

Siete días por el Altiplano de Granada Preámbulo

"Siempre es mejor viajar con esperanza, que viajar". Es una frase dicha por alguien en algún lugar, y que una vez llegó a mis oídos. Es por ello que me divierto tanto viajando, que tengo siempre el deseo de compartir mis experiencias y contarle a todos lo fácil que es disfrutar con libertad.

Por todo ello nos dispusimos a realizar una escapada de "Siete días por el Altiplano de Granada. Haré mención de una ruta de balnearios públicos que hemos visitado, son zonas de baños termales que proliferan por tierras Granadinas y que puede disfrutar el ciudadano de a pié sin tener que desembolsar las astronómicas cantidades que cobran en esos Balnearios hechos y estudiados para los más pudientes.

Salimos por la mañana y encaramos la A-92 en dirección a la provincia de Granada, la idea era pernoctar en un paraje de la Sierra de Almijara y que conocíamos de ocasiones anteriores, donde merece la pena "perderse" unos días, es en él:

AREA DE ACAMPADA "EL BACAL"

Se trata de un Área de Acampada, habilitada por la Junta de Andalucía, que se encuentra en un paraje maravilloso y tranquilo. Es un conjunto de instalaciones dentro de la finca "La Resinera" y a su vez incluida en la Sierra de Almijara.

Ésta sierra ha sido declarada Parque Natural junto con las Sierras Tejeda y Alhama. Está enclavada en el municipio de Jayena y en la Comarca de Alhama de Granada. Es una zona de expansión dotada de barbacoas, mesas, fuentes de agua, conjunto de fregaderos y servicios, éstos no se encontraban operativos.

Llegar allí es un poco dificultoso y se me antoja que algo arriesgado para el que no lo conoce. Hay que atravesar el pueblo por calles estrechas, luego a la salida como a unos 5 Km, hay que bajar una pendiente de al menos el 10% en trayecto corto e inmediatamente atravesar un pequeño río sin peligro, dos kilómetros más adelante se puede contemplar el maravilloso espectáculo que nos ofrece la naturaleza. El lugar es tranquilo y seguro, las veces que he estado allí nunca he solicitado permiso para acampar con la auto y no nos han puesto ningún problema. Para los osados que tengan GPS, estas son las coordenadas: N 36° 55' 595", W 003° 47' 807", altura 926 mtrs.

Ya por la mañana, nos dirigimos en dirección a Alhama de Granada, para meternos en ese agua que brota de la tierra a 42° C y que se pierde inexorablemente en el curso del río.



ALHAMA DE GRANADA

A este pueblo granadino se accede por la carretera A-335, bien desde Vélez Málaga, en la Costa del Sol, o desde la Autovía A-92 a la altura de Moraleda de Zafayona. La carretera A-338, procedente de Granada y Armilla, también llega hasta Alhama y existen carreteras locales desde Salar, Játar y Ventas de Zafarraya.

Los Árabes se enamoraron de sus aguas termales y la llamaron Al-hama, que significa “el baño”. A esta ciudad acudían personas de toda condición y rango a curar sus reumatismos, artritis y otras dolencias. Esto hizo muy famosa a Alhama durante siglos. Encarnizadas luchas fueron la causa de ser tomada en numerosas ocasiones por moros y cristianos. Los Reyes Católicos se encargaron de que los moros capitularan y Alhama fue la joya de la corona de Granada. Sin embargo hay escrita una página triste cuando en 1.884 un terremoto destruyó pueblos enteros.



Para visitar:

La Iglesia Parroquial, es de estilo renacentista, su fachada es muy interesante y vistosa y su interior es muy airoso y proporcionado. La torre refleja su procedencia militar, ya que anteriormente fue castillo. Merece también la pena visitar la Iglesia y Convento del Carmen, en su claustro se celebran festivales de flamenco y la Casa de la Inquisición.



Su gastronomía:

Con sus aguas se cocina la Olla Jameña, lleva garbanzos de piel fina, tocino fresco, rabo de cerdo, espinazo y patatas, el clima tiene mucho que ver con este plato. Si quieres un buen postre, lo mejor es acercarse a alguna de las panaderías del pueblo o sin duda al convento de las Clarisas, donde las pocas monjitas que quedan mantienen la tradición confitera monacal. La pernoctación se puede hacer en la plaza de la Iglesia, lugar tranquilo, iluminado y seguro.

EL BALNEARIO

Se encuentra a 3 Km del pueblo a la salida hacia Granada, nada más salir del pueblo hay que girar a la izquierda y tomar una pequeña carretera que discurre a través de una garganta (está señalizado). Las aguas y orígenes se remontan a la época romana y árabe. Sus aguas son sulfatadas, cálcico- magnésicas, bicarbonatadas, radioactivas y manan a una temperatura de 47 °C, todo una delicia, están indicadas para reumas, ciática, artritis, artrosis, gota, bronquitis, sinusitis, asma y estrés, es decir son ideales para calmar los encendidos debates CARAVANAS-AUTOCARAVANAS.

Los más pudientes pueden bañarse en su Hotel-Balneario desde 15 de Marzo a 15 de Noviembre, pagando por supuesto. Los menos pudientes o el que quiera, puede hacerlo en unas pozas que hay en el mismo río, en la misma entrada del balneario y que están habilitadas para el pueblo. Hay que dejar el vehículo en una pequeña explanada que hay a la entrada y bajar en albornoz hasta el cauce del río donde manan las aguas a una temperatura de 47°C. Mejor ir entre semana, los sábados y domingos hay más de 50 personas. Las coordenadas de

éste punto son: N 37º 01' 125", W 003º 59' 071", altura 785 mtrs. Una vez disfrutado de unos baños termales gratuitos y pernoctado en la Plaza de la Iglesia, por la mañana del día 3 salimos en dirección hacia los pueblos del Altiplano de Granada.



El Altiplano de Granada está compuesto por los pueblos de Baza, Benamaurel, Caniles, Castillejar, Castril, Cortes de Baza, Cuevas del Campo, Cullar, Freila, Galera, Huescar, Orce, Puebla de Don Fadrique y Zújar. Como solo disponíamos de una semana, la hemos centralizado entre Alhama de Granada, Freila, Zújar y de vuelta hacia Sevilla, por la A-92, visitar los baños de Alicún de las Torres. De todos estos os relataré los temas más importantes para no cansar a la audiencia y tratar de transmitir en pocas palabras toda nuestra experiencia. Esta zona es casi virgen, posiblemente una de las pocas que quedan en España y tiene una gran carga de testimonios prehistóricos. Es una tierra de contrastes, te puedes encontrar con paisajes de singular belleza forestal, agua, pesca, etc. como de llanuras áridas, casi desérticas y con un paisaje de aspecto lunar, casi marciano.

FREILA

Este pueblo está plagado de numerosas cuevas que se distribuyen en barrios como el del paraíso, el pozo y el castillo. Son cuevas viviendas de una planta, algunas de hasta 10 habitaciones y orientadas hacia el interior, propias de la época musulmana y más tarde cristiana. Se pueden visitar y alquilar, ofreciendo al visitante la posibilidad de gozar de una

temperatura constante durante todo el año. También se puede disfrutar de sus chimeneas excavadas en las rocas.



Están muy cerca del embalse del Negratín (2º en importancia de Andalucía) donde se puede practicar en época de verano cualquier actividad de deportes acuáticos. De estas prácticas acuáticas podemos pasar rápidamente a un ambiente de montaña, pues los parques naturales de la Sierra de Baza y de Castril se sitúan a quince y treinta minutos en coche respectivamente. Saliendo de Freila, en dirección a Cuevas del Campo y pasando el embalse, nos encontramos con el Mirador del Campillo, es un lugar ideal para pasar unas horas de relax. Tiene un magnífico merendero, y las vistas al pantano, pueblos y sierras son impresionantes.

Recomendable ver los restos del castillo de los siglos XII-XIII que se han convertido en la imagen más representativa del pueblo. Como anécdota curiosa pero chocante os diré que la oficina de Información y Turismo del Ayuntamiento de Freila está atendida por una chica inglesa que además no habla español. Desde hace algunos años se están afincando muchos ingleses.

Nosotros pernoctamos junto al polideportivo del pueblo, muy tranquilo y acogedor, las coordenadas: N 37º 31' 805", W 002º 54' 467", altura 814 mtrs. Solo pueden hacerlo las autos, hay poco espacio para las maniobras.

Para el que quiera camping lo puede hacer en el Camping Municipal de primera categoría, tiene supermercado, piscina, y está alejado del mundanal ruido. Enclavado en un paraje a orillas del Embalse del Negratín. Su dirección es: Camino del Cortijo del Cura, s/n, Tlf: 958. 865.

ZÚJAR

Se encuentra a 110 Kms. de Granada y a una altitud de 760 metros. Está situada entre las cordilleras subbéticas, en el denominado Altiplano Granadino. Fue conquistada por los Reyes Católicos en el año 1.489. Aquí se planteó un problema de difícil solución en lo que se refiere al tema religioso. La Población sometida en 1.489, los mudéjares, que es como se les llamaba a los moros que continuaron viviendo en territorio conquistado por los cristianos, siguieron siendo de religión islámica, continuaron viviendo en las mismas casas y cultivando sus mismas tierras como venían haciendo desde entonces porque se les prometió en las capitulaciones y condiciones de la rendición respetar aquella situación. Zújar es un pueblo como Freila y otros muchos de la comarca que le afectan procesos de envejecimiento de su población, escaso y constante retorno de los emigrados, emigración de la población joven y descenso de la natalidad. Para paliar en lo posible su economía, están en proceso de adaptación, expansión y explotación del turismo rural. En Zújar hay dos aspectos fundamentales y arraigados: en primer lugar, la Virgen de la Cabeza, razón y centro; y en segundo lugar el Cerro Jabalcón apuntando hacia el firmamento.

El Cerro Jabalcón es un monte aislado que alcanza una altitud de 1.496 m. y que mira desafiante al cielo. Los lugareños le apodan cariñosamente "el gigante". En él está la Ermita de la Virgen de la Cabeza a la cual le tienen verdadera veneración, esta preciosa imagen es conducida por cuatro personas hasta la cumbre del cerro todos los años en el mes de Abril, allí queda instalada en una preciosa ermita. Si la quieres ver por dentro preguntar por Manolo en la Iglesia Parroquial y muy amablemente entregará la llave para poderla visitar.



En Cerro Jabalcón existe también una pista de lanzamiento de parapente que impresiona por su situación. Para acceder a él hay que tomar una pequeña (muy pequeña) carretera entre asfalto y tierra de unos 8/10 kms. que te lleva hasta la cumbre. Esta ruta solo se puede hacer en quad o en coche para los muy osados, la carretera no tiene más de tres metros de ancha y constantemente se corta en precipicios laterales, hay que echarle narices para subir pero merece la pena. Desde su cumbre se vislumbra una impresionante vista de casi todo el Altiplano granadino.

BAÑOS DE ZÚJAR

Se encuentran a 650 metros de altitud y a la misma orilla del embalse del Negratín. Aunque lo hemos visitado y saboreado con temperaturas de 0º no ha impedido que mis amigos y mujeres nos marcásemos unos largos en la piscina de agua natural caliente.

Además de sus efectos terapéuticos, los Baños de Zújar ofrecen al que los visita unas maravillosas vistas sobre el embalse del Negratín. Allí también se dispone de un restaurante donde podéis saborear el Plato Jabalcón o el conejo de campo con champiñones, excelente calidad y exquisitos modales con los clientes.

Para acceder a la piscina termal hay que pasar por caja (Restaurante) y pagar solo 1,80 € por adulto/día y 0,90 € niño/día. La piscina la vacían todas las tardes vertiendo sus aguas al embalse y la llenan todas las mañanas con sus aguas a 32º, los Lunes está cerrado.

El acceso para las autos no es problema, se puede bajar hasta una explanada y pernoctar allí los días que quieran, pueden hacerlo al menos 5/6 instalaciones. También se puede pernoctar en el pueblo de Zújar en una de sus pocas anchas calles o en una plaza muy bonita a la salida del pueblo a la derecha en dirección a la A-92, no hay ningún problema, la gente es amabilísima. Por la mañana se puede desayunar en el bar que está en la Plaza de la Iglesia, es un bar regentado por un italiano casado con una española y que te pone unas tostadas de pan de pueblo con aceite de oliva virgen que te deja listo para el resto del día.

Las puestas de sol no tienen nada que envidiar a la de algunos fiordos de Noruega. Por las noches un silencio sepulcral invade la zona reflejándose la luz de la Luna sobre el agua, es una estampa verdaderamente impresionante que merece la pena vivir. Las coordenadas son: N 37º 35' 891", W 002º 48' 841", altitud 650 metros.

BAÑOS DE ALICÚN (Última etapa)

Después de haber estado disfrutando de los baños termales durante tres días, nos dispusimos a efectuar nuestra última ruta antes de "aterrizar" en Sevilla.

Desde Zújar y a 6 kms. tomamos la A-92 y a unos 25 kms. en dirección Granada tomar la salida hacia Villanueva de las Torres. Solo a 16 kms. encontrareis la estación termal de Alicún. Hay una gran presencia de manantiales de aguas termales a una temperatura de 32/34º.

En el siglo III d.C se levantaron las primeras edificaciones destinadas al alojamiento de los usuarios de las primeras termas, luego siguieron baños públicos bajo la dominación árabe. Sus aguas son sulfatadas, bicarbonatadas y nitrogenadas radioactivas, están indicadas para el aparato respiratorio, procesos reumáticos, patologías digestivas, estreñimiento y trastornos circulatorios.



Actualmente existe un moderno Hotel-Balneario para los más sibaritas e independientemente una gran piscina termal con restaurante para los menos sibaritas que abre de Junio a Septiembre. No obstante y en época invernal te puedes meter gratis debajo de una cascada de agua a 32º, eso sí, tienes que llevar un albornoz para cuando salgas porque hace un frío que pela.

Se puede pernoctar sin ningún problema en parking habilitados muy cerca de la piscina, las coordenadas son: N 37º 30' 508", W 003º 06' 537", altura 767 mtrs.

Ahora a pensar en el siguiente viaje para no perder la costumbre.

Un cordial saludo para todos.

Eduardo Arenillas (ARENA)