media y de la edad de oro del Renacimiento dan testimonio de la importancia de esta ciudad. Esculturas de piedra basáltica coronan plazas y esquinas y uno no deja de admirar la riqueza de sus edificaciones y la cuidada preservación de calles y edificios.

Detrás de la Oficina de Turismo, en la plaza de la Catedral, hay un mirador desde el cual se puede admirar el río y toda la parte baja de la ciudad.

Cenamos en un pequeño restaurante frente al PK, 15 € menú, con cerveza artesanal, disfrutando de unas crêpes de “blé noir”, (trigo negro sarraceno) deliciosas. Las vistas desde el ventanal son de vértigo.

El Sábado por la mañana pudimos disfrutar del mercadillo local, en especial para adquirir quesos de la comarca, no encontramos después mejores precios.

Estacionamos y pernoctamos dos noches, junto a otras AC en un gran PK de automóviles y buses, con plazas específicas para AC situado a menos de 100m del casco viejo, gratuito, dotado de punto de vaciado de aguas y WC químico y llenado de aguas,

Borne RACLET con moneda de 2 €, las coordenadas de este PK . . **45.03405° N
03.08808 E**

La ciudad también dispone de ACC pero esta queda más alejada del centro, **situada en la Place de l’Ander. coordenadas 45.015938 N 3.143699 E**

De nuevo en carretera, esta vez por la N-122, tras atravesar la pequeña **Roffiac** con un magnífico conjunto románico de iglesia, fuente y campanario junto a la carretera, llegamos a **Murat**, ciudad medieval construida en forma de anfiteatro al pié de tres rocas basálticas, testimonio de la actividad volcánica de esta zona. La ciudad, preservada hasta en sus más mínimos detalles, conserva un patrimonio arquitectónico excepcional.



Roffiac

Desde la Plaza del Ayuntamiento, donde está la Oficina de Turismo se puede ver, en lo más alto de una roca basáltica, una Virgen gigantesca, con el niño en brazos. Por la noche una luz suave la ilumina.



Murat



Murat

Hay que probar unas galletas, en forma de teja (tuilières), hechas de clara de huevo y almendra. Son típicas de esta región, verdaderamente exquisitas.

También dispone de ACC y Borne Raclet de llenado y vaciado, **a la entrada de la población enfrente de la estación de ferrocarril**, con muy pocas plazas. **45° 6' 33'' N 2° 35' 13'' E**

Tras visitar la ciudad y pasear por sus viejas calles nos dirigimos a dormir a **Allanche** situada a pocos Km. por la comarcal D- 679, pequeña población medieval, ACC **coordenadas GPS 45° 13' 45'' N 2° 55' 53'' E**



Allanche

A la mañana siguiente y tras volver por Murat nos dirigimos por la D- 3 y D- 680 hacia **El Puy-Mary** un lugar extraordinario, clasificado entre los Grandes Enclaves Nacionales Franceses. Tiene una calidad paisajística excepcional y una fauna y flora de gran riqueza.



Le Puy Mary



Le Puy Mary

Es un lugar único del Macizo de Cantal, que es el mas grande macizo volcánico de Europa, con sus 12 valles glaciares dispuestos en forma de estrella alrededor del Puy-Mary. Con una altura máxima de 1.857 m. esta montaña , gracias a su situación estratégica en el centro del Parque Natural Regional de los Volcanes de Auvergne, ofrece un panorama inolvidable.

Estamos en el Col du Pas de Peyrol, a 1588 m.



Col du Pas du Peyrol

El tiempo no acompañó, cuando nos faltaban escasos Km. de carretera comarcal, estrecha pero en buen estado nos tuvimos que detener y dar marcha atrás, la carretera estaba cortada por la nieve y aunque llevamos cadenas la policía no permitía el paso a buses y AC, así que media vuelta y por la D-3 dirección Salers, pero antes pasamos por **Riom-es-Montagnes**, precioso pueblo de montaña cuidado hasta en sus más mínimos detalles.



Riom-es-Montagnes

Hay que visitar el "Espacio Avèze, Casa de la Genciana", la genciana es la flor de Cantal por excelencia.

Debido a la niebla y al tipo de carretera optamos por dar un rodeo y por la D-3, y por la nacional D-922 retomamos la comarcal D-680, y llegamos a **Salers**, pueblo clasificado como uno de los más bonitos de Francia, cuna de uno de los más prestigiosos quesos de la zona.



Salers



Salers

Salers es una de las maravillas de l'Auvergne, tanto por su situación como por el carácter arcaico de su villa alta. Sus vestigios le confieren el carácter esencial de una villa del siglo XV.

Su iglesia, de estilo gótico, contiene obras de arte remarcables. Pasear por sus calles estrechas y admirar sus cuidadas mansiones es un regalo para los sentidos. Todas las calles son antiquísimas. Se pueden ver casas con la inscripción del año que se edificaron: 1.703. Al final del pueblo hay unos jardines que, a modo de balcón, ofrecen un panorama magnífico del valle de la Barouze.



Salers



Salers

Os recomiendo “L’Auberge des paysans”, un pequeño y acogedor restaurante con platos típicos y cerveza artesanal de la zona, “La Blonde”, del color de las vacas, comida típica y precio muy ajustado, trato familiar.

Pernoctamos sin problemas en un PK disuasorio, **justo a la entrada de la población**, está prohibido el acceso de vehículos a la población y dispone de varios PK de este tipo, 2 € por 24 h. aunque no tuvimos que pagar pues no funcionaba el parkímetro.

Ya estamos en la Región de PUY-DE-DÔME

A la mañana siguiente, desandando parte del camino recorrido el día anterior, por la D-922 decidimos ir hacia **Lanobre** para visitar el castillo que está en el lago Roussillon, situado a 950m. de altitud.

Seguimos el indicador que pone Ussel. Cruzamos el puente sobre la presa del embalse, después dirección Lanobre y llegamos al **Castillo de Val, 45.44265° N 02.50769° E** fortificación de la edad media, que presenta la particularidad de estar inundado en sus cimientos por el agua de la presa de Bort-les-Orgues. Erguido sobre una isla rocosa de este lago, el castillo de Val parece emerger de entre las aguas . Después de pasear un buen rato, nos quedamos a comer a orillas del lago, nos vamos con ganas de habernos quedado allí todo el día.



Chateau du Val



Chateau du Val (Lac Rousillon)

Ya estamos en **La Bourboule**, a 850 m. de altitud, se extiende a lo largo del río la Dordogne jalonada por una docena de puentes, algunos pintados de color de rosa.

Esta ciudad ha sabido conservar la belleza de la "Belle Époque" cuidando los edificios antiguos como si fueran recién construidos.



La Bourboule (Iglesia San José)



La Bourboule (Vista general)

Podemos admirar Les Grans Thermes, Le Casino, L'Eglise Saint-Joseph, etc. Esta estación termal debe su fama a la calidad de sus aguas y a la pureza del aire que aquí se respira. Está construida entorno a las fuentes y siguiendo los márgenes del Dordoña, en la base del macizo montañoso del Sancy.

El Parque Fenestre, en la parte alta de la ciudad, es un parque inmenso con unos árboles más que centenarios, **sequoias** californianas, glorietas preciosas que da la sensación de estar lejos de cualquier zona habitada.



Sequoias (Parque Fenesterre)

Aparcamos en el centro y después fuimos a pernoctar al ACC, situada a 1 Km. dotada de vaciado WC, aguas grises y borne Raclet para llenado de agua limpia, 2 € por 100 l. Coordenadas **45.58957° N 2.75018° E**

Después de un buen desayuno nos dirigimos a **Mont-Doré**, a 6 km. de La Bourboule. Como son poco más de las 9 de la mañana, no tenemos ningún problema para aparcar. Mont-Doré es parecido a La Bourboule pero sin el río.

Subimos 3 km. para llegar al teleférico de **Puy-Sancy**.



Le Puy Sancy



Le Puy Sancy

Puy-Sancy es el punto más alto del Macizo Central, 1886 m. Este macizo de marcado relieve, es el resultado de una intensa actividad de la corteza terrestre que ocurrió hace alrededor de 4,5 millones de años; 250.000 años atrás fue la mas colosal erupción que tuvo la Auvernia. Este enorme volcán se derrumbó y se elevó y las capas de piedra volcánica cubrieron una superficie de 100 km². Su base está salpicada de lagos de cráter.

El teleférico nos lleva hasta la cumbre después de una ascensión de 20 minutos(8 € subir y bajar). Arriba nos envuelve la niebla, está todo alrededor nevado y con hielo así que damos un rodeo al edificio y decidimos regresar, tenemos que volver en verano para hacer senderismo y disfrutar de la vista.

Volvemos a Mont-Doré y tomamos dirección **Besse** por la D-996 pero antes nos desviamos por la comarcal D-27 para visitar **Orcival** y su Basílica de Nôtre-Dame. Esta importante iglesia románica, antigua iglesia abacial benedictina, fue construida en el siglo XII por los monjes de la Abadía de la Chaise-Dieu.



Besse (Entrada Burgo Medieval)



Besse (Callejeo)

Es una de las iglesias mejor conservadas de Francia, alberga la única virgen románica de la región, esculpida en nogal y recubierta con láminas de plata. Cada 15 de Agosto, al mediodía, un rayo de sol ilumina su rostro.

Enfrente de la iglesia recomiendo un pequeño y acogedor restaurante “Le Cantou”, donde por un ajustado precio de 17 € se puede disfrutar de un estupendo menú con platos típicos de la comarca, servidos alrededor de una gran chimenea de piedra con fuego de leña.



Orcival (Basilica)



Orcival (Basilica)

A 1,5 Km. se encuentra el castillo de Chaldes que no pudimos visitar porque se encontraba cerrado.



Chateau du Chaldes

Y de allí dirección Murol por la D-996, a pocos kilómetros podemos admirar las rocas Tuilière y Sanadoire, una delante de la otra, punto de partida de muchos excursionistas, sólo bajar unos metros descubrimos el Lac de Guery.



Rocas Tuilèrie y Sanadoire

Pocos Km. después el **Lago Chambon**, en Chambon sur Lac.



Lac Chambon

Es un lago normal, no de cráter, pero muy hermoso. Está situado a 850 m. de altitud, en el valle de Chaudefour, rodeado de árboles y césped invita a tumbarse en sus orillas. Prohibido estacionar AC (2 campings próximos), nos detuvimos para hacer unas fotografías del lago y seguimos camino.

Estamos ya en **Saint-Nectaire**. Después de aparcar nos dirigimos a la Maison Saint-Nectaire, para que nos muestren como se elabora el queso con su denominación de origen. En la tienda que precede a la visita sólo se puede comprar queso y otros productos de la región. La entrada incluye visita a la cava, video y degustación.



Saint Nectaire

Subimos a pie a Saint-Nectaire le Haut para ver la Iglesia. Esta bella iglesia se erige en un magnífico emplazamiento: un valle verde al pié del macizo de Sanzy. De modestas dimensiones, su perfecta armonía en proporciones le ha valido un lugar entre las iglesias más importantes. Está construida en antracita, piedra volcánica muy dura. El altar y los objetos que están expuestos en su interior son de gran valor.

El pueblo es muy pequeño. Algunas casas antiguas con jardín, y poca cosa más

A 10 Km. está la Gruta de Jonàs, que es una cueva habitada desde la prehistoria, decidimos visitarla, interesante de ver pero que no compensa por la muy estrecha carretera de curvas, pese a que para AC y Buses está previsto este desvío que te obliga a realizar 30 Km. más , lástima no haberlo sabido antes y haber ganado unas horas.



Gruta de Jonàs

Estábamos cansados de todo el día subiendo y bajando cuevas y escaleras, así que decidimos visitar **Besse-et-St-Anastasie** y pasar esa noche en el camping “Bois de Gravière”, a la entrada del pueblo.

Dispone a la entrada de **ACC** sólo para vaciado y relleno previo pago en Borne Raclet, sin pernocta.

Disfrutamos del “chorrazo” de la ducha en el pecho, sanitarios con calefacción y un precio de **14 €** para AC +2 personas + perro + electricidad que incluye también los servicios de vaciado WC, de grises y relleno de agua limpia.

A la mañana siguiente visitamos el pueblo y el lago Pavin en las proximidades.

Visitamos el Bourg medieval. Se entra por la puerta de una enorme muralla muy bien preservada.. Entre sus estrechas calles empedradas se puede ver la casa de la reina Margot, la capilla, y alguna otra dependencia. Callejeando entre sus edificios , sus plazas, la iglesia y sus fuentes, parece que el tiempo se hubiera detenido en este bello pueblo.

Encontramos el letrero que indica **Lac de Pavin** que aconseja dejar el coche allí. Así lo hacemos pero, al cabo de caminar un buen trecho, volvemos a buscar la AC ya que nos damos cuenta que el lago está muy apartado y en este tiempo, no hay turistas.



Lac Pavin

Aparcamos en una explanada inmensa llena de abetos, con mesas y bancos hechos con troncos de árboles para poder comer. Desde esta zona, el Lac Pavin apenas se puede ver, ya que la vegetación es muy espesa.

Después de andar unos pasos nos quedamos boquiabiertos: un cráter de 900m. de diámetro, rodeado de abetos, y lleno a rebosar de aguas verdes, cristalinas, con una profundidad de 97 m. cercado por el bosque y rodeado de una atmósfera silenciosa.

Decidimos no subir al Puy de Dôme, un volcán con una cumbre de 1.465 m. pues el tiempo lo desaconsejaba y el no poder disfrutar, como ya nos había ocurrido antes, del paisaje espléndido a causa de la niebla . Se pueden llegar a visualizar más de 100 volcanes en un día despejado.



Volcanes valle Cezalier



Volcanes valle Cezalier

En la cima se pueden ver y visitar las ruinas del Templo de Mercurio. El Puy-de-Dôme fue un lugar de culto mayor en la antigüedad, desde cuya cima Mercurio, el dios alado, despegaba. También esta cima inquietó mucho, en la Edad Media: pensaban que las brujas celebraban allí sus aquelarres.

Y de nuevo en carretera, dirección Issoire / Brioude/ **Le-Puy-en-Velay** como meta por la D-996, autovía A-75 y N-102 atravesamos estas ciudades casi sin detenernos pues teníamos ganas de llegar a Le Puy, paisajes rurales muy suaves, algún pequeño puerto pero siempre compensa desplazarse por estas vías a poca velocidad disfrutando del paisaje.

Ya estamos en la región de Haute-Loire

Llegamos a **Le Puy-en-Velay**., hay que calzarse zapatos cómodos, ya que las calles del casco viejo están todas empedradas y para ver bien la ciudad hay que andar bastante y todo son subidas, bajadas y muchas escaleras.



Le Puy en Velay



Le Puy en Velay (Rue de Tables)

Aunque dispone de ACC **GPS 45° 2'30'' N 3° 53'0'' E** , ya que veníamos limpios y cargados de agua optamos por estacionar y pernoctar en uno de los PK que están muy céntricos, junto al casco viejo, a menos de 100 m.

Cerca de la Place Breuil, Rue Pierret/Rue Crozatier (Fontana) hay 3 de estos PK.

Por una tarde, un día completo y dos noches abonamos en parkímetro 6,90 €, precio que me parece compensa los desplazamientos al centro, proximidad a los monumentos, restaurantes y comercios



Le Puy en Velay (Catedral)

Le Puy-en-Velay es la ciudad más "occitana" de la Auvernia. El color de los tejados y la estrechez de las calles recuerdan la vecina Italia. En época del Renacimiento ya era una ciudad próspera, por esta circunstancia los palacios y casas señoriales se prodigan . Sólo por ver esta ciudad, vale la pena viajar a Auvernia.

Por la "Rue des Tables", y después de subir 134 peldaños, se llega a la Catedral de Notre-Dame, Patrimonio Mundial de la UNESCO. En su altar mayor, una Virgen Negra ("moreneta") que fue un regalo del Rey Luís IX tras su vuelta de la última cruzada, una estatua de cedro que quizá provenía de Egipto. Dentro de la Catedral también puede verse la "Piedra de las Apariciones", una losa de piedra negra que, según la leyenda, si expresas un deseo y la tocas, posiblemente este deseo se haga realidad. Esta mesa volcánica tiene el nombre antiguo de "Pierre des Fièvres".



Notre Damme



Moreneta

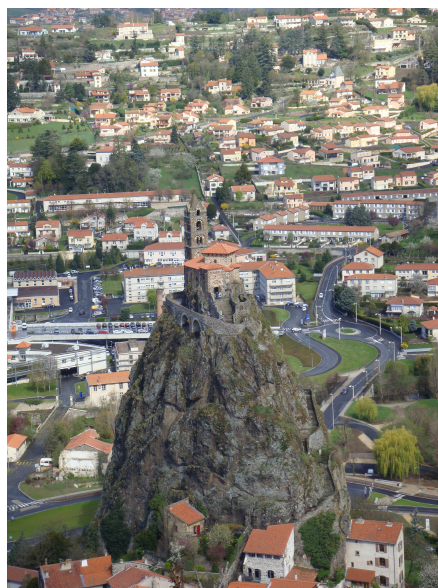
Esta ciudad es única. Enormes promontorios con estatuas en la cima parece que marcan la fisonomía de esta bella ciudad. Por la noche, iluminados es un auténtico “cuelgue”.

En el corazón del sector histórico, a solo unos pocos minutos andando del centro, la estatua monumental de "Notre-Dame de France", una proeza técnica erigida en 1860, en lo alto de una enorme roca, fue creada con el metal fundido de 213 cañones ganados a los rusos en la guerra de Crimea y ofrecidos por Napoleón III para modelar esta imagen. Situado en la cumbre de Le Rocher Corneille, antigua ciudadela, mide 16 metros (22,70 metros con la base) y tiene un peso de 835 toneladas y está situada a 767 m. de altitud.

Un poco más a la izquierda, encaramada en una roca basáltica otra gigantesca edificación, es "Saint-Michel d'Aiguilhe". En la cima de una chimenea de volcán, de 82 m. de altura, socavada por la erosión, se alza una capilla románica del siglo X.



Saint-Michel d'Aiguille



Saint Michel d'Aiguille

Desde el año 951 está dedicada a Saint-Michel y es uno de los pasos obligados para los peregrinos de la ruta de Santiago.

Como anécdota divertida, la tradición cuenta que una joven virgen cuya reputación era puesta en duda, para probar su virginidad y tras orar al Arcángel se arrojó desde lo alto de la roca y el Arcángel retuvo milagrosamente su caída, repitió en una segunda ocasión que se le pidió como prueba y nuevamente el Arcángel retuvo su caída, pero llevada de la vanidad lo intentó por tercera vez estrellándose contra la base de la roca.

Cada año, alrededor de la segunda semana de Septiembre, La Puy-en-Velay se transporta de nuevo a la época renacentista y se renueva con una tradición popular: Las Fiestas Renaissance du Roi de l'Oiseau. Hay desfiles, mercado medieval, espectáculos de calle y magníficos trajes.

Al día siguiente iniciamos el regreso, como otras veces utilizamos las carreteras nacionales y comarcales para seguir disfrutando del paisaje, salimos por la N-88 dirección Pradelles y Mende a buscar la intersección con la A-75 , nuestra intención es ir a pasar la tarde-noche a Carcassone, pues aunque ya la hemos visitado nos desviamos muy poco y pensamos que merece la pena disfrutarla en esta época con pocos turistas.

Estamos en la A-75, en el Parque Nacional de las Grands Causses.
Pasamos por **el Viaduc de Millau**, obra cumbre de la ingeniería moderna. El Viaduc es de peaje (6,90 €), pero vale la pena cruzarlo. A los pocos metros encontrareis un mirador y área, muy bien señalizado, desde donde podréis tomar hermosas perspectivas.



Millau



Vistas A-75



A-75 Mirador Marvelojis

Y ya estamos en **Carcassonne**..... con la ciudad medieval fortificada **La Cité**, no hay palabras para describir su grandiosidad. Recomendable visitarla después de la hora de cerrar las tiendas o mejor aún por la mañana temprano, antes de que sus estrechas calles se llenen de gente.



Carcassonne



Carcassonne

Por las noches la iluminación del castillo, así como al amanecer el reflejo dorado del Sol en las murallas le confiere un aire magnífico.



Carcassonne



Carcassonne

Pernoctamos en un PK justo al pie de las murallas, a 100 m. de la puerta de entrada a La Cité con WC público, desde las 17,30 h. a las 9h. del día siguiente por 5 €. El área queda bastante alejada de la ciudad monumental.



Carcassonne



Carcassonne

Al día siguiente ha llegado la hora de "volver a casa". Ha sido un viaje precioso y muy tranquilo. La Auvernia es un país de grandes espacios, de aire puro y donde comer es una delicia, es rica por sus paisajes únicos, por el románico y por su pasado. Nos ha faltado tiempo y nos hemos dejado lugares tan bellos como l'Allier y gran parte de l'Haute-Loire., estamos seguros de que regresaremos.

.....
Para ampliar información , no dudeis en entrar en:
<http://www.auvergne-centrefrance.com/accueil.htm>
(con información y coordenadas de todas las ACC de la región)

<http://www.france-voyage.com/es/>

- Por todas partes hemos encontrado Menú del día entre 9 y 11 €, muy asequibles y apetecibles.
- El gasoil en Intermaché ó en los super Simply Marquet, entorno a 0,949 € litro, 50-70 céntimos más barato que en gasolineras y por supuesto que en autovía o autopista.
- Recomendar también la extraordinaria oferta de vinos de D. O. Burdeos, cosechas de 2006-2007 que hemos encontrado en Intermarché, entre 3 / 4,50 € botella.

Xaro y Raul (Coyote46370)